

LAGO DI
GARDA
LOMBARDIA

TREK — KING TOURS





Live your
OUTDOOR EXPERIENCE

www.gardalombardia.com

www.in-lombardia.com

Norme di sicurezza e comportamento

Munirsi di attrezzatura e abbigliamento adatto per escursioni a seconda della stagione. Verificate le previsioni meteo il giorno prima e informatevi in loco se l'itinerario è percorribile. Durante l'escursione restate sui sentieri segnalati, abbiate rispetto del Codice della Strada, dell'ambiente circostante e non abbandonate rifiuti. La percorribilità degli itinerari potrebbe non coincidere necessariamente con le indicazioni riportate che andranno costantemente e puntualmente verificate sul terreno. L'autore declina qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti o danni subiti che si dovessero verificare sui tracciati proposti.

Safety tips

Make sure you take with you all the necessary equipment and clothes for excursions according to the season. Check the weather forecast the day before your trip and verify that the track is open on the day you choose. During the excursion do not deviate from the signalled path, respect the highway code and the environment, do not leave your waste along the path. The viability of the routes may not necessarily coincide with the indications, it needs to be verified permanently and periodically on the ground. The Author declines any responsibility for any accidents or damages that may occur on the proposed routes.

Sicherheitsvorkehrungen und Verhalten

Ausrüstung und Kleidung sollen einer Tour und der Jahreszeit angepasst sein. Informieren Sie sich am Vortag über die Wetterbedingungen und vor Ort über die Befahrbarkeit der Route. Während der Tour bitten wir Sie, die gekennzeichneten Wege nicht zu verlassen, die Straßenverkehrsordnung und die natürliche Umgebung zu respektieren sowie Ihre Abfälle nicht einfach wegzwerfen. Die Praktikabilität der Strecken muß nicht unbedingt mit den Indikationen übereinstimmen, die brauchen ständig und zeitgerecht verifiziert werden. Der Autor lehnt jede Verantwortung für Unfälle oder Schäden ab, die auf den vorgeschlagenen Strecken auftreten können.



**NUMERO UNICO
DI EMERGENZA**

**SINGLE
EMERGENCY
CALL NUMBER**

**EINHEITLICHE
NOTRUFNUMMER**

112

— Legenda | Key to symbols | Zeichenerklärung

Difficoltà | Difficulty Level Schwierigkeitsgrad:

Facile | Easy
Einfach

Medio | Middle
Mittel

Impegnativo
Difficult | Schwer

Tipologia Escursione | Type of Tour | Art der Tour:

Possibile presenza di neve
in inverno | Possible snowfall in
winter | Mögliches Vorhandensein
von Schnee im Winter

Sconsigliato nelle giornate calde
Not recommended on hot days
An heißen Tagen nicht empfohlen

D'interesse naturalistico/geologico
Of naturalistic/geological interest
Von natürlichem/geologischem
Interesse

D'interesse storico/
culturale | Of historical/
cultural interest | Von
historischem/kulturellem
Interesse

Panoramico | Panoramic
Panorama

Dati Tecnici | Technical Data | Technische Daten:

Dislivello | Ascent |
Höhenunterschied

Punto più alto | Highest
point | Maximal erreichte
Höhe

Distanza | Distance |
Distanz

Tempo di percorrenza
Duration | Benötigte Zeit

Consigliabile anche
in bicicletta | Also
recommended by bike | Auch
mit dem Fahrrad empfohlen

Partenza - Arrivo
Departure point - Arrival
Abfahrt - Ankunft



Tour1

Limone sul Garda



DATI TECNICI

1200 m	13,5 Km	MAX 1158 m	6 h
No	Limone sul Garda, Piazza Garibaldi, 70 m slm		

IN AUTO: Limone sul Garda è facilmente raggiungibile da Salò o Riva del Garda percorrendo la Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale. Possibilità di parcheggio in loc. La Milanese o in parcheggio coperto a pagamento nei pressi del centro di Limone sul Garda.

MEZZI PUBBLICI: Limone sul Garda è raggiungibile con bus (www.arriva.it) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda (www.navlaghi.it).

A PIEDI: Si parte dal centro di **Limone sul Garda**, da piazza Garibaldi, e si procede verso Nord per oltre 2 km fino all'arrivo sulla strada statale poco prima dell'albergo Panorama. Da qui, oltrepassata la strada, si segue l'indicazione per il sentiero n. 122 che in questo tratto coincide con il **Sentiero del Sole**. Si procede tra pini e cipressi, si attraversa un vallone sassoso superato il quale, in corrispondenza di un punto panoramico con panche (200 m slm), si lascia il Sentiero del Sole per seguire il sentiero n. 122, innalzandosi rapidamente sulle pendici del monte Palaer fino ad un brevissimo tratto pianeggiante, su cui si aprono una piccola caverna militare



TECHNICAL DATA

1200 m	13,5 Km	MAX 1158 m	6 h
No	Limone sul Garda, Garibaldi Square, 70 m asl		

BY CAR: Limone sul Garda can be easily reached from Salò or Riva del Garda driving on Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale.

Parking available in the small village called La Milanese or in a covered parking with fee close by the centre of Limone sul Garda.

PUBLIC TRANSPORT: Limone sul Garda can be reached by bus (www.arriva.it) and by boat with Navigazione Lago di Garda (www.navlaghi.it).

ON FOOT: leaving from the centre of **Limone sul Garda**, from piazza Garibaldi, continue northwise for over 2 km until you reach the main road just before Panorama hotel. From here, beyond the road, follow the indications to the trekking path no. 122, which coincides here with **Sentiero del Sole**. Walk through pine trees and cypresses, continue on a stony hill where you will reach a panoramic spot with benches (200 m asl). Here you leave Sentiero del Sole to walk on path no. 122, which rises up high on the sides of mount Palaer reaching a very short and flat area, on

which you will find a small military cave and another panoramic spot.

A short descent will take you to the valley of Larici, then it rapidly goes uphill to **Sella dei Larici** (880 m asl), at the crossroads with the forestal road from Pregasina, and to **Punta dei Larici** (905 m asl), a spectacular belvedere on mount Baldo and the lake. If you continue on the left toward the forestal road heading to **Malga Palaer** (945 m asl), where you can find a spring of freshwater, you will walk uphill on the beautiful path no. 422 among beech trees, until you reach **Passo della Rocchetta** (1158 m asl). From here

you may walk to the left on the path no. 101B, an old military road that will take you to **Cima Mughera** (1081 m asl). Just before this, the road crosses with path no. 101 leading back to Limone sul Garda. The area just below the Mughera top, overlooking Limone sul Garda village, is a splendid panoramic spot with benches to appreciate the view. Walking downhill, the wood meets the cobble path of **Valle del Singol** (730 m asl) which takes you to **La Milanesa** village and back to Limone sul Garda.

eine kleine zu Militärzwecken genützte Höhle und eine Stellung mit einer sehr schönen Aussicht befinden. Nach einem kurzen Abstieg in das Larici-Tal geht es neuerdings rasch bergauf bis zum **Sella dei Larici** (Larici-Sattel, 880 m ü.d.M.), wo auch die Forststraße aus Pregasina mündet, und zur nahen **Punta dei Larici** (905 m ü.d.M.) mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Monte Baldo und den See. Man geht links weiter die Forststraße entlang, die zur **Malga Palaer** (945 m ü.d.M.) führt, in deren Nähe sich eine Quelle befindet, und geht dann zwischen Buchen einen schönen Fußweg, Nr. 422, bis zum **Passo della Rocchetta** (1158 m ü.d.M.) bergauf. Von hier hält man sich links auf dem

Weg Nr. 101B, einer alten Militärstraße, bis in die Nähe von **Cima Mughera** (1081 m ü.d.M.), wo sich kurz davor die Abzweigung zum Weg Nr. 101 befindet, der nach Limone sul Garda zurückführt. Ein Aussichtspunkt mit Bänken und Tischen kurz unter Cima Mughera und hoch über der Ortschaft Limone sul Garda emporragend, ist einen kurzen Abstecher wert. Weiter geht es bergab durch den Wald, bis man auf den Schotterweg der **Valle del Singol** (730 m ü.d.M.) trifft. Auf diesem geht man bis **La Milanesa** und von dort bis zur Ortschaft Limone sul Garda.



TECHNISCHE DATEN

1200 m	13,5 Km	MAX 1158 m	6 St.
Nein	Limone sul Garda, Platz Garibaldi, 70 m ü.d.M		

MIT DEM AUTO: Limone sul Garda ist von Salò oder Riva del Garda auf der Bundesstraße (Strada Statale) 45 bis Gardesana Occidentale einfach zu erreichen. Parkmöglichkeiten bei der Ortschaft La Milanesa oder im gebührenpflichtigen Parkhaus in der Nähe des Zentrums von Limone sul Garda.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Limone sul Garda ist mit dem Bus (www.arriva.it) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen (www.navlaghi.it).

ZU FUSS: Ausgehend von Piazza Garibaldi im Zentrum von **Limone sul**

Garda, geht man gute 2 km Richtung Norden, bis man kurz vor dem Hotel Panorama auf die Bundesstraße trifft. Man überquert die Bundesstraße und folgt ab hier der Beschilderung für den Weg Nr. 122, der sich auf diesem Abschnitt mit dem **Sentiero del Sole** (Sonnenweg) deckt. Zwischen Nadelbäumen und Zypressen geht es weiter, bis man schließlich ein steiniges Tal quert und anschließend bei einem Aussichtspunkt mit Bänken (200 m ü.d.M.) den Sentiero del Sole verlässt. Ab hier geht es rasch ansteigend auf dem Weg Nr. 122 weiter auf den Hängen des Monte Palaer bis zu einem kurzen, ebenen Abschnitt, auf dem sich

Tour2

Tremosine sul Garda - Limone sul Garda



DATI TECNICI

+1100 m -1400 m	15 Km	MAX 917 m	5 h
No	Tremosine sul Garda, Pieve, 413 m slm Limone sul Garda, 65 m slm		

IN AUTO: Pieve di Tremosine è raggiungibile dalla Gardesana (SS45bis) percorrendo la suggestiva Strada della Forra, definita come una delle strade più belle del mondo, che collega la frazione al porto di Tremosine sul Garda. Ampia possibilità di parcheggio in Via Cavalieri di Vittorio Veneto.

MEZZI PUBBLICI: Pieve di Tremosine è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: dalla frazione **Pieve di Tremosine** (413 m slm) s'imbocca Via Palazzo in direzione Nord in corrispondenza dell'incrocio con la SP38 che conduce a Pregasio, seguendo il sentiero n. 149. A valle della frazione di Priezzo il sentiero s'inserisce sulla BVG (Bassa Via del Garda) fino a giungere a **Voltino** (559 m slm). Su strada asfaltata, si prende la salita verso **Ustecchio** per arrivare ai complessi alberghieri "Pineta Campi - Le Balze", di fianco ai quali si sviluppa un percorso in salita (n. 261) che segue il crinale ripido e un tratto di cresta fino a raggiungere, in circa 40 minuti, la cima del **Monte Bestone** (917 m slm), dal quale è possibile ammirare una vista panoramica completa della

zona. Si prosegue in discesa lungo la ripida traccia ricollegandosi alla BVG in località Fornaci.

Da qui la strada procede pressoché pianeggiante, caratterizzata dalla vegetazione verde e rigogliosa della pineta, per entrare poi in un profondo canalone roccioso facilmente percorribile. Lungo questo tratto è possibile osservare una "calchera", forno che veniva utilizzato per la produzione della calce. Superando il tratto terminale del canalone s'intraprende il sentiero successivo (n. 110) e dopo aver aggirato i punti più ghiaiosi e rocciosi il percorso ritorna pianeggiante.

La grande varietà del paesaggio del Garda permette di attraversare ambienti differenti, infatti proseguendo lungo il tracciato si percorre un tratto ombreggiato dai pini silvestri nelle zone più secche e boschi di carpini e faggi nelle zone più riparate e umide.

Raggiungendo la località **Degà** è possibile attraversare un parco botanico con piante monumentali. Proseguendo lungo il percorso indicato, l'ambiente arboreo lascia il posto ad una vasta radura dove si osservano anche i resti di una vecchia malga e di



una cappella nella località **Dalco** (844 m slm). Percorrendo un tratto in salita, in direzione Est, si raggiunge un suggestivo punto panoramico verso il lago. Raggiunto il passo s'intraprende la discesa lungo la costa, sul lato Nord del sentiero (n. 110) fino a percorrere la

valle del Singol e in località La Milanesa si giunge a **Limone sul Garda** dove si può concludere l'itinerario visitando il centro storico in riva al lago. Si consiglia il rientro al punto di partenza in bus o taxi.



TECHNICAL DATA

+1100 m -1400 m	15 Km	MAX 917 m	5 h
No	Tremosine sul Garda, Pieve, 413 m asl Limone sul Garda, 65 m asl		

BY CAR: Pieve di Tremosine can be reached from the Gardesana road (SS45bis) along the suggestive Strada della Forra, defined as one of the most beautiful roads in the world, connecting the hamlet to the port of Tremosine sul Garda. Wide parking possibilities in Via Cavalieri di Vittorio Veneto.

www.in-lombardia.com

PUBLIC TRANSPORT: Pieve di Tremosine can be reached by bus (www.arriva.it).

BY FOOT: From the hamlet of **Pieve di Tremosine** (413 m asl) take Via Palazzo in the direction North at the

intersection with the SP38 which leads to Pregasio, following the path no. 149. Downstream of the village of Priezzo the trail enters the BVG (Bassa Via del Garda) until it reaches **Voltino** (559 m asl). On asphalt road, you take the climb to **Ustecchio** to get to the hotel complexes "Pineta Campi – Le Balze", next to which develops an uphill path (n. 261) which follows the steep ridge to reach, in about 40 minutes, the summit of **Monte Bestone** (917 m asl) from which you can enjoy a full panoramic view of the area. Continue downhill along the steep trail reconnecting to the BVG in location of Fornaci. From here the road proceeds almost flat, characterized by green and lush vegetation of the pine forest, then entering a deep, easily accessible rocky canal. Along this stretch you can observe a "calchera", oven used for lime

production. Crossing the end of the canal, take the next path (110) and after crossing the most gravelly and rocky points the path returns flat. The great diversity of the Garda landscape allows you to cross different environments, in fact continuing along the route you pass a shaded stretch of silvestre pines in the most dry areas and woods of hornbeams and beech trees in the most sheltered and humid areas. Reaching the location of **Degà** you can cross a botanical park with monumental trees. Continuing along the path indicated, the arboreal environment gives way to a large open space where you will also see the remains of an old hut and a chapel in the location of **Dalco** (844 m asl). Along a stretch uphill, in the direction East, you reach an impressive panorama point towards



TECHNISCHE DATEN

	+1100 m -1400 m		15 Km		MAX 917 m		5 St.
	Nein		Tremosine sul Garda, Pieve, 413 m asl Limone sul Garda, 65 m asl				

MIT DEM AUTO: Pieve di Tremosine ist von der Gardesana (SS45bis) aus über die beeindruckende Strada della Forra, die als eine der schönsten Straßen der Welt bezeichnet wird, zu erreichen. Diese verbindet den Vorort mit dem Hafen von Tremosine sul Garda. Zahlreiche Parkmöglichkeiten sind in der Via Cavalieri di Vittorio Veneto vorhanden.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Pieve di Tremosine ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

Neben diesen führt ein Weg aufwärts (Nr. 261), der dem steilen Gebirgskamm und einem Abschnitt des Gebirgsgrats folgt bis Sie nach circa 40 Minuten die Spitze des **Monte Bestone** (917 m ü.d.M.) erreichen. Von dort aus können Sie einen vollständigen Panoramablick auf das Gebiet genießen. Folgen Sie dem steilen Weg abwärts und begeben Sie sich in Fornaci wieder auf die BVG. Von hier aus führt die Straße schon fast flach weiter und ist durch die grüne und üppige Vegetation des Pinienwaldes gekennzeichnet. Danach treten Sie in eine tiefe, felsige Schlucht ein, die jedoch leicht begehbar ist. Entlang dieser Strecke können Sie sich einen „Kalkofen“ anschauen, der zur Herstellung von Kalk verwendet wurde. Nachdem Sie das Endstück der Schlucht durchquert haben, nehmen Sie den nachfolgenden Weg (Nr. 110) und sobald die Kies- und Felsstücke überwunden sind, wird der Weg wieder flach. Die große Vielfalt der Landschaft des Gardasees ermöglicht es Ihnen, dass Sie verschiedene Umgebungen durchqueren. Folgen Sie dem Pfad, legen Sie ein Stück in der

trockensten Gegend zurück, die durch Waldkiefern im Schatten liegt. In den geschützten und feuchten Gegenenden hingegen erwarten Sie Hainbuchen- und Buchenwälder. Sobald Sie **Degà** erreichen, können Sie einen botanischen Garten mit monumentalen Pflanzen durchqueren. Folgen Sie dem angegebenen Pfad, macht die arboreale Umgebung Platz für eine große Lichtung im Ort **Dalco** (844 m ü.d.M.), auf der auch die Reste einer alten Almhütte und einer Kapelle zu sehen sind. Gehen Sie einen Weg bergauf in Richtung Osten, kommen Sie zu einem beeindruckenden Panoramapunkt mit Aussicht auf den See. Haben Sie den Pass erreicht, nehmen Sie den Abstieg entlang der Küste auf der Nordseite des Pfades (Nr. 110) in Angriff bis Sie das Valle del Singol durchstreifen. Im Ortsteil La Milanesa treffen Sie in **Limone sul Garda** ein, wo Sie die Tour beenden können, indem Sie die Altstadt direkt am Ufer des Sees besuchen. Wir empfehlen Ihnen, mit dem Bus oder Taxi zum Startpunkt zurückzukehren.

Tour3

Tremosine sul Garda



DATI TECNICI

	450 m		10 Km		MAX 752 m		4 h
	Tremosine sul Garda, Pieve, 413 m s.l.m.						

IN AUTO: Pieve di Tremosine è raggiungibile dalla Gardesana (SS45bis) percorrendo la suggestiva Strada della Forra, definita come una delle strade più belle del mondo, che collega la frazione al porto di Tremosine sul Garda. Ampia possibilità di parcheggio in Via Cavalieri di Vittorio Veneto.

MEZZI PUBBLICI: Pieve di Tremosine è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: il centro storico di **Pieve di Tremosine** (413 m s.l.m) ha molte peculiarità tra cui Piazza Cozzaglio, dalla quale si gode un incredibile panorama sul lago e sul Monte Baldo, e la Chiesa di San Giovanni Battista. Dopo aver visitato l'abitato s'imbocca **Via Palazzo** in direzione Nord in corrispondenza dell'incrocio con la SP38 che conduce a Pregasio, seguendo il sentiero n. 149. Raggiunta una "Santella" si prende a sinistra la deviazione verso le minuscole e storiche frazioni di Priezzo, Musio, Sompriezzo e Secastello seguendo i segnavia della **BVG** (Bassa Via del Garda). Terminata la successione delle piccole frazioni, che meritano tutte un'accurata visita per la bellezza delle

case in pietra e dei tanti piccoli angoli suggestivi, si prosegue fino a **Ca' del Lupo** (662 m s.l.m) dove si volta a sinistra quasi tornando sui propri passi, sempre seguendo le indicazioni della BVG in direzione Nevese. Abbandonando via delle Valli per proseguire lungo il prolungamento di via Polzone che si congiunge in seguito con via Nevese, il sentiero diventa sempre più panoramico, toccando prima Cascina Delaini (706 m s.l.m) ed in seguito **Bocca di Nevese** (752 m s.l.m). Da questo punto inizia la piacevolissima discesa in ambiente collinare che aggira la località di Codignano, tra fiorenti attività di allevamenti di bovini e caseifici, con panorami sul Monte Baldo e sul Lago di Garda fino a giungere alla frazione di **Pregasio** (500 m s.l.m). Qui, in corrispondenza dell'incrocio con la strada asfaltata carrabile, si lasciano le indicazioni BVG e in leggera salita si punta in direzione Nord fino alla località **Mezzema** (562 m s.l.m) lungo il sentiero n. 145. Raggiunto un bivio tra le case, si prende la strada a destra che riporta al borgo di Pieve.



TECHNICAL DATA

	450 m		10 Km		MAX 752 m		4 h
	Tremosine sul Garda, Pieve, 413 m a.s.l.						

BY CAR: Pieve di Tremosine can be reached from the Gardesana Road (SS45bis) along the suggestive Strada della Forra, defined as one of the most beautiful roads in the world, connecting the hamlet to the port of Tremosine sul Garda. Wide parking possibilities in Via Cavalieri di Vittorio Veneto.

PUBLIC TRANSPORT: Pieve di Tremosine can be reached by bus (www.arriva.it).

BY FOOT: the historic center of **Pieve di Tremosine** (413 m a.s.l) has many

peculiarities including Piazza Cozzaglio, from which you can enjoy an incredible view of the lake and the Monte Baldo, and the Church of San Giovanni Battista. After visiting the village, take **Via Palazzo** in the north direction at the intersection with the SP38 leading to Pregasio, following the path no. 149. Reached a "sacred point" turn left to the tiny, historic villages of Priezzo, Musio, Sompriezzo Secastello and following the trail of the **BVG** (Bassa Via del Garda). After the succession of the small hamlets, which are all worth a thorough visit for the beauty of the stone houses

and the many small picturesque corners, proceed to **Ca' del Lupo** (662 m asl) where you turn left almost returning to your own steps, always following the directions of the BVG in direction Nevese. Abandoning Via delle Valli to continue along the prolongation of Via Polzone which connects later via Nevese, the trail becomes more and more scenic, first you will find Cascina Delaini (706 m above sea level) and afterwards **Bocca di Nevese** (752 m asl). From this point begins the pleasant descent in the hilly environment that bypasses the village of Codignano,

among the flourishing activities of cattle and dairy farms, with views of the Monte Baldo and Lake Garda, until you reach the hamlet of **Pregasio** (500 m asl). Here, at the intersection with the paved carriage road, leave the indications BVG and slightly uphill you point to the north until the village of **Mezzema** (562 m asl) along the path n. 145. Having reached a crossroads between the houses, take the road on the right leading back to the village of Pieve.



TECHNISCHE DATEN



450 m



10 Km



MAX 752 m



4 St.



Mountain Bike



Tremosine sul Garda, Pieve, 413 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: Pieve di Tremosine ist über die Gardesana (SS45bis) erreichbar, von der aus Sie die beeindruckende Strada della Forra nehmen, die als eine der schönsten Straßen der Welt bezeichnet wird und den Vorort mit dem Hafen von Tremosine sul Garda verbindet. Zahlreiche Parkmöglichkeiten sind in der Via Cavalieri di Vittorio Veneto vorhanden.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Pieve di Tremosine ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: Die Altstadt von **Pieve di Tremosine** (413 m ü.d.M.) hat viele

zahlreichen faszinierenden Eckchen einen gründlichen Besuch verdient haben, gehen Sie bis nach **Ca' del Lupo** (662 m ü.d.M.) weiter, wo Sie nach links abbiegen und fast auf die eigene Spur zurückkehren. Folgen Sie dabei weiterhin den Hinweisen der BVG in Richtung Nevese. Wenn Sie die Via delle Valli verlassen, um der Verlängerung der Via Polzone zu folgen, welche sich etwas später mit der Via Nevese vereint, wird die Aussicht auf dem Weg immer schöner und streift zuerst die Cascina Delaini (706 m ü.d.M.) und daraufhin die **Bocca di Nevese** (752 m ü.d.M.). Von diesem Punkt aus beginnt der angenehme Abstieg in hügeliger Umgebung, wobei der Ort Codignano

umkreist wird. Dabei finden Sie sich zwischen blühenden Rinderzucht- und Molkereibetrieben mit Panoramen über den Monte Baldo und den Gardasee wider bis Sie schließlich den Vorort **Pregasio** (500 m ü.d.M.) erreichen. Ab da folgen Sie in der Nähe der Kreuzung mit der befahrbaren Asphaltstraße nicht mehr den Hinweisen der BVG, setzen Ihre Wanderung leicht bergauf fort und halten auf Norden zu bis Sie über den Pfad Nr. 145 die Ortschaft **Mezzema** (562 m ü.d.M.) erreichen. Sobald Sie an einer Gabelung zwischen den Häusern angekommen sind, biegen Sie in die Straße rechts ein, die Sie nach Pieve zurück bringt.

Tour4

Tignale



DATI TECNICI

750 m	10,5 km	MAX 779 m	4,5 h
No	Tignale, Pra dela Fam, 67 m slm		

IN AUTO: Pra dela Fam è facilmente raggiungibile da Salò o Riva del Garda percorrendo la Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale. Possibilità di parcheggio in località "porto di Tignale" o in alcuni parcheggi lato strada, molto affollati però nel periodo estivo.

MEZZI PUBBLICI: Tignale è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: si parte a lato dalla **Limonaria di Pra dela Fam** (67 m slm), testimonianza dell'attività di coltivazione dei limoni, presente sulla riviera occidentale del Garda sin dal XIII secolo. Si passa sotto un arco dove si trova segnaletica sentiero 260 - Oldesio e inizia immediatamente una splendida mulattiera che permette di superare la falesia rocciosa. Dopo pochi metri si passa, grazie ad un suggestivo ponticello in pietra, sopra la **forra del Torrente Baes** e il cammino s'inerpicca a zig-zag approfittando di ampi panorami sul lago di Garda e sul Monte Baldo. Al termine della mulattiera (300 m slm), si attraversa un oliveto su una strada sterrata che, passato l'incrocio col sentiero 265 proveniente da Aer, sbuca

sulla Strada Provinciale 38 di Tignale. Si attraversa la strada e ci si addentra nel paese di **Oldesio** (segnaletica sent. 266). Si segue in salita la stretta via principale del paese (fontana sulla sinistra) fino ad arrivare ad un tornante che sale a sinistra, in prossimità di un'area parcheggio. La strada asfaltata (via della Chiesa) giunge al paese di **Gardola** in prossimità della chiesa (555 m slm). Si continua su via Roma in salita e, arrivati nella gradevole piazza Umberto I (fontana e bar) si svolta a destra in via XXIV maggio e successivamente ancora a destra in via Trento. L'attraversamento del paese continua in viale Europa, per poi imboccare via Monte Baldo che sale a sinistra in modo repentino. In prossimità del terzo tornante (600 m slm), da dove la strada diventa sterrata, si svolta (sent. 266) in leggera discesa. Ci si addentra nella vegetazione ricca di noccioli, frassini e roveri ed in pochi minuti si giunge di nuovo sulla strada provinciale 38 (580 m slm) dove ci appare il Monte Cas, ricoperto da boschi di abeti e piñi neri. Si prosegue 200 mt sulla strada in direzione sud, per poi svoltare sul sentiero che sale al **Santuario di Montecastello** (683 m



slm). Il santuario merita una visita al suo interno e dispone di una vasta terrazza panoramica con bar che permette una vista superba sul tutta la parte sud del lago. Si continua sul sentiero 266 ed in pochi minuti si arriva alla cima del **Monte Cas** (779 m slm), passando prima per una suggestiva galleria scavata nella

roccia, con l'entrata est che si affaccia su una balconata a picco sul lago. Sulla cima si trova una croce costruita sopra i resti di un bunker della prima guerra mondiale ben conservato. Il percorso di ritorno è il medesimo dell'andata.



TECHNICAL DATA

750 m	10,5 km	MAX 779 m	4,5 h
No	Tignale, Pra dela Fam - km 91 SS 45bis, 67 m asl		

BY CAR: Pra dela Fam is easily reachable from Salò or Riva del Garda on the Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale. Parking available in "porto di Tignale" or along the roadside. Note that the parking spots are limited over

the busy summer period.

PUBLIC TRANSPORT: Tignale can be reached by bus (www.arriva.it).

ON FOOT: the excursion starts from

the lemon greenhouse (Limonaia) Prà de la Fam (67 m asl), which testimonies the intense cultivation of lemon trees on lake Garda west bank since the 12th century. Walk under an arch with indications to path no. 260 – Oldesio and there you will see a splendid mule track that will take you beyond the rocky cliff. After a few metres, over a suggestive stone bridge, you go past the **Forra del Torrente Baes** to continue on a zigzagging path uphill enjoying the ample panoramic view on lake Garda and mount Baldo. At the end of the mule road (300 m asl), you will walk through an olive tree plantation on an untarmacked road that, once beyond path no. 265 from Aer, joins the Strada Provinciale 38 of Tignale. Cross the road and enter the village of **Oldesio** (signs for path no. 266). Continue uphill on the narrow village streets (with a fountain on your left) until you reach a hairpin bend going left, close by a parking area. The asphalted road (Via della Chiesa) reaches the village of **Gardola** near the Church (555 m asl). Walk along Via Roma uphill and you will find the beautiful Piazza Umberto I (with a fountain and a bar), turn right in Via XXIV maggio then again on the right

In Via Trento. The trekking continues in Viale Europa to join Via Monte Baldo going swiftly uphill on the left. Close by the third bend (600 m asl), where the road is not asphalted, the track goes slightly downhill (no. 266). Enter a green area full of nut trees, ash and oak trees, and within a few minutes you are back to Strada Provinciale 38 (580 m asl) where you will see mount Cas covered in fir trees and black pines. Continue heading south for 200 m on the road, then turn on the path that at some points becomes a heads up to the **Sanctuary of Montecastello** (683 m asl). This sanctuary deserves a visit inside, and offers a large panoramic terrace with a bar, overlooking the southern part of the lake. If you walk on path no. 266, in a few minutes you will find yourself on top of **Monte Cas** (779 m asl), going past a suggestive gallery excavated in the rock, with the eastern entrance facing a terrace rising steeply on the lake. On top of the mountain there is a cross built on the remains of a bunker from the Great War, very well preserved. Walking all the way back will take you to the starting point.



TECHNISCHE DATEN

750 m

10,5 km

MAX 779 m 4,5 St.

Nein

Tignale, Pra dela Fam 67 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: Pra dela Fam kann einfach von Salò oder Riva del Garda auf der Bundesstraße 45 bis Gardesana Occidentale erreicht werden. Parkmöglichkeit bei „Porto di Tignale“ oder auf einigen Parkplätzen entlang der Straße, die jedoch im Sommer oft überfüllt sind.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Tignale ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: die Wanderung beginnt bei der **das Zitronengewächshaus (Limonaia) Pra dela Fam** (67 m ü.d.M.), die von dem seit dem 13. Jahrhundert am Westufer des Gardasees vorhandenen Zitronenanbau zeugt. Man geht durch einen Bogen, wo der Weg 260 – Oldesio ausgeschildert ist und betritt sofort einen wunderschönen Trampelpfad, auf dem man die Felshänge überwindet. Nach einigen Metern überquert man auf einer bezaubernden Brücke die **Schlucht des Torrente Baes** und der Weg steigt steil im Zickzack an, wobei man eine wunderbare Aussicht auf den Gardasee und den Monte Baldo genießt. Am Ende des Trampelpfads (300 m ü.d.M.), durchquert man auf einer Schotterstraße einen Olivenhain, der, nachdem man den von Aer kommenden Weg 265 gekreuzt hat, in die Provinzstraße Strada Provinciale 38 von Tignale mündet. Man überquert die Straße und betritt die Ortschaft **Oldesio** (ausgeschilderter Weg 266). Man geht auf der kleinen Dorfstraße (Brunnen links) bergauf, bis man zu einer Kurve kommt, die in der Nähe eines Parkplatzes links bergauf führt. Die asphaltierte Straße (Via della Chiesa) mündet in der Nähe der Kirche (550

m ü.d.M.) in das Dorf **Gardola**. Man geht auf der Via Roma bergauf weiter und biegt bei dem netten Platz Piazza Umberto I (Brunnen und Café) rechts in die Via XIV Maggio ein und dann gleich wieder rechts in die Via Trento. Man durchquert das Dorf auf der Viale Europa, und gelangt anschließend in die Via Monte Baldo, die links jäh ansteigt. In der Nähe der dritten Kurve (600 m ü.d.M.), ab der die Straße unbefestigt ist, geht es leicht bergab (Weg 266). Man kommt in ein Gebiet voll mit Haselnusssträuchern, Eschen und Stieleichen und erreicht in wenigen Minuten erneut die Provinzstraße 38 (580 m ü.d.M.), von wo aus wir den mit Birken und Schwarzkiefern bewaldeten Monte Cas erblicken. Man geht 200 m auf der Straße in südliche Richtung weiter und biegt schließlich in einen Weg ein, der zu der **Wallfahrtskirche von Montecastello** (683 m ü.d.M.) führt. Das Innere der Wallfahrtskirche ist einen Besuch wert und verfügt über eine große Aussichtsterrasse mit Café, die eine einzigartige Aussicht auf den gesamten Südufer des Sees bietet. Man geht auf dem Weg 266 weiter und erreicht in wenigen Minuten den Gipfel des **Monte Cas** (779 m ü.d.M.), wobei man davor noch durch eine eindrucksvolle, in den Fels gehauene Galerie geht, deren Osteingang auf einen den See überblickenden Vorsprung geht. Auf dem Gipfel befindet sich ein Kreuz, das auf den Resten eines gut erhaltenen Bunkers aus dem Ersten Weltkrieg errichtet wurde. Der Rückweg entspricht dem Hinweg.

Tour5

Valvestino



DATI TECNICI

600 m	13 Km	MAX 1392 m	5 h
No	Valvestino, Persone, 900 m slm		

IN AUTO: Persone è raggiungibile da Gargnano in circa 45 minuti, percorrendo la Valvestino. Possibilità di parcheggio nella parte alta del paese.

MEZZI PUBBLICI: Persone non è raggiungibile dai mezzi pubblici.

A PIEDI: dal piccolo paese di **Persone** (900 m slm), che conta poche decine di abitanti, si percorre un breve tratto di strada asfaltata in direzione di Moerna fino a raggiungere il primo tornante in corrispondenza di un'edicola votiva, dove si prende il sentiero indicato da evidenti cartelli.

La prima parte dell'itinerario corre tra belle faggete, in salita fino a uno spiazzo con una grande pozza, dove è possibile vedere animali selvatici nelle primissime ore del mattino. Si prosegue dritto, tenendo sulla sinistra un cascina, ad incrociare la strada carrabile da seguire in salita per qualche tornante fino a raggiungere un bivio a quota 1190 m slm. Qui si prende il sentiero a destra che si mantiene in costa tra bei boschi ombrosi fino a raggiungere **Bocca Coccia** (1327 m slm), uno stretto passo caratterizzato dalla presenza di un

vecchio roccolo e postazioni militari, con vedute sul Lago d'Idro e sulle più alte montagne della valle Trompia. Ora l'ambiente cambia completamente: si prosegue a destra sul sentiero verso Bocca di Valle, sempre in costa con numerosi ma brevi sali scendi, tra guglie e pinnacoli, cenge e cùei (ripari naturali o grotte contro cui si costruivano baite di rami e foglie che garantivano protezione e calore ai pastori di un tempo), vasti panorami sulla Valvestino, aggirando le cime del Bezpeli e del **Cingla**. Raggiunta

Bocca di Valle (1392 m slm) si torna sui propri passi per qualche decina di metri per imboccare a sinistra il sentiero n. 297 che scende con diversi tornanti all'ombra di un bel bosco. Di seguito il percorso si inserisce all'interno delle radure della località Messane fino ad incrociare la strada carrabile (1088 m slm) che si percorre in discesa per raggiungere il centro di Persone (900 m slm). Merita una visita il piccolo e caratteristico agglomerato di case, con una camminata lungo le poche vie dell'abitato.



TECHNICAL DATA

600 m	13 Km	MAX 1392 m	5 h
No	Valvestino, Persone, 900 m asl		

BY CAR: Persone can be reached from Gargnano in about 45 minutes, along the Valvestino. Parking is possible at the top of the village.

PUBLIC TRANSPORT: Persone cannot be reached by public transport.

ON FOOT: from the small village of **Persone** (900 m asl), which has a few dozen inhabitants, along a short stretch of paved road in the direction of Moerna up to the first bend near a votive newsstand, where you take the path indicated by clear signs. The

first part of the itinerary runs between beautiful beech trees, uphill to an open space with a large puddle where you can see wild animals in the early hours of the morning. Continue straight, holding a farmhouse on the left, crossing the carriageway to follow uphill for some bends until you reach a crossroad at 1190 m asl. Here you take the path to the right that remains between beautiful shady woods to reach **Bocca Coccia** (1327 m asl), a narrow pass characterized by the presence of an old roccolo and military posts with views of Lago d'Idro and the highest

mountains of the Trompia valley. Now the environment changes completely: you continue on the right along the path to Bocca di Valle, with numerous but short ups and downs, between spires and pinnacles, cenge and cùei (natural repairs or caves against which they built huts of branches and leaves that guaranteed protection and warmth to the shepherds of the past), vast panoramas on Valvestino, going around the peaks of Bezplel and **Cingla**. When you reach **Bocca di Valle** (1392 m

asl), you go back on your steps for a few dozen meters to take the path no. 297 to the left, which winds down with several hairpin bends in the shade of a beautiful forest. Afterwards the route fits in the clearances of the location of Messane until you cross the carriage road (1088 m asl) that goes downhill to reach the center of Persone (900 m asl). Worth a visit to the small, characteristic agglomeration of houses, with a walk along the few streets of the small village.



TECHNISCHE DATEN

600 m	13 Km	MAX 1392 m	5 St.
Nein	Valvestino, Persone, 900 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Persone ist von Gagnano aus über Valvestino in circa 45 Minuten erreichbar. Parkmöglichkeiten sind im oberen Teil des Ortes vorhanden.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Persone ist nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

ZU FUSS: Von der kleinen Ortschaft **Persone** aus (900 m ü.d.M.), in der nur wenige Einwohner leben, gehen Sie für ein kurzes Stück auf asphaltierter Straße in Richtung Moerna bis Sie bei einem Votivkiosk die erste Kurve erreichen. Dort schlagen Sie den Pfad ein, der durch sichtbare Hinweise gekennzeichnet ist. Der erste Teil der Route führt durch schöne

Buchenwälder bergauf bis zu einem offenen Platz mit großer Wasserstelle, wo Sie in den frühen Morgenstunden wilde Tiere beobachten können. Gehen Sie geradeaus weiter, links an einer Ansiedlung vorbei, kreuzen Sie die Straße und folgen Sie auf wärts einigen Kurven bis Sie auf einer Höhe von 1190 m ü.d.M. an eine Gabelung gelangen. Hier schlagen Sie den Pfad nach rechts ein, der zwischen schattigen Bäumen weiter an der Küste verläuft, bis Sie nach **Bocca Coccia** (1327 m ü.d.M.) kommen. Dabei handelt es sich um einen schmalen Pass, der durch eine alte Festung und Militärposten gekennzeichnet ist und wunderschöne Aussichten auf den Idrosee und die höchsten Berge des Valle Trompia zu bieten hat. Nun verändert sich

die Umgebung komplett: Folgen Sie rechts dem Weg in Richtung Bocca di Valle, der mit zahlreichen aber kurzen Strecken bergauf und bergab ebenfalls an der Küste entlang und zwischen Felsnadeln, Zinnen, Felsbändern und Cùei (Naturschutzhütten oder Grotten, gegen die Hütten aus Zweigen und Blättern gebaut wurden, die den Hirten der damaligen Zeit Schutz und Wärme boten) hindurch führt. Außerdem erwarten Sie ein tolles Panorama über das Valvestino und Sie kreisen um die Gipfel des Bezplel und des **Cingla**. In **Bocca di Valle** angekommen (1392

m ü.d.M.) gehen Sie ein paar Dutzend Meter zurück, um links auf den Pfad Nr. 297 zu stoßen, der mit einigen Kurven im Schatten eines schönen Waldes hinab führt. Der folgende Abschnitt verläuft über die Lichtungen von Messane bis Sie zur befahrbaren Straße (1088 m ü.d.M.) kommen. Dieser folgen Sie bergab, um ins Zentrum von Persone zu gelangen (900 m ü.d.M.). Die kleine und charakteristische Häusersiedlung hat mit einem Spaziergang durch die wenigen Straßen der Ortschaft wirklich Ihren Besuch verdient.

Tour6

Magasa



DATI TECNICI

700 m

10,6 Km

MAX
1950 m

4 h

Mountain Bike

Magasa, Chiesetta degli Alpini di Cima Rest, 1210 m slm

IN AUTO: i prati di Rest sono raggiungibili sia da Gargnano (deviazione per Magasa lungo la Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale), sia da Idro (deviazione per Capovalle lungo la Strada Statale 237). Possibilità di parcheggio presso Chiesetta degli Alpini o presso Rifugio Rest.

MEZZI PUBBLICI: raggiungibile con bus solo fino a Magasa (www.arriva.it), a circa 40 minuti a piedi dalla chiesetta degli Alpini di Cima Rest.

A PIEDI: il sentiero inizia pochi metri dopo la **chiesetta degli Alpini** (1210 m slm), lungo una stradina cementata che sale tra i prati in direzione Nord. La salita, a tratti ripida fino al culmine dei prati, è allietata prima dalla vista sui caratteristici fienili di origine austro-ungarica, poi da monumentali faggi secolari. Oltrepassata **Malga**

Alvezza (1265 m slm), si procede fino a raggiungere una curva a gomito dove, trascurando le frecce per Bocca di Cablone e Monte Tombea (eventuale variante più lunga da effettuarsi in MTB), si segue il sentiero n. 267B. La mulattiera sale alternando prati,

boschi di abete e faggio, con belle vedute su Magasa e i prati di Denai. Guadato un piccolo torrente, si continua fino oltre il termine del bosco, dove segue una serie di dossi erbosi ed una presa d'acqua raggiunta dall'alto da una strada sterrata. Si segue la strada fino all'evidente bivio, dove si volta a sinistra raggiungendo e superando

Malga Tombea (1820 m slm). Sulla destra una vecchia mulattiera militare di arroccamento ci conduce in pochi minuti alla sommità del **Monte Tombea** (1950 m slm), eccezionale punto panoramico sia verso la Pianura Padana con il Lago di Garda, sia verso le cime più alte dell'Adamello e delle Dolomiti di Brenta. Il ritorno si svolge lungo lo stesso itinerario dell'andata.



TECHNICAL DATA

700 m

10,6 Km

MAX
1950 m

4 h

Mountain Bike

Magasa, the Alpine Church of Cima Rest, 1210 m asl

BY CAR: the meadows of Rest can be reached from Gargnano (deviation for Magasa along Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale), but also from Idro (deviation for Capovalle along Strada Statale 237). Parking available nearby Chiesetta degli Alpini or at Rifugio Rest.

PUBLIC TRANSPORT: bus service available reaching Magasa (www.arriva.it), about 40 minutes on foot from Chiesetta degli Alpini at Cima Rest.

ON FOOT: the path begins few metres

after **Chiesetta degli Alpini** (1210 m asl), along an asphalted road that unwinds on the fields heading north. This road goes uphill toward the meadows of Rest, and is characterised by the typical barns of Austrian-Hungarian origins, and by monumental century-old beech trees. Once you go past **Malga Alvezza** (1265 m asl), continue until you reach a sharp turn. Forget about the indications to Bocca di Cablone and Monte Tombea (a longer trail can be done by MTB), and follow the path no. 267B. The mule road goes uphill through green fields, a wood made

of fir and beech trees, with breathtaking views on Magasa and the fields of Denai. Waded a small river, walk on to the end of the wood, where you should follow a series of grassy hills and a rivulet joining an untarmacked road. Follow the path to the crossroads, turn left and walk past

Malga Tombea (1820 m asl).

On the right an old defensive military mule road will take you in a few minutes

on top of **Monte Tombea** (1950 m asl), an amazing panoramic spot overlooking both Pianura Padana with lake Garda, and the highest peaks of Adamello and Dolomiti di Brenta mountain chains. Just walk back on the same path to return to the starting point.

Tombea (1820 m ü.d.M.) abbiegt und dieser vorbei weitergeht. Ein alter, zu Militärzwecken angelegter Trampelpfad, führt uns in wenigen Minuten auf den Gipfel des **Monte Tombea** (1950 m ü.d.M.) von dem aus

man eine ausgezeichnete Aussicht sowohl in Richtung Poebene als auch auf die Dolomiten von Brenta genießt. Der Rückweg führt auf derselben Route des Hinwegs.

TECHNISCHE DATEN			
	700 m		10,6 Km
	Mountain Bike		MAX 1950 m
			Magasa, Alpine Kirche von Cima Rest, 1210 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: die Wiesen von Rest können sowohl von Gargnano (Abzweigung nach Magasa auf der Bundesstraße 45 bis Gardesana Occidentale), als auch von Idro (Abzweigung nach Capovalle auf der Bundesstraße 237) erreicht werden. Parkmöglichkeit bei der Kirche der Alpini (Chiesetta degli Alpini) oder bei der Schutzhütte Rest.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: mit dem Bus kommen Sie nur bis Magasa (www.arriva.it), von dort circa 40 min zu Fuß von der Kirche der Alpini von Cima Rest.

ZU FUSS: der Weg beginnt einige Meter nach der **Kirche der Alpini** (1210 m ü.d.M.) auf einer zementierten Straße, die zwischen den Wiesen in nördliche Richtung führt. Der abschnittsweise steile Anstieg bis zum höchsten Punkt der Wiesen wird zuerst durch die

Aussicht auf die typischen Heuschober österreich-ungarischen Ursprungs, und später durch die monumentalen jahrhundertealten Buchen versüßt. Nach der **Malga Alvezza** (1265 m ü.d.M.) geht man weiter bis zu einer Kehre, wo man den Weg Nr. 267B nimmt und die Pfeile Richtung Bocca di Cabrone und Monte Tombea (eine mögliche längere Variante, die mit dem MTB befahrbar ist) außer Acht lässt. Der Trampelpfad steigt durch Wiesen, Birken- und Buchenwälder an, mit einer schönen Aussicht auf Magasa und die Wiesen von Denai.

Nachdem man einen kleinen Bach durchwatet hat, geht man über die Waldgrenze hinaus, wo es mehrere Grashügel und eine Wasserstelle gibt, die von oben auf einer unbefestigten Straße erreichbar ist. Man geht weiter bis zu einer Abzweigung, wo man links nach **Malga**



Tour 7

Magasa



DATI TECNICI

750 m	15,2 Km	MAX 1374 m	4,5 h
Mountain Bike	Magasa, Rifugio Rest, 1205 m slm		

IN AUTO: Rest è raggiungibile da Gargnano in circa un'ora percorrendo la Valvestino. Ampia possibilità di parcheggio nei pressi del Rifugio Rest.

MEZZI PUBBLICI: Rest non è raggiungibile dai mezzi pubblici.

A PIEDI: dal Rifugio Rest (1205 m slm) si ripercorre per pochi metri la strada asfaltata che arriva da Magasa fino a incrociare il sentiero n. 268 che, scendendo sulla destra, conduce fino alla minuscola frazione di **Cadria** (918 m slm). Qui, dopo aver attraversato il caseggiato, vale la pena seguire una breve deviazione per la piccola ma graziosa Chiesa di San Lorenzo che sorge sul pendio poco al di sotto del centro abitato.

Ritornati sui propri passi, sempre lungo il sentiero n. 268, che in questo tratto corre su strada pressoché pianeggiante, si raggiungono i fienili di **Proalio** (965 m slm). In corrispondenza di questa località il sentiero comincia a salire con più decisione costeggiando la Valle dell'Era fino alla diroccata **Malga Puria** e poi al passo omonimo (1374 m slm), caratterizzato da un ambiente solitario

e selvaggio particolarmente ricco di camosci, caprioli e stambecchi. A questo punto in località Termen si prosegue per un lungo e piacevole tratto situato sotto la dorsale delle cime del Costone e del Bus de Bali, fino a incrociare il torrente Proalio (1298 m slm) e a raggiungere località Grune in corrispondenza dei bivi per Monte Tomba e Magasa. Si prosegue verso **Malga Alvezza** (1295 m slm) fino a superarla e, dopo una breve risalita, si continua in discesa con belle vedute sui tipici fienili col tetto di paglia e sulla Valvestino. Giunti sulla strada asfaltata, dopo poche decine di metri sulla sinistra, si raggiunge nuovamente il Rifugio Rest dove termina l'itinerario.



TECHNICAL DATA

750 m	15,2 Km	MAX 1374 m	4,5 h
Mountain Bike	Magasa, Rifugio Rest, 1205 m asl		

BY CAR: Rest is reachable from Gargnano in about an hour along the Valvestino. Wide parking possibilities near Rifugio Rest.

PUBLIC TRANSPORT: Rest is not accessible by public transport.

ON FOOT: from the Rifugio Rest (1205 m asl) we go over a paved road for a few meters coming from Magasa until you cross the path n. 268 that, descending to the right, leads to the tiny hamlet of **Cadria** (918 m asl). Here, after crossing the nucleus of houses, it is

worth following a short detour for the small but pretty Church of San Lorenzo, which rises on the slope just below the village. Going back on our footsteps, along the path no. 268, which runs on this stretch of road almost flat, you can reach the barns of **Proalio** (965 m asl). At this location the trail begins to climb more decisively along the Valley of the Era to the crumpling **Malga Puria** and then to the homonymous pass (1374 m asl), characterized by a wild and solitary environment particularly rich with chamois, roe deer and ibex.

At this point in the Termen area

continue for a long and pleasant stretch beneath the dorsal of Cima del Costone and Bus de Bali, to cross the Proalio torrent (1298 m asl) and to reach location Grune to the crossroads for Monte Tombea and Magasa. It continues towards **Malga Alvezza** (1295 m asl) up

to overcome it and, after a short climb, it continues downhill with nice views on the typical barns with straw roof and on Valvestino. Once on the paved road, after a few tens of meters on the left, you reach the Rifugio Rest again where the itinerary ends.

angekommen, gelangen Sie nach einigen hundert Metern auf der linken Seite abermals zum Rifugio Rest, wo die Route endet.



TECHNISCHE DATEN

700 m

10,6 Km

MAX 1950 m

4 St.

Mountain Bike

Magasa, Alpine Kirche von Cima Rest, 1210 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: Rest ist von Gargnano aus innerhalb von circa einer Stunde erreichbar, wenn Sie durch Valvestino fahren. In der Nähe des Rifugio Rest sind zahlreiche Parkmöglichkeiten vorhanden.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Rest ist nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

ZU FUSS: Vom Rifugio Rest aus (1205 m ü.d.M.) gehen Sie noch einmal für wenige Meter die asphaltierte Straße entlang, die von Magasa ausgeht, bis Sie den Pfad Nr. 268 kreuzen, der – wenn Sie nach rechts hinabsteigen – bis zum winzigen Vorort **Cadria** (918 m ü.d.M.) führt. Hier lohnt es sich, nachdem Sie die Siedlung durchquert haben, einem kurzen Umweg über die kleine aber reizende Chiesa di San Lorenzo zu folgen, die sich am Abhang knapp unter dem bewohnten Zentrum befindet. Wieder auf dem Pfad Nr. 268 zurück, der in diesem Abschnitt fast

ganz flach verläuft, gelangen Sie zu den Heuschobern von **Proalio** (965 m ü.d.M.). Entsprechend der Ortschaft steigt der Weg nun entschieden an und führt am Valle dell'Era vorbei bis zur baufälligen **Malga Puria** und weiter bis zum gleichnamigen Pass (1374 m ü.d.M.). Dieser zeichnet sich durch eine einsame und wilde Gegend voller Gämsen, Rehe und Steinböcke aus. An diesem Punkt folgen Sie in Termen einen langen und angenehmen Strecke weiter unter dem Berg Rücken der Cime del Costone und des Bus de Bali liegt bis Sie den Torrente Proalio (1298 m ü.d.M.) kreuzen und entsprechend der Abzweigungen nach Monte Tombea und Magasa in den Ort Grune gelangen. Folgen Sie dem Weg in Richtung **Malga Alvezza** (1295 m ü.d.M.) bis Sie dort vorbeikommen und gehen Sie nach einem kurzen Wiederaufstieg weiter bergab. Sie können dabei die schöne Aussicht auf die typischen Heuschober mit Strohdach und über Valvestino genießen. Auf der asphaltierten Straße

angekommen, gelangen Sie nach einigen hundert Metern auf der linken Seite abermals zum Rifugio Rest, wo die Route endet.

Tour8

Tignale - Gargnano



DATI TECNICI

200 m	6 Km	MAX 461 m	3 h
No	Tignale, Piovere, 417 m slm		

IN AUTO: Piovere, frazione del comune di Tignale, è raggiungibile della Gardesana (SS45bis). Possibilità di parcheggio nei pressi del campo sportivo o all'ingresso del paese (P.le Chiara d'Assisi).

MEZZI PUBBLICI: Piovere di Tignale è raggiungibile con il bus (www.arriva.it). Dalla fermata dell'autobus all'abitato di Piovere ci sono 2 km da percorrere a piedi.

A PIEDI: da **Piovere di Tignale** (417 m slm), si percorre la via centrale fino alla vecchia parrocchiale dal cui sagrato si ammira un panorama di prim'ordine sul lago e il Baldo.

Si prosegue portandosi sotto il paese seguendo i segnavia della **BVG** (Bassa Via del Garda) e al bivio si va a destra percorrendo un tratto pianeggiante immerso in un paesaggio caratterizzato da oliveti. Continuando nella medesima direzione si attraversa una frana che scende dalle dorsali rocciose del **Monte Rocchetta** (913 m slm) oltre la quale il percorso sale leggermente di quota attraversando i prati e i piccoli vigneti che conducono verso la località di **Musalone** (461 m slm), frazione del

comune di Gargnano.

Dopo aver percorso le poche vie che compongono il piccolo borgo si riprende il percorso già effettuato tornando, per un breve tratto, sui propri passi. Tenendo la Chiesa di San Matteo sulla destra, si prosegue lungo la strada asfaltata ripercorrendo la BVG fino al primo bivio, dove s'incrocia e s'intraprende il percorso segnalato n. 263 che scende tra campi recintati. Giunti sulla vecchia mulattiera che collegava Piovere la si percorre in salita tra i muri a secco di contenimento degli oliveti terrazzati.

Lungo questo tratto il percorso offre una serie di scorci e di viste panoramiche verso il paesaggio lacustre e quello montano dominato dalla presenza del Monte Baldo. Dopo circa un'ora di cammino si conclude l'itinerario giungendo alla località di partenza.



TECHNICAL DATA

200 m	6 Km	MAX 461 m	3 h
No	Tignale, Piovere, 417 m asl		

BY CAR: Piovere, hamlet of the municipality of Tignale, is reachable by the Gardesana Road (SS45bis). Possibility of parking near the sports ground or at the entrance of the village (P.le Chiara d'Assisi).

PUBLIC TRANSPORT: Piovere di Tignale is reachable by bus (www.arriva.it). From the bus stop to the village there is a 2 km walk.

ON FOOT: from **Piovere di Tignale** (417 m asl), take the main road to the old parish church where you can

admire a wonderful panorama on the lake and the Monte Baldo. Continue the road below the village following the signs of the **BVG** (Bassa Via del Garda) and at the junction you go right along a flat stretch immersed in a landscape characterized by olive groves. Continuing in the same direction you cross a landslide that descends from the rocky ridge of **Monte Rocchetta** (913 m above sea level), beyond which the route rises slightly along the meadows and the small vineyards leading to the village of **Musalone** (461 m asl) hamlet of the municipality of Gargnano.

After passing through the few streets that make up the small village, you will continue the journey already made, returning for a short distance, on your steps. Holding the Church of St. Matthew on the right, continue along the paved road going over the BVG until the first crossroad, where the path crosses and intersects the reported route no. 263 coming down between fenced fields. Coming on the

old mule track connecting Piovere, you climb it up between the dry stone walls of containment of the terraced olive groves. Along this stretch the route offers a series of glimpses, beautiful sights and panoramic views of the lakeside and mountainous landscape dominated by the presence of the Monte Baldo. After about an hour of walking the itinerary ends and you reach the place of departure.

erreicht, der Piovere verband, wandern Sie zwischen den trockenen Stützmauern der terrassenförmig angeordneten Olivenhaine bergauf. Auf diesem Abschnitt hat der Weg eine Reihe von Teilansichten und Panoramaausblicken über die See- und

Berglandschaft zu bieten, welche vom Monte Baldo dominiert wird. Nach ungefähr einer Stunde endet die Route mit der Ankunft am Ausgangspunkt.



TECHNISCHE DATEN

200 m	6 Km	MAX 461 m	3 St.
Nein	Tignale, Piovere, 417 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Piovere, Ortsteil der Gemeinde Tignale, ist über die Gardesana (SS45bis) erreichbar. Parkmöglichkeiten sind beim Sportplatz oder am Ortseingang vorhanden (P.le Chiara d'Assisi).

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Piovere di Tignale ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it). Von der Bushaltestelle Richtung Piovere ist es ungefähr 2 km Fuss.

ZU FUSS: Von **Piovere di Tignale** (417 m ü.d.M.) aus folgen Sie der Via Centrale bis zur alten Pfarrkirche, von deren Kirchplatz aus Sie ein erstklassiges Panorama über den See und den Monte Baldo bewundern können. Wenn Sie weiter gehen, haben Sie unter sich den Ort und folgen den Hinweisen der **BVG** (Bassa Via del Garda). An der Gabelung gehen Sie nach rechts und laufen einen relativ ebenen Abschnitt inmitten

einer Landschaft voller Olivenhaine entlang. Wenn Sie in dieselbe Richtung weiter gehen, überqueren Sie einen Erdrutsch, der von den Felssrippen des **Monte Rocchetta** (913 m ü.d.M.) stammt. Danach geht der Weg leicht in die Höhe, wobei Sie über Weiden und durch kleine Weinberge kommen, die Sie bis nach **Musrone** (461 m ü.d.M.), einen Ortsteil der Gemeinde Gargnano, führen. Nachdem Sie durch die wenigen Straßen gelaufen sind, aus denen der kleine Ort besteht, nehmen Sie den bereits gegangenen Weg wieder auf und gehen ein kurzes Stück zurück. Mit der Kirche von San Matteo zur Rechten folgen Sie der asphaltierten Straße und laufen bis zur ersten Gabelung die BVG entlang. Dort treffen Sie auf den ausgeschilderten Weg Nr. 263, der zwischen eingezäunten Feldern hinabführt und welchen Sie einschlagen. Haben Sie den alten Maultierpfad

Tour9

Gargnano



DATI TECNICI

750 m	7,5 Km	MAX 1279 m	5,5 h
No	Gargnano, Sasso, 546 m slm		

IN AUTO: facilmente raggiungibile da Gargnano, seguendo le indicazioni per la Valvestino, e dal lago d'Idro. Possibilità di parcheggio all'ingresso dell'abitato di Sasso.

MEZZI PUBBLICI: Sasso di Gargnano è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: lasciata l'auto al parcheggio all'ingresso dell'abitato, si attraversa il borgo di **Sasso** (546 m slm) lungo la stretta via principale e, superato un antico lavatoio, ci si inoltra lungo la mulattiera seguendo le indicazioni per il monte Comer e **l'Eremo di San Valentino**. Il sentiero, superata una valletta, sale fino a un belvedere sul lago oltre il quale si trova verso destra il bivio per l'Eremo di San Valentino (772 m slm). Si consiglia, in andata o in ritorno, una deviazione per una visita all'Eremo, luogo suggestivo a picco sul lago. Da qui, giunti sulla strada asfaltata che collega la frazione di Briano, giriamo sul sentiero a sinistra che dopo un tratto in discesa nel bosco si ricongiunge all'itinerario di salita, che ripercorriremo fino al punto di partenza.

Si prosegue lungo il sentiero che si snoda in un castagneto fino a una piccola piana dove si trova la deviazione per Briano e per il rifugio degli Alpini di Gargnano, da cui giungeremo nel ritorno. La salita procede tenendo la destra e il sentiero s'inerpica sul ciglio



TECHNICAL DATA

750 m	7,5 Km	MAX 1279 m	5,5 h
No	Gargnano, Sasso, 546 m asl		

BY CAR: easily accessible from Gargnano, following the indications to Valvestino, and from lake Idro. Parking available in the village of Sasso.

PUBLIC TRANSPORT: Sasso di Gargnano can be reached by bus (www.arriva.it).

ON FOOT: as you leave your car in the parking of **Sasso** (546 m asl), walk past the village along the main road and, once beyond an ancient lavatory, enter a mule road following the indications to mount Comer and **Eremo di San**

Valentino. The path, just beyond a small valley, goes uphill to a belvedere on the lake. If you walk past this panoramic point, on the right you will see the crossroads leading to Eremo di San Valentino (772 m asl). Don't miss this suggestive spot, perched on top of a cliff over the lake.

If you continue on the path that unwinds through a chestnut tree wood to a small plateau, you will find a deviation to Briano and the Rifugio degli Alpini di Gargnano, where you may stop by on your way back. The uphill path continues on the right and touches the

border of the mountain culminating with the top in a breathtaking view of the lake. As you walk past a repeater you may reach the top of **Monte Comer** (1279 m asl) where you can see Monte Baldo, the Prealpi and even the Appenines on a cloudless day. Walking back from the top, head northbound through a path gently descending along the western sides of the mount toward

a beech tree wood to the **Rifugio Alpini di Gargnano** (1027 m asl). From here, once you reach the asphalted road leading to Briano village, turn on the path on your left that descends in the wood before joining an uphill trail. Follow this path back to the starting point.

des Berges durch einen schönen Buchenwald sanft bis zur **Schutzhütte der Alpini von Gargnano** (1027 m ü.d.M.) abfällt. Von hier geht man auf der Asphaltstraße Richtung Briano und

biegt links in einen Weg ein, der nach einem kurzen Abstieg durch den Wald mit unserem Hinweg zusammenfällt und dem wir bis zum Ausgangspunkt folgen.



TECHNISCHE DATEN

750 m	7,5 Km	MAX 1279 m	5,5 St.
Nein	Gargnano, Sasso, 546 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Der Beschilderung für Valvestino folgend einfach von Gargnano und vom Idrosee aus erreichbar. Parkmöglichkeit am Ortsbeginn von Sasso.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Sasso di Gargnano ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: Lassen Sie das Auto am Parkplatz am Ortseingang und durchqueren Sie das Dorf **Sasso** (546 m ü.d.M.) auf der kleinen Hauptstraße. Nach der antiken Waschstelle schlagen Sie den Trampelpfad ein und folgen Sie den Hinweisschildern zu Monte Comer und **Eremo di San Valentino** (Eremitage von San Valentino). Nach einer kleinen Talsenke führt der Weg bergauf zu einem Punkt, mit einer schönen Aussicht über den See. Anschließend befindet sich rechts die Abzweigung zur Eremitage von San Valentino (772 m ü.d.M.).

Wir empfehlen entweder auf dem Hin- oder Rückweg einen Abstecher zu der steil über dem See liegenden, faszinierenden Eremitage zu machen. Der Weg führt durch einen Kastanienwald bis zu einem kleinen, ebenen Abschnitt mit der Abzweigung nach Briano und zur Schutzhütte der Alpini von Gargnano, bei der wir auf dem Rückweg vorbeikommen werden. Beim Aufstieg hält man sich immer rechts und folgt dem Weg, der am Bergrücken entlang auf den höchsten Punkt des Berges führt, von dem aus man eine wundervolle Aussicht auf den See hat. Man geht an einem kleinen Sendemast vorbei und erreicht den Gipfel des **Monte Comer** (1279 m ü.d.M.) mit Aussicht auf den Baldo, die Voralpen und an besonders klaren Tagen sogar bis zum Apennin. Auf dem Rückweg gehen wir vom Gipfel in Richtung Norden und folgen einem Weg, der an den Westhängen

Tour10

Toscolano Maderno



DATI TECNICI

190 m	5,8 Km	MAX 200 m	2,5 h
Mountain Bike	Toscolano Maderno, ponte sul torrente Toscolano, 72 m slm		

IN AUTO: Toscolano Maderno è facilmente raggiungibile da Salò o da Riva del Garda percorrendo la Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale. Possibilità di vari parcheggi in Toscolano Maderno o subito dopo l'imbocco della Valle delle Cartiere.

MEZZI PUBBLICI: Toscolano Maderno è raggiungibile con bus (www.arriva.it) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda (www.navlaghi.it).

A PIEDI: la **Valle delle Cartiere** è uno dei siti più importanti di archeologia industriale del Nord Italia, inserito in un ambiente naturale di grande bellezza. Alla valle si accede direttamente dalla Strada Statale 45bis, in prossimità dell'**antico ponte** sul torrente Toscolano (72 m slm), seguendo le evidenti indicazioni. Imboccata la stretta valle si possono osservare i primi ruderi delle cartiere e le geometrie delle formazioni geologiche per attraversare poi le brevi e suggestive **vecchie gallerie**. Superato il parcheggio si raggiunge prima il **Museo della Carta** (località Maina Inferiore), poi il ponte di Maina Superiore e **Villa Maffizzoli**.



TECHNICAL DATA

190 m	5,8 Km	MAX 200 m	2,5 h
Mountain Bike	Toscolano Maderno, bridge over the Toscolano torrent, 72 m asl		

BY CAR: Toscolano Maderno can be easily reached from Salò or Riva del Garda from Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale. Parkings available in Toscolano Maderno or right after the crossroads heading to Valle delle Cartiere.

PUBLIC TRANSPORT: Toscolano Maderno can be reached by bus (www.arriva.it) and by boat with Navigazione Lago di Garda (www.navlaghi.it).

ON FOOT: **Valle delle Cartiere** is one of the most important sites of industrial

archaeology in the north of Italy, settled in a breathtaking natural spot. The valley is accessible from Strada Statale 45 bis, close by the **ancient bridge** on Toscolano stream (72 m asl), following the signs. Once you access the narrow valley you will see the remains of paper mills and the geometrical designs of geological formations, before going through the short but suggestive **ancient galleries**. Beyond the parking area there is the **Paper Museum** (Maina Inferiore village), then the bridge of Maina Superiore village, and **Villa Maffizzoli**. Continue along path

no. 220B, go past other paper mills, over the bridge of Vigo until you reach **Luseti** village (120 m asl). There, after crossing another bridge, you will find a comfortable picnic area close by a stable Scout camping site, and a small church in the wood. Going back on the path you came from, forget about the alternative paths signalled on the left to Gaino village and reach Villa Maffizzoli where you will find path no. 18 to

Sanico on the western slope of the valley. The path in this spot goes uphill, and after you reach a large private house and an old water stone basin

there is a characteristic **Calchera** next to a crossroads with four paths (200 m asl). Here you can follow the untarmacked path going slightly downhill to Toscolano Maderno and walk through a large field on the left with a panoramic view on the whole Valle delle Cartiere, until you reach the asphalted road coming in from Sanico. Following this road downhill will take you back to the starting point.

(120 m ü.d.M.), wo man, nachdem man eine weitere Brücke überquert hat, zu einem einladenden Rastplatz in der Nähe eines Pfadfinderlagers und einer anmutigen, im Wald versteckten, kleinen Kirche gelangt. Man geht denselben Weg wie auf dem Hinweg zurück und an den Abzweigungen links zur Ortschaft Gaino vorbei. Man erreicht neuerlich Villa Maffizzoli, auf deren Höhe man auf dem Weg Nr. 18 nach **Sanico** auf der Ostseite des Tals weitergeht. Der Weg, der auf diesem Abschnitt im Wald entschieden ansteigt, führt an einem großen Privathaus und einem alten,

steinernen Wasserbecken vorbei zu einem typischen **Kalkofen**, in der Nähe einer vierteiligen Wegkreuzung (200 m ü.d.M.). Man folgt dem unbefestigten Weg leicht bergab Richtung Toscolano Maderno, vorbei an einer großen Wiese auf der linken Seite, von der man eine wunderbare Aussicht auf das gesamte Valle delle Cartiere genießt. Man gelangt schließlich zu einer Wegkreuzung mit einer Asphaltstraße aus Sanico, der man bergab bis zum Ausgangspunkt folgt.

TECHNISCHE DATEN

	190 m
	5,8 Km
	MAX 200 m
	2,5 St.

Mountain Bike Toscolano Maderno, Brücke über den Toscolano Bach, 72 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: Toscolano Maderno ist von Salò oder Riva del Garda auf der Bundesstraße Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale einfach zu erreichen. Verschiedenen Parkmöglichkeiten in Toscolano Maderno oder am Anfang des Valle delle Cartiere.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: mit dem Bus (www.arriva.it) und mit der Fähre von den größeren Anlegestellen des Sees (www.navlaghi.it) einfach erreichbar.

ZU FUSS: die **Valle delle Cartiere** (Tal der Papiermühlen) ist eine der wichtigsten industriearchäologischen Stätten Norditaliens und befindet sich in einer wunderschönen, natürlichen

Umgebung. Man betritt das Tal den Hinweisschildern folgend direkt auf der Bundesstraße Strada Statale 45bis, in der Nähe der **antiken Brücke** über den Sturzbach Toscolano (72 m ü.d.M.). In dem engen Tal angelangt, bemerkt man die ersten Ruinen der Papiermühlen und die Geometrie der geologischen Formationen, und durchquert dann die kurzen und faszinierenden **alten Galerien**.

Nach dem Parkplatz gelangt man zuerst zum **Museo della Carta** (Papiermuseum, im Ortsteil Maina Inferiore), dann zur Brücke von Maina Superiore und

Villa Maffizzoli.

Man geht weiter auf dem Weg Nr. 220B, vorbei an einigen Ruinen von Papiermühlen, quert die Brücke Ponte di Vigo und kommt zum Ortsteil **Luseti**

Tour11

Toscolano Maderno



DATI TECNICI



350 m



6,7 Km

MAX
360 m

3 h



Mountain Bike



Toscolano Maderno, Bornico, 100 m slm

IN AUTO: Bornico è situato lungo la SS45Bis tra Gardone Riviera e Toscolano Maderno. Possibilità di parcheggio presso il Cimitero.

MEZZI PUBBLICI: Bornico è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: dal parcheggio del cimitero di **Bornico** (100 m slm) si segue per pochi metri in salita la strada asfaltata per Fasano quando, sulla destra, si prende via **Bezzuglio** che tra terrazzamenti e uliveti porta all'omonima località (206 m slm). Qui appare subito un vecchio lavatoio con una fontana e poi si scopre tutta la bellezza del piccolo borgo proseguendo tra muri, vecchie arcate a sostegno dei terrapieni, limonarie e case in pietra. Seguendo la mulattiera indicata con **BVG** (Bassa Via del Garda) fino a **Pezzuglio** (287 m slm) e **Magnico** (333 m slm), in un ambiente rurale coltivato a orti e uliveti, si arriva alle pendici del Monte Pizzocolo. Dopo un tornante ed una breve salita, si lasciano le indicazioni della BVG e si prende a destra il sentiero che scende prima verso **Vigole** (301 m slm) e poi, dopo aver incrociato due volte

la strada asfaltata carrabile, giunge a **Maclino** (220 m slm). Attraversato il piccolo abitato in corrispondenza di una "santella", si prosegue in discesa lungo il sentiero puntando verso Sud fino ad immettersi nell'ombrosa ed umida Valle di Bornico, toccata dall'omonimo torrente, fino a raggiungere il punto di partenza.



TECHNICAL DATA



350 m



6,7 Km

MAX
360 m

3 h



Mountain Bike



Toscolano Maderno, Bornico, 100 m slm

BY CAR: Bornico is located along the SS45Bis between Gardone Riviera and Toscolano Maderno. Parking facilities at the Cemetery.

PUBLIC TRANSPORT: Bornico can be reached by bus (www.arriva.it).

ON FOOT: from the parking place of the **Bornico** Cemetery (100 m asl) it follows for a few meters up the paved road to Fasano until, on the right, you take Via **Bezzuglio** that among terraced olive groves leads to the homonymous village (206 m asl).

Here an old washhouse with a fountain appears immediately, and then you discover all the beauty of the small hamlet, continuing between stone walls, old arches in support of the embankments, lemon and stone houses. Following the muletrack indicated with **BVG** (Bassa Via del Garda) to **Pezzuglio** (287 m asl) and **Magnico** (333 m asl), in a rural setting planted with vegetable gardens, orchards and olive groves, you arrive at the foot of Monte Pizzocolo. After a bend and a short climb, leave the indications of the BVG and take the path which first goes down to **Vigole** (301 m asl)

asl) and then, after crossing twice the paved road, arrives in **Maclino** (220 m asl). After crossing the small inhabited at a "santella", continue downhill along the path heading south to get into the humble and damp Bornico Valley,

touched by the stream with the same name, until you reach the point of departure.



TECHNISCHE DATEN



350 m



6,7 Km



MAX
360 m



3 h



Mountain Bike



Toscolano Maderno, Bornico, 100 m slm

MIT DEM AUTO: Bornico befindet sich an der SS45bis zwischen Gardone Riviera und Toscolano Maderno. Parkmöglichkeiten sind beim Friedhof vorhanden.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Bornico ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: Vom Parkplatz des Friedhofs von **Bornico** (100 m ü.d.M.) aus folgen Sie für wenige Meter bergauf der asphaltierten Straße nach Fasano bis Sie rechts die Via **Bezzuglio** einschlagen, die zwischen Abstufungen und Olivenhainen zum gleichnamigen Ort (206 m ü.M.) führt. Sie sehen sofort einen alten Waschtrog mit Brunnen und entdecken all die Schönheiten des kleinen Ortes, wenn Sie zwischen Mauern und alten Arkaden zur Stütze von Erdwällen hindurch sowie an Zitronengewächshäusern und Steinhäusern vorbei laufen. Folgen Sie dem mit **BVG** (Bassa Via del Garda) ausgezeichneten Maultierpfad bis nach **Pezzuglio** (287 m ü.d.M.)

und **Magnico** (333 m ü.d.M.), in eine bäuerliche, mit Gemüsegärten und Olivenhainen bepflanzte Gegend, gelangen Sie an die Hänge des Monte Pizzocolo. Nach einer Kurve und einem kurzen Aufstieg lassen Sie die Hinweise auf die BVG hinter sich und schlagen rechts den Pfad ein der zuerst nach **Vigole** (301 m ü.d.M.) hinunter führt und Sie, nachdem er zweimal die befahrbare Asphaltstraße gekreuzt hat, nach **Maclino** (220 m ü.d.M.) führt. Wenn Sie den kleinen Ort durchquert und eine „Wegkapelle“ passiert haben, laufen Sie Pfad bergab und halten sich in Richtung Süden. Gehen Sie weiter bis Sie ins schattige und feuchte Valle di Bornico gelangen, durch welches der gleichnamige Strom fließt, und schließlich wieder den Ausgangspunkt erreichen.

NOTE DI VIAGGIO / TRAVEL NOTES / REISEHINWEISE

Tour12

Gardone Riviera



DATI TECNICI

550 m	12 Km	MAX 1581 m	4 h
Mountain Bike	Gardone Riviera, parcheggio località il Pirello 1030 m slm		

IN AUTO: San Michele è raggiungibile sia da Salò sia da Gagnano. Possibilità di parcheggio sia in loc. Colomber (405 m slm) sia in loc. il Pirello (1030 m slm) ma per raggiungere quest'ultima destinazione c'è da percorrere una strada sterrata, a tratti molto accidentata, per circa 5 km. Fare attenzione.

MEZZI PUBBLICI: San Michele è raggiungibile con bus (www.arriva.it); non sono raggiungibili le località sopra indicate.

A PIEDI: si comincia l'escursione dalla località **il Pirello** (1030 m slm), salendo lungo la stradina cementata con indicazioni per il sentiero n.280 con destinazione il rifugio Pirlo. Dopo un inizio deciso il sentiero sale più dolcemente e, passata una piccola radura, entra nel bosco diventando pressoché pianeggiante e con lievi saliscendi ci condurrà fino al **Passo di Spino** (1160 m slm), situato tra il Monte Spino a nord-ovest e il Monte Pizzocolo a sud-est, dove si trovano alcune costruzioni e il bivio per il rifugio Pirlo, sulla sinistra.

È possibile partire anche a piedi dalla

Al passo, invece, si segue la vecchia stradina militare che sale a destra tra grossi faggi e, superati alcuni tornanti, si arriva al **Dosso delle Prade** (1352 m slm). Da qui si prosegue verso nord sempre lungo una stradina militare, che offre numerose vedute sul lago.

Dopo un paio di tornanti si ritorna in vista del lago e si procede tra altri grossi faggi. Superato l'innesto dell'itinerario che sale da Sanico il sentiero continua per l'ultimo tratto toccando il **Bivacco Due Aceri**, sempre aperto e non custodito, che prende il nome dalla presenza di due vecchi aceri in prossimità dello stesso e ricavato dalla sistemazione di un vecchio manufatto della guerra 1915-18. Da qui si raggiunge immediatamente la cima del **Monte Pizzocolo** (1581 m slm) dalla quale si godono ampi panorami sul Baldo, Garda, la Valvestino, le Prealpi Bresciane e, nelle giornate particolarmente limpide, fino agli Appennini. Nei pressi della cima si trova anche la chiesetta ai Caduti.

Il ritorno avviene per il medesimo itinerario della salita.



località Colomber e in questo caso si devono conteggiare in più circa un'ora e mezza in salita e un'ora in discesa.

Per raggiungere la loc. il Pirello arrivare a San Michele e poi alla loc. Colomber.

Qui, in prossimità di un vecchio lavatoio, tenere la destra e seguire le indicazioni per rif. Pirlo.



TECHNICAL DATA

550 m	12 Km	MAX 1581 m	4 h
Mountain Bike	Gardone Riviera, parking località il Pirello, 1030 m asl		

BY CAR: San Michele can be reached from Salò and Gagnano. Parking areas available in Colomber (405 m above sea level) and in il Pirello (1030 m above sea level), but to reach the latter you must follow an untarmacked road, at times particularly rough, for about 5 km. Don't forget: safety first.

PUBLIC TRANSPORT: San Michele can be reached by bus (www.arriva.it), the other villages are not served by public transport lines.

ON FOOT: leave from the village **il Pirello** (1030 m above sea level), going uphill on the asphalted road with the signs to path no. 280 headed to Rifugio

Pirlo. After a steep beginning, the path continues on a relatively delicate slope. After a clearing, it enters the wood on a plain trail and, through delicate ups and downs, will take you to **Passo di Spino** (1160 m asl) between Monte Spino to the North-West and Monte Pizzocolo to the South-East. You will also see some buildings and the crossroads to Rifugio Pirlo on your left.

At Passo di Spino, following the old military road going uphill on the right among large beech trees, after some hairpin bends you will reach **Dosso delle Prade** (1352 m asl).

From here continue northwise along a narrow military road offering a series of views on the lake.

After a few curves the lake reappears, then the path continues among large beech trees. Beyond the itinerary that reaches Sarnico, you can carry on

the last section of the trail through to **Bivacco Due Aceri**, always open but not guarded, which takes its name from the presence of two old maple trees close by the building, which is a restored version of an old Great War location. From here you reach the top of **Monte Pizzocolo** (1581 m asl) from which you can enjoy beautiful views of Monte Baldo, Garda, Valvestino, Prealpi Bresciane and, on sunny days, also the Apennines. Close by the top there is also the church dedicated to the victims of war. Following the same itinerary you will reach the starting point.

It is possible to leave on foot from Colomber: in this case you should count an hour and a half more on departure, and an hour on your way back. To reach il Pirello village, get to

sanfter an und führt an einer kleinen Lichtung vorbei in den Wald hinein, wo er beinahe eben wird und uns mit ein wenig Auf und Ab bis zum **Passo di Spino** führt (1160 m ü.d.M.). Dieser befindet sich zwischen Monte Spino im Nordwesten und dem Monte Pizzocolo im Südosten mit einigen Gebäude und linkerhand die Abzweigung zur Schutzhütte Pirlo.

Auf dem Pass angelangt, folgt man der alten Militärstraße, die rechts zwischen großen Buchen ansteigt und nach einigen Kurven **Dosso delle Prade** (1352 m ü.d.M.) erreicht. Von hier geht man auf einer kleinen Militärstraße Richtung Norden weiter, von der aus man viele schöne Aussichten auf den See genießt. Nach ein paar Kurven hat man wieder Blick auf den See und setzt den Weg inmitten großer Buchen fort. Nachdem sich der Weg mit der Route von Sanico vereint, geht man den letzten Abschnitt weiter; vorbei an immer offenen und unbemannten

Bivacco Due Aceri, dessen Name sich von den zwei alten Ahornbäumen in seiner Nähe ableitet und das aus

einer alten Kriegsstruktur (1915-1918) gewonnen wurde. Von hier erreicht man schnell den Gipfel des **Monte Pizzocolo** (1581 m ü.d.M.), von dem aus einen wunderbaren Rundumblick auf Baldo, Garda, Valvestino, die Brescianer Voralpen und – an besonders klaren Tagen – bis zu den Apenninen genießt. In der Nähe des Gipfels befindet sich außerdem die kleine Kirche zu Ehre der Gefallenen (Chiesetta ai Caduti).

Der Rückweg entspricht dem Hinweg.

Man kann auch zu Fuß von Colomber weggehen, wobei man circa eineinhalb Stunden mehr für den Aufstieg und eine Stunde mehr für den Abstieg rechnen muss. Um den Ortsteil il Pirello zu erreichen, geht man bis San Michele und dann Richtung Colomber. Hier hält man sich in der Nähe einer alten Waschstelle rechts und folgt der Beschilderung für rif. Pirlo (Schutzhütte Pirlo).



TECHNISCHE DATEN



550 m



12 Km



MAX 1581 m



4 St.



Mountain Bike



Gardone Riviera, Parkplatz località il Pirello,
1030 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: San Michele ist sowohl von Salò als auch von Gargnano erreichbar. Parkmöglichkeit im Ortsteil Colomber (405 m ü.d.M.) und im Ortsteil il Pirello (1030 m ü.d.M.), aber, um letzteren zu erreichen muss man circa 5 km eine unbefestigte, teilweise sehr holprige Straße entlang fahren. Vorsicht ist geboten!

ÖFFENTLICHER VERKEHR: San

Michele ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it), während die anderen, oben genannten Ortsteile nicht erreichbar sind.

ZU FUSS: die Wanderung beginnt beim Ortsteil **il Pirello** (1030 m ü.d.M.), wo man der mit Weg Nr. 280 ausgeschilderten Betonstraße mit Ziel Schutzhütte Pirlo folgt. Nach einem anfangs steilen Anstieg, steigt der Weg



Tour13

Salò



DATI TECNICI

600 m	11,7 Km	MAX 505 m	4 h
No	Salò, via San Bartolomeo, 60 m slm		

IN AUTO: Salò è facilmente raggiungibile da Brescia o da Riva del Garda percorrendo la Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale. Possibilità di parcheggio in prossimità del punto di partenza.

MEZZI PUBBLICI: Salò è raggiungibile con bus (www.arriva.it) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda (www.navlaghi.it).

A PIEDI: l'itinerario inizia nella zona del quartiere del Carmine, uno dei più antichi di Salò, lungo **via San Bartolomeo** accanto alla sede della Croce Rossa, indicazioni per il trekking della Bassa Via del Garda che seguiremo poi fino al Passo La Stacca. Attraversata la Strada Statale 45Bis si prosegue fino alla successiva biforcazione voltando a sinistra verso **via del Seminario**. In prossimità di una piazzola dove è presente un piccolo parcheggio, si segue l'evidente sentiero che si inoltra in una suggestiva e fitta pineta. Tralasciando ogni bivio che si incrocia lungo il percorso e superata la variante per Renzano, si scorge sulla destra **la Corna** (387 m slm), uno sperone sul quale una sosta è obbligatoria per

ammirare il belvedere sul golfo di Salò. Ripreso il cammino, si esce dal bosco e si raggiunge la seicentesca **chiesetta di San Bartolomeo** (465 m slm). Ritornati sui propri passi, si seguono i cartelli della Bassa Via del Garda fino al **Passo La Stacca** (443 m slm), presso il quale si trova un capanno di caccia ed una biforcazione: qui si lasciano le indicazioni per la Bassa Via del Garda e si segue il sentiero n. 217B verso la Loc. Bagnolo e la **chiesetta della Madonna di Bagnolo** (504 m slm). Superato il portico, si volta a sinistra lungo il sentiero n. 216 per la **Località Milord**, ricca di monumentali castagni, su una discesa che alterna tratti sterrati a tratti cementati. L'itinerario arriva alla **chiesetta della Madonna del Rio** (168 m slm), alle spalle della quale è visibile una suggestiva grotta con un'alta cascata. Proseguendo lungo la strada sterrata, si supera prima il grazioso borgo di **Renzano** (176 m slm) e poi la Strada Statale 45Bis, ormai alle porte di **Salò**. Raggiunta Piazza Vittorio Emanuele II, dopo aver visitato il centro storico del paese e il suo bellissimo **lungolago**, torniamo al punto di partenza.



TECHNICAL DATA

600 m	11,7 Km	MAX 505 m	4 h
No	Salò, via San Bartolomeo, 60 m asl		

BY CAR: Salò can be reached from Brescia or Riva del Garda through Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale. Parking available close by the starting point.

PUBLIC TRANSPORT: Salò can be reached by bus (www.arriva.it) and by boat with Navigazione Lago di Garda (www.navlaghi.it).

ON FOOT: the itinerary begins in the area of the quarter of Carmine, one of the most ancient of Salò, along **Via San Bartolomeo** close by the headquarters

of the Red Cross, with signs indicating the trekking of Bassa Via del Garda which you will follow up to Passo La Stacca.

Once through Strada Statale 45 bis, continue to the next fork of the road turning left toward **Via del Seminario**. Near a small parking, follow the path that enters a suggestive and thick wood of pine trees. Do not deviate from the main path and go past the alternative road to Renzano, you will see on the right **la Corna** (387 m asl), a cliff where you must stop by to have an amazing view of the gulf of Salò.

Back on your track, exit the wood and reach the 17th century **church of San Bartolomeo** (465 m asl). On the main path, follow the signs to Bassa Via del Garda to **Passo La Stacca** (443 m asl), where you will see a hunting hut and a fork in the path: here you leave the directions to Bassa Via del Garda to follow trail no. 217B toward Loc. Bagnolo and the **Church of Madonna di Bagnolo** (504 m asl). Beyond the porch, turn left along path no. 216 to **Località Milord**, full of century-old chestnut trees, on a donwhill path with

an alternation of untarmacked road and asphalted road. The itinerary reaches the **Church of Madonna del Rio** (168 m asl), behind which you can see a cave with a high waterfall. Continuing on the untarmacked road, go past the charming borough of **Renzano** (176 m asl) and Strada Statale 45Bis, close by **Salò**. Once in Piazza Vittorio Emanuele II, after having visited the historical centre of the village and its beautiful walk **along the lake** banks, you will reach the starting point.



TECHNISCHE DATEN



600 m



11,7 Km

MAX
505 m



Salò, via San Bartolomeo, 60 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: Salò ist von Brescia oder Riva del Garda auf der Bundesstraße Strada Statale 45 bis Gardesana Occidentale einfach erreichbar. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Salò ist mit dem Bus (www.arriva.it) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen (www.navlaghi.it).

ZU FUSS: die Route nimmt ihren Ausgang in Carmine, einem der ältesten Stadtviertel von Salò, auf der **Via San Bartolomeo** nahe des Sitzes des Roten Kreuzes. Wir folgen der Beschilderung für Trekking der Bassa Via del Garda bis zum Pass La Stacca. Man quert die

Bundesstraße Strada Statale 45Bis und geht weiter bis zur nächsten Weggabelung, wo man links Richtung **Via del Seminario** abbiegt. In der Nähe eines kleinen Platzes mit einigen Parkplätzen folgt man dem Weg, der durch einen dichten und faszinierend schönen Pinienwald führt. Man geht an diversen Abzweigungen gerade vorbei und lässt die Routenvariante Richtung Renzano hinter sich. Rechts haben wir **la Corna** (387 m ü. M.), einen Felsvorsprung, dessen wunderbare Aussicht über den Golf von Salò zu einer Rast einlädt. Schließlich verlässt man den Wald und gelangt zur kleinen **Kirche von San Bartolomeo** (465 m ü.d.M.) aus dem 17. Jahrhundert. Beim Weitergehen folgt man der

Beschilderung für Bassa Via del Garda bis zum **Pass La Stacca** (443 m ü.d.M.), in dessen Nähe sich ein Jägersitz und eine Weggabelung befinden: Hier verlässt man den Weg der Bassa Via del Garda und geht weiter auf dem Weg Nr. 217B in Richtung Bagnolo und die kleine **Kirche der Madonna di Bagnolo** (504 m. ü.d.M.). Nach dem Laubengang nimmt man links den Weg Nr. 216 **Richtung Milord**, wo man zwischen riesigen Kastanienbäumen abwechselnd auf betonierten und unbefestigten Wegen bergab geht.

Wir erreichen die kleine **Kirche von**

Madonna del Rio (168 m ü.d.M.), hinter der eine wunderschöne Grotte mit einem hohen Wasserfall zu sehen ist. Man geht auf der unbefestigten Straße weiter und kommt zuerst durch den reizenden Ort **Renzano** (176 m ü.d.M.) und weiter auf die Bundesstraße Strada Statale 45Bis, wo man sich bereits kurz vor **Salò** befindet. Man besichtigt das historische Ortszentrum und die wunderschöne **Seepromenade** und gelangt dann auf Piazza Vittorio Emanuele II, von wo aus wir zu unserem Ausgangspunkt zurückkehren.

Tour14

Puegnago del Garda



DATI TECNICI

150 m	5,5 Km	MAX 320 m	2 h
Mountain Bike	Puegnago del Garda, municipio, 215 m slm		

IN AUTO: Puegnago del Garda è facilmente raggiungibile dalla SP572, che collega Desenzano del Garda con Salò. Possibilità di lasciare l'auto nel parcheggio accanto al municipio.

MEZZI PUBBLICI: Puegnago del Garda è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: nella frazione Castello di **Puegnago del Garda** (215 m slm) accanto al municipio si trova la torre campanaria, circondata dal castello, e dall'altro lato della strada la chiesa parrocchiale. Da qui si percorre un tratto di Strada Provinciale in discesa fino alla frazione **Palude**. Si segue via Valle e poi via Pauletta, accanto a vigneti e uliveti, procedendo sempre diritti su via Borgo Alto prima e via Monte Tondo poi. Terminato l'asfalto, al bivio si svolta a sinistra sempre lungo via monte Tondo giungendo sulla **ciclabile** asfaltata Salò - Lonato del Garda dopo circa un chilometro. Si seguirà la ciclabile in direzione Lonato per un chilometro e mezzo, tratto in cui si possono ammirare da vicino i laghi, anche con piccole deviazioni su sentieri e strade laterali. Giunti alla svolta su via Semonte,



TECHNICAL DATA

150 m	5,5 Km	MAX 320 m	2 h
Mountain Bike	Puegnago del Garda, Town Hall, 215 m asl		

BY CAR: Puegnago del Garda is easily reached from the SP572, connecting Desenzano del Garda with Salò. You can leave the car in the parking lot next to the town hall.

PUBLIC TRANSPORT: Puegnago del Garda can be reached by bus (www.arriva.it).

ON FOOT: in the hamlet **Castello di Puegnago del Garda** (215 m asl), near the town hall is the bell tower, surrounded by the castle, and on the other side of the street the parish

church. From here you go along a stretch of the provincial road downhill until the village **Palude**. Following via Valle and then via Pauletta, next to vineyards and olive groves, proceeding straight first on Via Borgo Alto and then Via Monte Tondo. After the asphalt, at the junction turn left again along Via Monte Tondo coming on the paved **cycle path** Salò - Lonato del Garda after about a kilometer. It will follow the cycle path in direction of Lonato for a kilometer and a half, there is a stretch where you can admire the lakes, even with small deviations of paths and side

roads.

Once at the turning on Via Semonte, instead of following the directions for the cycle path towards Lonato del Garda, continue on the Via dei Laghi for another 200 meters.

Here you turn left onto Via Pauletta,



TECHNISCHE DATEN

TECHNISCHE DATEN			
 150 m	 5,5 Km	 MAX	 2 St.
 Mountain Bike	 Puegnago del Garda, Rathaus, 215 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Puegnago del Garda ist von der SP572 aus, die Desenzano del Garda mit Salò verbindet, einfach zu erreichen. Es besteht die Möglichkeit den eigenen PKW auf dem Parkplatz neben dem Rathaus abzustellen.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Puegnago del Garda kann mit dem Bus erreicht werden (www.arriva.it).

ZU FUSS: Im Ortsteil Castello di Puegnago del Garda (215 m ü.d.M.) findet man neben dem Rathaus den vom Schloss umgebenen Glockenturm und von der anderen Straßenseite aus die Pfarrkirche.

Von hier aus geht man ein Stück auf der abfallenden Landstraße weiter, bis man den Ortsteil **Palude** erreicht. Man folgt der via Pauletta und kommt dabei an Weinbergen und Olivenhainen vorbei, und zwar indem man zuerst immer geradeaus auf der via Borgo Alto und dann auf der via Monte Tondo weitergeht.

which in a few minutes leads to the hamlet **Palude** and allows you to return to the starting point, taking the stretch back to Castello made earlier.

NOTE DI VIAGGIO / TRAVEL NOTES / REISEHINWEISE

Tour15

Manerba del Garda



DATI TECNICI

250 m	6,5 Km	MAX 215 m	2,5 h
Mountain Bike	Manerba del Garda, Montinelle, via G. D'Annunzio, 120 m slm		

IN AUTO: Manerba del Garda è facilmente raggiungibile da Salò o Desenzano del Garda percorrendo la Strada Statale 572. Possibilità di parcheggio nei pressi del punto di partenza.

MEZZI PUBBLICI: Manerba del Garda è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: Si parte nei pressi del centro di **Montinelle**, dal parcheggio situato all'angolo tra Via Gabriele D'Annunzio e via I° Maggio.

Dopo aver visitato la piccola frazione, nel centro della quale si trova un belvedere sulle colline circostanti, si prosegue su via Carducci in direzione sud-est. Al temine del muro in pietra si svolta a sinistra su via Pralungo e poi a destra su via Sadat. Da qui, prendendo a sinistra, si entra nella riserva vera e propria e la strada diventa sterrata, dopodiché si gira subito per via Marinello in leggera salita. Dopo aver scollinato si giunge a un bivio, dove c'è un tavolo con panche e una tabella della riserva. In un secondo momento proseguiremo lungo il sentiero nel prato tra gli ulivi ma prima merita una visita la

spiaggia situata proprio sotto le pareti rocciose del promontorio. Per arrivare a lago si prende il sentiero in discesa che porta alle **spiagge** sottostanti, per poi risalire nello stesso punto. Proseguendo tra gli ulivi, verso nord, alla fine del campo si incrocia un sentiero che, seguendolo sulla destra, porta sul ciglio del promontorio con panorami sul basso lago. Si prosegue lungo il ciglio superando il casello "Alta Velocità", utilizzato agli inizi del secolo scorso per gare di idrovولanti, fino al punto panoramico. Si scende nel bosco fino a un quadrivio e seguendo il sentiero in salita si arriva dopo una decina di minuti alla croce posta sulla sommità della **Rocca** con i resti dell'antico manufatto. Tornati al quadrivio si tiene la destra e dopo circa 150 metri ancora a destra nel prato prima e lungo una strada sterrata poi, che condurrà al punto di partenza.



TECHNICAL DATA

250 m	6,5 Km	MAX 215 m	2,5 h
Mountain Bike	Manerba del Garda, Montinelle, via G. D'Annunzio, 120 m asl		

BY CAR: Manerba del Garda can be easily reached from Salò or Desenzano del Garda via Strada Statale 572. Parking available nearby the starting point.

PUBLIC TRANSPORT: Manerba del Garda can be reached by bus (www.arriva.it).

ON FOOT: leaving from the centre of **Montinelle**, from the parking located on the corner between Via Gabriele D'Annunzio and Via I° Maggio. After having visited the small village, which centre offers a beautiful view of

the surrounding hills, continue on Via Carducci headed south-east. At the end of the stone wall turn left on Via Pralungo, then right on Via Sadat. Here, turning left, you enter the natural reserve and the road is not asphalted any more. Turn into Via Marinello going uphill. Once beyond the hill you will reach a crossroads where you see a table with benches and a map of the reserve. Before entering the path leading you through the olive trees in the fields, stop by the beach located right on the foot of the rocky sides of the promontory. To reach the lake take

the downhill path to the **beaches** below, then go back through the same track. Continue northbound among the olive trees: at the end of the field you will cross a path which, on the right, will take you on the edge of the promontory with splendid views on the low lake. Walk on the edge beyond the spot marked "Alta Velocità", which used to be employed in the last century for seaplane contests, then stop by the panoramic point. Walk

downhill in the wood until you reach a crossroads with four roads, follow the path going uphill and, after ten minutes, you should reach the relics of the cross on top of the Stronghold. Back to the crossroads keep on the right and after 150 metres through the field on the right you will reach the unmade road and finally the starting point.

Wasserflugzeugen zur Verwendung kam, bis zum Aussichtspunkt. Man geht bergab durch den Wald bis zu einer vierteiligen Wegkreuzung. Wenn man dem ansteigenden Weg folgt, gelangt man nach circa zehn Minuten zu einem Kreuz, das auf dem höchsten Punkt der Festung errichtet wurde mit den Überresten des

antiken Gebäudes. Zum Kreuzungspunkt zurückgekehrt, hält man sich rechts und nach circa 150 m noch einmal rechts, zuerst auf der Wiese und dann auf einer unbefestigten Straße, welche zum Ausgangspunkt zurückführt.



TECHNISCHE DATEN

250 m	6,5 Km	MAX 215 m	2,5 St.
Mountain Bike	Manerba del Garda, Montinelle, via G. D'Annunzio, 120 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Manerba del Garda ist von Salò oder Desenzano del Garda auf der Bundesstraße Strada Statale 572 einfach zu erreichen. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Manerba del Garda ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: Man geht in der Nähe des Zentrums von **Montinelle** los, vom Parkplatz Ecke Via Gabriele D'Annunzio und Via 1º Maggio. Nachdem man den kleinen Ortsteil und sein Zentrum mit einem Aussichtspunkt auf die umliegenden Hügel besichtigt hat, geht man auf der Via Carducci Richtung Südost weiter. Am Ende der Steinmauer biegt man links in die Via Pralungo ein und dann rechts in die Via Sadat. Von hier aus betritt man links das eigentliche Schutzgebiet und die

Straße wird unbefestigt. Danach biegt man sofort in die leicht ansteigende Via Marinello ein. Nach dem Hügel erreicht man eine Abzweigung, wo sich ein Tisch mit Bänken und eine Überblickskarte des Schutzgebiets befinden. Bevor wir auf der Wiese durch den Olivenhain weitergehen, ist der Strand direkt unter den Felswänden der Landspitze einen Besuch wert. Um zum See zu gelangen, nimmt man den abschüssigen Weg, der zu den darunter liegenden **Stränden** führt, und geht dann denselben Punkt wieder hinauf. Wenn man zwischen den Olivenbäumen Richtung Norden weitergeht, trifft man am Ende des Hains auf einen Weg, der uns nach rechts zum Rand der Landspitze mit Aussichten auf die Südseite des Sees führt. Man geht weiter vorbei an den Resten des Gebäudes "Alta Velocità", das zu Beginn des vorigen Jahrhunderts bei Wettkämpfen zwischen

Tour16

Polpenazze del Garda - Padenghe sul Garda



DATI TECNICI

200 m	11 Km	MAX 264 m	3,5 h
Mountain Bike	Polpenazze del Garda, 204 m slm Padenghe sul Garda, 127 m slm		

IN AUTO: Polpenazze del Garda è facilmente raggiungibile dalla SP572, che collega Desenzano del Garda con Salò. Possibilità di lasciare l'auto nei numerosi parcheggi del paese.

MEZZI PUBBLICI: Polpenazze del Garda è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: il punto di partenza è la chiesa della Natività della Madonna, la parrocchiale di **Polpenazze del Garda** (210 m slm) dal cui sagrato si gode di un magnifico panorama sulla Valtenesi. Ci si porta nel vicino piazzale Roma davanti al municipio e, dalla parte opposta della piccola piazza, s'imbocca via della Parola per poi procedere lungo i segnavia bianchi e rossi fino in via Vedrine al bivio per il cimitero e la chiesa di San Pietro in Lucone. Seguendo le indicazioni per la chiesa di San Pietro è possibile una deviazione per visitare l'ex lago Lucone, ora bonificato, già sito UNESCO per i ritrovamenti di siti palafitticoli preistorici. Da qui in poi ci si accompagnerà alla segnaletica della Provincia di Brescia che ben indica la pista ciclabile che conduce a

Lonato del Garda e che si percorrerà fino al Castello di Padenghe. Usciti dall'abitato, si supera una Santella (249 m slm) si continua l'itinerario su strada asfaltata in direzione **Castelletto**.

Subito prima di raggiungere la località, si prende la strada sterrata a sinistra in direzione **Chizzoline**. Passando ai piedi del Monte Valgesca, seguendo il tracciato e le indicazioni relative alla pista ciclabile per Lonato del Garda, si attraversa il paesaggio alle pendici del Monte Gozzolo e del Monte Spigone, caratterizzato da campi, uliveti e vigneti. Al termine di questa strada ci si trova a un bivio nel quale si svolta a sinistra per proseguire ancora in direzione Sud fino all'incrocio con via Monte di Padenghe sul Garda. Qui pare opportuno effettuare una deviazione al **Castello di Padenghe** (183 m slm), il quale offre una bellissima vista sul basso lago. In pochi minuti si raggiunge il centro di Padenghe sul Garda e si può scegliere se rientrare in bus o lungo il medesimo itinerario dell'andata.



TECHNICAL DATA

200 m	11 Km	MAX 264 m	3,5 h
Mountain Bike	Polpenazze del Garda, 204 m asl Padenghe sul Garda, 127 m asl		

BY CAR: Polpenazze del Garda is easily reached from the SP572, which connects Desenzano del Garda with Salò. Possibility to leave the car in the numerous car parks in the village.

PUBLIC TRANSPORT: Polpenazze del Garda can be reached by bus (www.arriva.it).

ON FOOT: the starting point is the church of the Nativity of Our Lady, the parish church of **Polpenazze del Garda** (210 m asl) from where you can enjoy a magnificent panorama on Valtenesi. It

brings in nearby Piazzale Roma in front of the town hall and, on the opposite side of the small square, we take Via della Parola and then proceed along the white and red signs until Via Vedrine at the crossroads to the cemetery and St. Peter's Church in Lucone. Following the directions to the church of San Pietro, it is possible to visit the old Lucone lake, now drained, already a UNESCO site for the finds of prehistoric pile-dwelling sites. From here on, we will be accompanied by the signs of the Brescia Province which well indicates the bike path that leads to Lonato del

Garda and that you will walk to the Castle of Padenghe. After leaving the inhabited center, passing a Santella (249 m) you continue your route on paved road towards **Castelletto**. Immediately before reaching the village, take the dirt road left towards **Chizzoline**. Passing at the foot of Mount Valgesca, following the track and the indications of the cycling track for Lonato del Garda, you cross the landscape at the slopes of Monte Gozzolo and Monte Spigone, characterized by fields, olive groves and vineyards. At the end of this road you will find a junction where you turn left to continue southwards until you reach the

crossroad with Via Monte di Padenghe sul Garda.

Here it seems appropriate to make a detour to the **Castle of Padenghe** (183 m asl), which offers a beautiful view of the low lake. In just a few minutes you can reach the center of Padenghe sul Garda and you can choose whether to return by bus or along the same itinerary.

We recommend returning to the starting point by bus or taxi.



TECHNISCHE DATEN

200 m	11 Km	MAX 264 m	3,5 St.
Mountain Bike	Polpenazze del Garda, 204 m ü.d.M. Padenghe sul Garda, 127 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Polpenazze del Garda ist über die SP572, die Desenzano del Garda mit Salò verbindet, ganz leicht erreichbar. Parkmöglichkeiten für Ihr Auto gibt es auf den zahlreichen Parkplätzen des Ortes.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Polpenazze del Garda ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: Startpunkt ist die Kirche Natività della Madonna, die Pfarrkirche von **Polpenazze del Garda** (210 m ü.d.M.), von deren Kirchplatz aus Sie ein bezauberndes Panorama über das Valtenesi genießen können. Gehen Sie weiter auf die nahegelegene Piazzale

Castello di Padenghe. Nach Verlassen der Ortschaft kommen Sie an einer Wegkapelle vorbei (249 m ü.d.M.) und folgen dem Pfad weiter auf asphaltierter Straße in Richtung **Castelletto**. Kurz vor Erreichen der Ortschaft schlagen Sie den Schotterweg auf der linken Seite in Richtung **Chizzoline** ein. Sie wandern am Fuße des Monte Valgesca entlang, folgen dem Pfad und den Hinweisen zum Radweg nach Lonato del Garda und durchqueren die Landschaft an den Hängen des Monte Gozzolo und des Monte Spigone, die durch Felder, Olivenhaine und Weinberge gekennzeichnet ist. Am Ende dieser Straße finden Sie sich an einer Weggabelung wieder, an der Sie nach links abbiegen, um bis zur Kreuzung mit der Via Monte di Padenghe sul Garda weiter in südliche Richtung zu gehen. Hier sollten Sie einen Umweg zum **Castello di Padenghe** (183 m ü.d.M.) einschlagen, welches Ihnen einen wunderschönen Ausblick über den Basso Lago zu bieten hat. Innerhalb weniger Minuten erreichen Sie das Zentrum von Padenghe sul Garda. Sie können entweder mit dem Bus zurück fahren oder denselben Weg wie auf dem Hinweg nehmen. Wir empfehlen Ihnen, mit dem Bus oder Taxi zum Startpunkt zurückzukehren.

Tour17

Desenzano del Garda - Lonato del Garda



DATI TECNICI

150 m

12 Km

150 m
MAX

3 h

Mountain Bike



Desenzano del Garda, Porto Vecchio, 65 m slm

IN AUTO: Desenzano del Garda è ben collegata con la rete viaria e ha un proprio casello autostradale. Ampia possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi della cittadina.

MEZZI PUBBLICI: Desenzano del Garda è raggiungibile con bus (www.arriva.it), col treno (www.trenitalia.com) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda (www.navlaghi.it).

A PIEDI: dal **Porto Vecchio di Desenzano** (65 m slm) ci si porta nell'attigua piazza Malvezzi e dal porticato s'imbocca via Annunciata prima e, salendo, via Mazzini e poi via Murachette fino alla rotatoria. Da qui ci vuole ancora poco per uscire dall'abitato di Desenzano del Garda ed entrare nel Parco del Monte Corno. Procedendo su via Rimembranze, lungo le pendici del colle sul quale si trova anche l'ospedale locale, si supera il sovrappasso della tangenziale su cui sono evidenti i segnavia bianchi e rossi del sentiero n. 801-A che indicheranno il percorso fino alla destinazione finale: l'Abbazia di Maguzzano. Lasciato l'asfalto si prosegue diritti su strada

sterrata lasciando l'ospedale sulla sinistra, inoltrandosi nel **Parco del Monte Corno**, che comprende un'area prevalentemente agricola a ovest del centro gardesano e arriva a lago tra le località Lido e Vò. Si passa accanto ad una cascina abbandonata in prossimità di alcuni tralci dell'alta tensione e a un successivo gruppo di case fino a tornare su strada asfaltata passando sotto un arco di mattoni. Si svolta a destra seguendo la strada fino al B&B La Casetta e al successivo incrocio si procede diritti facendo attenzione ai segnavia bianchi e rossi che conducono sulle pendici del monte Reciago (127 m slm). Si continua a sinistra sull'omonima strada che, superato l'agriturismo e alcune abitazioni sparse, giunge fino all'**Abbazia di Maguzzano** (115 m slm). In quest'ultimo tratto, che si svolge inizialmente nel bosco e poi tra campi coltivati, il sentiero n. 801-A coincide anche con la ciclabile Desenzano - Brescia. Prima del ritorno per lo stesso itinerario dell'andata, merita una visita l'Abbazia fondata dai benedettini nel IX secolo.



TECHNICAL DATA

150 m

12 Km

150 m
MAX

3 h

Mountain Bike



Desenzano del Garda, Porto Vecchio, 65 m asl

BY CAR: Desenzano del Garda is well connected to the road network and has its own highway toll booth. Wide opportunity to leave the car in the various car parks of the town.

PUBLIC TRANSPORT: bus service to Desenzano del Garda available (www.arriva.it), also trains (www.trenitalia.com) and by boat of navigation Lake Garda (www.navlaghi.it).

ON FOOT: from the **Porto Vecchio of Desenzano** (65 m asl) it will come in the adjoining Piazza Malvezzi and at

the porch first we take Via Annunciata, climbing, via Mazzini and then from via Murachette to the roundabout. From here there is still little to leave the center of Desenzano del Garda and enter the Park of Monte Corno. Continuing on Via Rimembranze, along the slopes of the hill where there is also the local hospital, cross the overpass of the freeway on which are evident the white and red marks of 801-A path that will indicate the path to the final destination: The Abbey of Maguzzano. Leave the paved road and continue straight on the dirt road leaving the

hospital on the left, going into the **Park of Monte Corno**, which includes a predominantly agricultural area west of the center of Gardesano and arrives to the lake between the locations Lido and Vò. It passes next to an abandoned farmhouse in close proximity to some high voltage pylons and next to a group of houses up to return on asphalt road passing under a brick arch. Turn right and follow the road to B&B La Casetta. At the next junction, proceed straight ahead paying attention to the white and red signs, leading up to the slopes of

Mount Reciago (127 m asl). Continue to the left on the road with the same name that, past the agritourism and some scattered houses, reaches the **Abbey of Maguzzano** (115 m asl). In this last stretch, which is initially in the woods and then through cultivated fields, path n. 801-A also coincides with the Desenzano - Brescia bicycle route. Before the return by the same route, it is worth to visit the Abbey founded by Benedictine monks in the ninth century.



TECHNISCHE DATEN



150 m



12 Km



MAX
150 m



3 St.



Mountain Bike



Desenzano del Garda, Porto Vecchio, 65 m ü.d.M.

MIT DEM AUTO: Desenzano del Garda ist gut mit dem Straßennetz verbunden und verfügt über eine eigene Mautstelle. Autos können auf den verschiedenen Parkplätzen des Städtchens abgestellt werden.

ÖFFENTLICHER VERKEHR:

Desenzano del Garda ist mit dem Bus (www.arriva.it), mit dem Zug (www.trenitalia.com) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen (www.navlaghi.it).

ZU FUSS: Vom **Porto Vecchio di Desenzano** (65 m ü.d.M.) aus begeben Sie sich auf die angrenzende Piazza Malvezzi und von den Arkaden aus biegen Sie zuerst in die Via Annunciata und dann aufsteigend in die Via

Mazzini ein und folgen dann bis zum Kreisverkehr der Via Murachette. Von hier aus dauert es nicht mehr lange bis Sie den Ort Desenzano del Garda verlassen und den Parco del Monte Corno betreten. Gehen Sie weiter auf der Via Rimembranze, an den Hängen des Hügels entlang, auf dem sich auch das örtliche Krankenhaus befindet, durchqueren Sie die Überführung über die Umgehungsstraße, auf der die weißen und roten Hinweise für den Pfad Nr. 801-A deutlich sichtbar sind. Diese geben den Weg bis zur Enddestination an: Die Abtei von Maguzzano. Nachdem Sie die asphaltierte Straße verlassen haben, folgen Sie geradeaus dem Schotterweg, lassen das Krankenhaus auf der linken Seite hinter sich und dringen weiter in

den **Parco del Monte Corno** vor.

Dieser umfasst im Westen des Gardasees hauptsächlich landwirtschaftlich genutzte Fläche und reicht zwischen den Ortschaften Lido und Vò bis zum See. Sie kommen in der Nähe von einigen Hochspannungsmasten an einem verlassenen Bauernhof und an einer weiteren Häusergruppe vorbei und kehren dann auf asphaltierte Straße zurück, nachdem Sie unter einem Bogen aus Ziegelsteinen hindurch gelaufen sind. Biegen Sie nach rechts ab und folgen Sie der Straße bis zum B&B La Casetta. An der nächsten Kreuzung gehen Sie geradeaus weiter und geben dabei auf die weißen und roten Wegweiser Acht, die auf den

Hang des Monte Reciago (127 m ü.d.M.) führen. Folgen Sie links der gleichnamigen Straße, die, nachdem Sie an einem Bauernhof und einigen verstreuten Häusern vorbei sind, bis zur **Abtei von Maguzzano** (115 m ü.d.M.). Auf diesem letzten Abschnitt, der anfänglich durch den Wald und dann über bebaute Felder führt, fällt der Pfad Nr. 801-A auch mit dem Fahrradweg Desenzano – Brescia zusammen.

Vor der Rückkehr über denselben Weg wie auf dem Hinweg hat die Abtei noch Ihren Besuch verdient. Diese wurde im 9. Jahrhundert von den Benediktinern gegründet.

Tour18

Lonato del Garda



DATI TECNICI



200 m



7,7 Km

MAX
215 m

3 h



Mountain Bike



Lonato del Garda, Esenta, via S. Marco, 125 m slm

IN AUTO: Esenta di Lonato è raggiungibile dall'uscita autostradale di Desenzano del Garda, seguendo le indicazioni per Mantova lungo la SP567. Possibilità di parcheggio c/o campo sportivo.

MEZZI PUBBLICI: Esenta è raggiungibile con bus (www.apam.it).

A PIEDI: dal parcheggio del campo sportivo di **Esenta** (125 m slm) si prosegue lungo Via San Marco in direzione Nord fino ad incrociare e seguire **Via Vallone**. La strada, fino ad ora asfaltata, diventa sterrata e la si segue per oltre un chilometro quando, usciti dal bosco e superata una cascina sulla destra, in corrispondenza di un bivio con un grande albero si volta a sinistra. La strada sale con un largo tornante che aggira un parco privato quando, subito prima della villa, si svolta a sinistra inoltrandosi in un'area boscosa. Dopo circa 200 metri, giunti a un quadrivio, si prende a destra salendo per uno stretto sentiero che si fa sempre più panoramico e che corre sulla cresta del monte Nuvolo, isolato colle in mezzo alla pianura.

Superati alcuni capanni di caccia si arriva su un ampio prato con al centro il **laghetto di Polecra** (215 m slm), con annessa piccola costruzione rurale. Qui la vista spazia dal Lago di Garda agli Appennini, dal Monte Baldo alla città di Brescia e alle sue più alte montagne ed è molto suggestivo attendere il tramonto con il sole che scende sulle lontane montagne piemontesi, quando la visibilità lo consente.

Dopo una pausa si prosegue in discesa lungo il sentiero, ora più largo, tenendo la destra in corrispondenza di una sbarra e poi tra campi coltivati, raggiunge la strada asfaltata di Via **San Tommaso**, nell'omonima località, dove è presente anche un parcheggio. Qui si svolta a sinistra camminando sulla strada asfaltata e, raggiunto un dosso con un quadrivio, tenendo sempre la sinistra il percorso scende lungo la sterrata Via dei Ronchi verso la frazione di **San Polo**. Alle prime case si prende nuovamente a sinistra in direzione Sud proseguendo per circa un chilometro, trascurando i numerosi bivi che s'incontrano. L'ambiente è caratterizzato prima dalla presenza di campi coltivati e poi dall'ombra del bosco fino a quando, ad



un evidente incrocio, si gira a sinistra e si prosegue il cammino per raggiungere la villa incontrata all'andata e ripercorrere a ritroso l'itinerario fino al punto di partenza.

Attenzione: da non percorrere nei periodi di apertura della caccia, generalmente da metà settembre a metà dicembre, per la presenza di numerosi appostamenti fissi di caccia.



TECHNICAL DATA



200 m



7,7 Km

MAX
215 m

3 h



Mountain Bike



Lonato del Garda, Esenta, via S. Marco, 125 m asl

BY CAR: Esenta di Lonato can be reached from the highway exit of Desenzano del Garda, following the directions for Mantova along the SP567. Possibility of parking at the sports ground.

PUBLIC TRANSPORT: Esenta can be reached by bus (www.apam.it).

ON FOOT: from the sports field parking of **Esenta** (125 m asl) you continue along Via San Marco to the north until you cross and follow **Via Vallone**. The road, paved until now, becomes a dirt road and you have to follow it for more than a kilometer when, out of the woods and passing a farm on the right at a

junction with a large tree, you have to turn left. The road rises with a large bend surrounding a private park when, just before the villa, you turn left into a wooded area. After about 200 meters, you come to a crossroads, take the right by climbing a narrow path that becomes more and more scenic and that runs along the ridge of the monte Nuvolo, isolated hill in the middle of the plain. After passing some hunting lodges, you will come across a large lawn in the center of the **Polecra pond** (215 m asl), with adjoining a small rural construction. Here the view extends from Lake Garda to the Apennines, from Mount Baldo to the city of Brescia and its highest mountains and it is very charming to wait for the sunset with the sun going down over the distant mountains of Piedmont, when visibility permits. After a break, continue downhill along the path, now wider, holding the right at a bar and then between cultivated fields, reaches the asphalt road of Via **San**

Tommaso, in the homonymous location, where there is also a parking lot. Here we turn left walking on the paved road, and reached a hill with a crossroads, keeping still the left path down along the dirt road Via dei Ronchi to the hamlet of **San Polo**. At the first houses you turn left again in the South direction and continue for about a kilometer, ignoring the many crossroads that you meet. The environment is characterized first by the cultivated fields and then by the shade of the forest until, at a clear crossroads, turn left and continue the path to reach the villa encountered on the way before and retracing the route back to the starting point.

Warning: do not go during the hunting season, generally from mid-September to mid-December, for the presence of many regular hunting lodges.

Schotterweg über. Diesem folgen Sie für etwas mehr als einen Kilometer bis Sie, nachdem Sie aus dem Wald heraus und rechts an einem Bauernhof vorbei sind, in der Nähe einer Gabelung mit einem großen Baum nach links abbiegen. Die Straße steigt mit einer breiten Kurve, die um einen Privatpark herumführt, an. Kurz vor der Villa wenden Sie sich nach links und dringen in ein Waldgebiet vor. Nach circa 200 Metern gehen Sie an einer Straßenkreuzung nach rechts und steigen einen schmalen Pfad hinauf, auf dem die Aussicht immer schöner wird und der auf den Gebirgskamm des Monte Nuvolo, einen isolierten Hügel im inneren der Ebene, führt. Wenn Sie an einigen Jagdhütten vorbei sind, kommen Sie auf eine große Wiese mit dem **Teich von Polecra** (215 m ü.d.M.) im Zentrum mit angrenzenden kleinen ländlichen Bauten. Hier reicht der Ausblick vom Gardasee bis zu den Apenninen, vom Monte Baldo bis nach Brescia mit seinen höchsten Bergen. Es ist wirklich beeindruckend, hier auf den Sonnenuntergang zu warten insofern es die Sichtweite zulässt, mit einer Sonne, die über den weit entfernten Bergen des Piemonts untergeht.

Nach einer Pause gehen Sie den nun breiteren Pfad weiter bergab, halten sich rechts an eine Schranke und dann

an die Äcker bis Sie schließlich auf die asphaltierte Straße Via **San Tommaso** in der gleichnamigen Ortschaft gelangen, wo es auch einen Parkplatz gibt. Hier biegen Sie nach links ab, gehen auf der asphaltierten Straße weiter und halten sich, nachdem Sie an einer Straßenkuppe mit Kreuzung vorbei sind, immer links, wo der Weg über die Schotterstraße Via dei Ronchi zum Vorort **San Polo** führt. Bei den ersten Häusern schlagen Sie erneut den linken Weg in Richtung Süden ein und folgen diesem für circa einen Kilometer. Die zahlreichen Gabelungen, auf die Sie dabei stoßen, lassen Sie außer Acht. Die Umgebung ist zuerst einmal durch die Präsenz von bewirtschafteten Äckern sowie von dem Schatten des Waldes gekennzeichnet bis Sie an einer Kreuzung nach links abbiegen. Dort gehen Sie den Weg weiter, um zu der Villa vom Hinweg zu gelangen und die Route rückwärts bis zum Ausgangspunkt zurückzulaufen.

Achtung: Gehen Sie diesen Weg nicht in Zeiten der Jagdsaison, die in der Regel von Mitte September bis Mitte Dezember stattfindet. In dieser Zeit sind zahlreiche feststehende Fallen und Jagdvorrichtungen vorzufinden.



TECHNISCHE DATEN

200 m	7,7 Km	MAX 215 m	3 St.
Mountain Bike	Lonato del Garda, Esenta, via S. Marco, 125 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Esenta di Lonato ist über die Autobahnausfahrt Desenzano del Garda zu erreichen. Folgen Sie den Hinweisen nach Mantova auf der SP567. Parkmöglichkeiten c/o Sportplatz.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Esenta ist

mit dem Bus erreichbar (www.apam.it).

ZU FUSS: Vom Parkplatz des Sportplatzes in **Esenta** aus (125 m ü.d.M.) gehen Sie die Via San Marco in Richtung Norden entlang bis Sie die **Via Vallone** kreuzen, der Sie weiter folgen. Die Straße, die bisher asphaltiert war, geht in einen

Tour19

Sirmione



DATI TECNICI

30 m	9 Km	MAX 95 m	3 h
No	Sirmione, Darsena, 68 m slm		

IN AUTO: Sirmione è collegata in modo efficiente con la rete viaria e ha un proprio casello autostradale. Possibilità di parcheggio nei pressi della Darsena di Sirmione.

MEZZI PUBBLICI: Sirmione è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: l'itinerario si articola a partire dalla **Darsena di Sirmione** (68 m slm) dove, immettendosi in via Bagnera e seguendo le indicazioni per il centro storico di Sirmione, si giunge dopo pochi minuti al piccolo **Porto Galeazzi** (66 m slm). Dopo aver dato uno sguardo al panorama sulla sponda veneta del lago, il cammino prosegue in direzione Nord lungo un tratto di pista ciclopedinale su sede propria. Si segue poi la strada fino ad arrivare al Piazzale del Porto che termina con il **Ponte** di accesso al centro storico di Sirmione (68 m slm). Sulla destra si trova il **Castello Scaligero di Sirmione** e, dopo una breve visita al suo interno, il percorso continua svolzando a destra seguendo le indicazioni per la passeggiata panoramica. Si supera la spiaggia

pubblica e si prosegue fino a raggiungere il Lido delle Bionde dopo circa 20 minuti. Da qui, risalendo i sentieri del Parco Pubblico Tomelleri ci si ricongiunge alla strada principale che porta all'ingresso delle **Grotte di Catullo** (85 m slm). L'itinerario prevede il giro all'interno del sito archeologico, costituito dai resti di una vecchia villa romana, e punto privilegiato di osservazione su tutto il basso lago. Dopo aver ripercorso un breve tratto di strada già effettuato all'andata, seguendo le indicazioni che si trovano lungo la strada, si raggiunge la **Chiesa di San Pietro in Mavino** (95 m slm). Da qui, procedendo sulla strada principale che attraversa il centro storico di Sirmione, si ritorna al Castello. Oltrepassato il ponte, lungo lo stesso itinerario percorso all'andata, si torna al punto di partenza.



TECHNICAL DATA

30 m	9 Km	MAX 95 m	3 h
No	Sirmione, Darsena, 68 m asl		

BY CAR: Sirmione is connected efficiently with the road network and has its own highway toll booth. Parking is possible near the Darsena di Sirmione.

PUBLIC TRANSPORT: Sirmione can be reached by bus (www.arriva.it).

ON FOOT: The itinerary starts at **Darsena di Sirmione** (68 m asl) where you enter via Bagnera and follow the indications for the historical center of Sirmione, after a few minutes you reach

the little **Porto Galeazzi** (66 m asl). After taking a look at the panorama of the Veneto side of the lake, the walk continues north along a stretch of a cyclopedonian track. Follow the road until you arrive at Piazzale del Porto which ends with the access **bridge** to the historic center of Sirmione (68 m asl). On the right you will find the **Scaligero Castle of Sirmione** and, after a brief visit inside, the path continues, turning right following the indications for the panoramic walk. You pass the public beach and continue

until you reach the Lido delle Bionde after about 20 minutes. From here, going up the paths of the Tomelleri Public Park it joins the main road leading to the entrance of the **Grotte di Catullo** (85 m asl). The itinerary includes a tour inside the archaeological site, which consists of the remains of an old Roman villa, and it has a privileged spot of observation of the entire lower lake. After taking a short stretch of

road already completed the first leg, following the directions that are found along the road, you reach the **Church of San Pietro in Mavino** (95 m asl). From here, proceeding on the main road that crosses the historic center of Sirmione, you return to the Castle. After crossing the bridge, along the same itinerary, you return to the starting point.

gesamten Basso Lago dar. Nachdem Sie nochmals einen kurzen, bereits auf dem Hinweg gelaufenen Straßenabschnitt entlang gegangen und dabei den Hinweisen entlang des Weges gefolgt sind, gelangen Sie zur **Kirche San Pietro in Mavino** (95 m ü.d.M.). Von dort aus folgen Sie der Hauptstraße durch die

Altstadt von Sirmione und kehren zum Castello zurück. Nach Überqueren der Brücke kehren Sie über denselben Weg des Hinwegs an den Ausgangspunkt zurück.



TECHNISCHE DATEN

30 m	9 Km	MAX 95 m	3 St.
Nein	Sirmione, Darsena, 68 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Sirmione ist effizient mit dem Straßennetz verbunden und verfügt über eine eigene Mautstelle. Parkmöglichkeiten sind in der Nähe des Docks von Sirmione vorhanden.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Sirmione ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: Die Route beginnt beim **Dock von Sirmione** (68 m ü.d.M.), wo sie in die Via Bagnera übergeht und den Hinweisen zur Altstadt von Sirmione folgt. Nach wenigen Minuten treffen Sie im kleinen **Porto Galeazzi** (66 m ü.d.M.) ein. Nachdem Sie sich das Panorama am venezianischen Ufer des Sees angesehen haben, geht der Weg in Richtung Norden auf einem Geh- und Radweg mit eigener Spur weiter. Folgen Sie dann der Straße bis Sie bei

der Piazzale del Porto ankommen, die mit der **Brücke** abschließt, die in die Altstadt von Sirmione führt (68 m ü.d.M.). Rechts befindet sich das **Castello Scaligero di Sirmione** und nach einer kurzen Besichtigung seines Inneren geht die Route nach rechts weiter, wo Sie den Hinweisen für den Panoramaspaziergang folgen. Sie kommen nun am öffentlichen Strand vorbei und gehen weiter bis Sie nach circa 20 Minuten den Lido delle Bionde erreichen. Von hier aus steigen Sie die Pfade des Parco Pubblico Tomelleri hinauf und kommen wieder auf die Hauptstraße, die Sie zum Eingang der **Grotten des Catull** (85 m ü.d.M.) führt. Die Route sieht einen Rundgang im Inneren der archäologischen Stätte vor. Diese besteht aus Überresten einer alten römischen Villa und stellt einen privilegierten Aussichtspunkt über den

Tour20

Pozzolengo



DATI TECNICI

80 m	5,7 Km	MAX 128 m	1,5 h
Mountain Bike	Pozzolengo, Castello, 128 m slm		

IN AUTO: Pozzolengo è collegato in modo efficiente con la rete viaria e a pochi chilometri si trova il casello autostradale di Sirmione. Possibilità di parcheggio in paese o vicino al Castello.

MEZZI PUBBLICI: Pozzolengo è raggiungibile con bus (www.arriva.it).

A PIEDI: l'itinerario si sviluppa a partire dal **Castello di Pozzolengo** (128 m slm), un borgo medievale fortificato. Dall'immbocco di via del Castello si prende via Fontanelle che, dopo un breve tratto in leggera salita, scende verso la campagna con il nome di via Morazzo e l'asfalto lascia il posto allo sterrato. Si procede verso ovest seguendo la strada per circa un chilometro, nel mentre la via compie un'ampia curva per poi passare tra alcune abitazioni, lasciando sulla destra la grossa azienda agricola Zanoni Giovanni. Da qui si risale un poco e si prosegue, non tenendo conto di intersezioni prima a sinistra e poi a destra, sempre in direzione ovest per altri 500 metri circa. Si giunge a un bivio tra due stalle prendendo a sinistra e procedendo stavolta verso sud.

Si attraversa la **fossa Redone** (si consiglia l'uso di gambali in periodo di pioggia) e si avanza fino ad incontrare la strada asfaltata in località **Rondotto**. Si gira a destra su asfalto per poco meno di 500 metri e poi si svolta a sinistra su strada sterrata seguendo le indicazioni per la località **Celadina**. Giunti all'incrocio si prende a sinistra e al successivo bivio a destra per percorrere tutta via valletta, superando l'omonima cascina, e dopo oltre un chilometro si giunge sull'asfaltata via Madonna della Scoperta. Da qui si gira a destra e in pochi minuti si giunge al **Santuario Madonna della Scoperta** (124 m slm), dove nel 1859 si risolse la battaglia di San Martino e Solferino. Per lo stesso itinerario percorso all'andata, si torna al punto di partenza.



TECHNICAL DATA

80 m	5,7 Km	MAX 128 m	1,5 h
Mountain Bike	Pozzolengo, Castle, 128 m asl		

BY CAR: Pozzolengo is connected efficiently with the road network and it is only a few kilometers from the highway exit of Sirmione. Possibility of parking in the village or near the Castle.

PUBLIC TRANSPORT: Pozzolengo is reachable by bus (www.arriva.it).

BY FOOT: The itinerary runs from the **Castello di Pozzolengo** (128 m asl), a fortified medieval village. From the entrance of Via del Castello take Via Fontanelle that, after a short distance

uphill, descends into the countryside under the name of Via Morazzo and the asphalt gives way to a dirt road. Continue westward along the road for about a kilometer, while the road turns a wide curve and then pass between some houses, leaving on the right the large farm Zanoni Giovanni. From here you climb a little and continue, taking no account of intersections first to the left and then to the right, always westward for another 500 meters. You arrive at a crossroads between two stables turning left and going this time

to the south. You pass through **fossa Redone** (it is advisable to wear boots in case of rain) and continue to meet the asphalt road in the hamlet **Rondotto**. Turn right onto the asphalt for just about 500 meters and then turn left onto dirt road following the signs for the hamlet **Celadina**. Arrived at the junction you take the left and the next junction you go to the right to go all over the Via Valletta, passing the homonymous farm,

and after more than a kilometer you reach the asphalt road Via Madonna della Scoperta. From here you turn right and in a few minutes you reach the **Madonna della Scoperta Sanctuary** (124 m asl), where in 1859 the battle of San Martino and Solferino took place. To return to the starting point, you pass the same route as you did the first leg.

eine Schotterstraße ein, indem man den Wegweisern in Richtung der Ortschaft **Celadina** folgt. Nach Erreichen der Kreuzung biegt man nach links ab, an der nächsten Abzweigung dann rechts, um der ganzen via valletta zu folgen, und zwar indem man den gleichnamigen Bauernhof überquert. Nach einem weiteren Kilometer erreicht man die asphaltierte via Madonna della Scoperta.

Von hier aus biegt man rechts ab und erreicht in wenigen Minuten die **Wallfahrtskirche Madonna della Scoperta** (124 m ü.d.M.). Dort endete 1859 die Schlacht von San Martino und Solferino. Über denselben, auf dem Hinweg zurückgelegten, Weg kehrt man zum Ausgangspunkt zurück.



TECHNISCHE DATEN

80 m	5,7 Km	MAX 128 m	1,5 St.
Mountain Bike	Pozzolengo, Schloss, 128 m ü.d.M.		

MIT DEM AUTO: Pozzolengo ist gut an das Straßennetz angebunden, nur wenige Kilometer entfernt befindet sich die Autobahnautstelle Sirmione. Parkmöglichkeiten gibt es im Ort und in der Nähe des Schlosses.

ÖFFENTLICHER VERKEHR: Pozzolengo ist mit dem Bus erreichbar (www.arriva.it).

ZU FUSS: Der Weg beginnt am **Castello di Pozzolengo** (128 m ü.d.M.), einem mittelalterlichen befestigten Weiler. Von der Einfahrt in der via del Castello aus geht man auf der nach einem kurzen Stück leicht ansteigenden via Fontanelle weiter. Die Straße fällt in Richtung Umland leicht ab und heißt dann dort, wo der Asphalt dem Schotter weicht, via Morazzo. Man folgt der Straße 1 Kilometer lang in

Richtung Westen. Während die Straße eine weite Kurve macht kommt man anschließend an ein paar Häusern vorbei. Auf der rechten Seite lässt man den großen landwirtschaftlichen Betrieb Zanoni Giovanni liegen. Von hier an geht es für ca. weitere 500 m immer in Richtung Westen wieder etwas bergauf, dabei lässt man Straßenschnittpunkte zuerst auf der linken und dann auf der rechten Seite außer Acht. Indem man links abbiegt und diesmal in südlicher Richtung weitergeht, erreicht man eine Abzweigung zwischen zwei Ställen. Man überquert den **Redone-Graben** (In der nassen Zeit wird das Tragen von Stiefeln empfohlen) und geht weiter, bis man auf die asphaltierte Straße in der Ortschaft **Rondotto** trifft.

Rechts abbiegend geht man für etwas weniger als 500 m auf Asphalt weiter und biegt dann wieder nach links auf



- NOTE DI VIAGGIO / TRAVEL NOTES / REISEHINWEISE



Come Arrivare

How to get there

Anreise



Testi e foto: | Texts and Photos: | Texte und Fotos:

Archivio Consorzio "Lago di Garda - Lombardia" | Archive of Consorzio "Lago di Garda - Lombardia" | Archiv "Lago di Garda - Lombardia"

Edizione 2019 | Edition 2019 | Ausgabe 2019

Tutti i diritti sono riservati. Vietata la riproduzione anche parziale | All Rights Reserved. Reproduction is prohibited, even partial | Alle Rechte sind vorbehalten Wiedergabe ist verboten, auch Partielle

Le immagini possono rappresentare luoghi differenti rispetto a quelli indicati nei percorsi proposti | The images may represent places which differ from those indicated in the suggested routes | Die hier gezeigten Bilder können Orte darstellen, die von den Gebieten der vorgeschlagen Routen verschieden sind



LAGO DI
GARDA
LOMBARDIA

TREK — KING TOURS



Come Arrivare How to get there Anreise



SCOPRI ALTRI PERCORSI TREKKING:

FIND OUT MORE TREKKING TRAILS:

**ENTDECKEN SIE WEITERE
WANDERWEGE:**



Tracce GPS - GPS Tracks - GPS Spuren

In Aereo By plane Mit dem Flugzeug

- 1 > Verona Villafranca Valerio Catullo 15 km
www.aeroportoverona.it
- 2 > Montichiari Brescia G. D'Annunzio 30 km
www.aeroportobrescia.it
- 3 > Bergamo Orio al Serio 80 km
www.sacbo.it
- 4 > Milano Linate e Malpensa 100 km
www.sea-aeroportimilano.it
- 5 > Venezia Marco Polo 100 km
www.veniceairport.it
- 6 > Bologna G. Marconi 140 km
www.bologna-airport.it

In Auto By car Mit dem Auto

A22, Autostrada del Brennero
A4, Autostrada Milano-Venezia
www.autobrennero.it
www.autotrade.it

SS 45 bis Gardesana occidentale
(Altezza massima in galleria m. 3,50 - Maximum height in tunnel m. 3,50 - Höchste Punkt des Tunnels m. 3,50)

SS 249 Gardesana orientale
(Altezza massima in galleria m. 5,60 - Maximum height in tunnel m. 5,60 - Höchste Punkt des Tunnels m. 5,60)

In Treno By train Mit dem Bahn

Linea Brennero-Bologna
Linea Milano-Venezia
www.trenitalia.com



SCOPRI ALTRI PERCORSI TREKKING:

FIND OUT MORE TREKKING TRAILS:

**ENTDECKEN SIE WEITERE
WANDERWEGE:**

Tracce GPS - GPS Tracks - GPS Spuren

