

LAGO DI  
**GARDA**  
LOMBARDIA

# BIKE TOURS



A scenic view of Lake Garda in Italy. In the foreground, a man and a woman are sitting on a black metal bench on a wooden pier, facing away from the camera towards the lake. They are both wearing white t-shirts. A Louis Vuitton travel bag sits on the bench between them. Two bicycles are leaning against the railing on either side of the bench. In the middle ground, a small white boat with passengers is on the water. The lake is framed by towering, rugged mountains covered in green forests under a bright blue sky with scattered white clouds.

Live your  
**OUTDOOR EXPERIENCE**

[www.gardalombardia.com](http://www.gardalombardia.com)

[www.in-lombardia.com](http://www.in-lombardia.com)

## **Norme di sicurezza e comportamento**

Munirsi di attrezzatura e abbigliamento adatto per escursioni a seconda della stagione. Verificate le previsioni meteo il giorno prima e informatevi in loco se l'itinerario è percorribile. Durante l'escursione restate sui sentieri segnalati, abbiate rispetto del Codice della Strada, dell'ambiente circostante e non abbandonate rifiuti. La percorribilità degli itinerari potrebbe non coincidere necessariamente con le indicazioni riportate che andranno costantemente e puntualmente verificate sul terreno. L'autore declina qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti o danni subiti che si dovessero verificare sui tracciati proposti.

## **Safety tips**

Make sure you take with you all the necessary equipment and clothes for excursions according to the season. Check the weather forecast the day before your trip and verify that the track is open on the day you choose. During the excursion do not deviate from the signalled path, respect the highway code and the environment, do not leave your waste along the path. The viability of the routes may not necessarily coincide with the indications, it needs to be verified permanently and periodically on the ground. The Author declines any responsibility for any accidents or damages that may occur on the proposed routes.

## **Sicherheitsvorkehrungen und Verhalten**

Ausrüstung und Kleidung sollen einer Tour und der Jahreszeit angepasst sein. Informieren Sie sich am Vortag über die Wetterbedingungen und vor Ort über die Befahrbarkeit der Route. Während der Tour bitten wir Sie, die gekennzeichneten Wege nicht zu verlassen, die Straßenverkehrsordnung und die natürliche Umgebung zu respektieren sowie Ihre Abfälle nicht einfach wegzwerfen. Die Praktikabilität der Strecken muß nicht unbedingt mit den Indikationen übereinstimmen, die brauchen ständig und zeitgerecht verifiziert werden. Der Autor lehnt jede Verantwortung für Unfälle oder Schäden ab, die auf den vorgeschlagenen Strecken auftreten können.



**NUMERO UNICO  
DI EMERGENZA**

**SINGLE  
EMERGENCY  
CALL NUMBER**

**EINHEITLICHE  
NOTRUFNUMMER**

**112**

## **— Legenda | Key to symbols | Zeichenerklärung**

### **Difficoltà | Difficulty Level Schwierigkeitsgrad:**

Facile | Easy  
Einfach

Medio | Middle  
Mittel

Impegnativo  
Difficult | Schwer

### **Tipologia Escursione | Type of Tour | Art der Tour:**

Possibile presenza di neve  
in inverno | Possible snowfall in  
winter | Mögliches Vorhandensein  
von Schnee im Winter

Sconsigliato nelle giornate calde  
Not recommended on hot days  
An heißen Tagen nicht empfohlen

D'interesse naturalistico/geologico  
Of naturalistic/geological interest  
Von natürlichem/geologischem  
Interesse

D'interesse storico/culturale  
Of historical/cultural interest  
Von historischem/kulturellem  
Interesse

Panoramico | Panoramic  
Panorama

Consigliabile anche a piedi  
Also recommended on foot  
Auch zu Fuß empfohlen

Slow Bike

Mountain Bike

### **Dati Tecnici | Technical Data | Technische Daten:**

Dislivello | Ascent |  
Höhenunterschied

Punto più alto | Highest  
point | Maximal erreichte  
Höhe

Distanza | Distance |  
Distanz

Tempo di percorrenza  
Duration | Benötigte Zeit

Partenza - Arrivo  
Departure point - Arrival  
Abfahrt - Ankunft





## Tremosine sul Garda



### DATI TECNICI



750 m



20,5 Km



1300 m



3,5 h



Tremosine sul Garda, Vesio, parcheggio via Passo Nota, 653 m

**IN AUTO:** Vesio è raggiungibile salendo sull'altopiano di Tremosine sul Garda, da Limone sul Garda o da Tignale. Possibilità di parcheggio nei pressi del punto di partenza.

**MEZZI PUBBLICI:** Vesio è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** dal parcheggio sito nella parte alta di **Vesio** (0,0 km), s'imbocca via Passo Nota in direzione Nord percorrendo tutta la **valle di Bondo**, luogo dove risiedeva un antico lago. La prima parte dell'itinerario si svolge su strada asfaltata, che fino al km 4 si snoda in falsopiano, senza particolare dislivello. Poi, superata una vasta area picnic con fontana (4,2 km), la strada diviene più ripida. La serie di tornanti che permettono di superare il dislivello di circa 550 m per giungere al Passo Nota inizia al km 5. Al km 8,5 la strada diviene acciottolata e, dopo poche centinaia di metri, nei pressi dell'ultimo tornante, si trova una fontana e il bivio per il vicino Rifugio degli Alpini "fratelli Pedercini". Proseguendo sulla strada che giunge al **Rifugio Passo Nota** (9,0 km)

e successivamente all'omonimo passo (1218 m), l'ambiente è di alta montagna, con cime calcaree che attorniano il passo, boschi misti di conifere e faggi. Si torna indietro per qualche centinaio di metri e, superato il Rifugio Passo Nota, al bivio si prende la sterrata a sinistra con indicazioni per **Vesio** (sent 121-106). Il resto del percorso si sviluppa su una strada militare sterrata e, sino al km 12,5, ci si alza ancora di circa 100 m di quota per scendere poco dopo. Nella prima parte, dove attraversiamo diverse gallerie scavate nella roccia durante la Prima guerra mondiale, si percorrono tratti particolarmente panoramici su Tremosine sul Garda e il monte Tremalzo, con dolci pendenze. Dal km 16,5 inizia la discesa vera e propria con una serie di ripidi tornanti che riportano, in breve tempo, al punto di partenza della nostra escursione.



### TECHNICAL DATA



750 m



20,5 Km



1300 m



3,5 h



Tremosine sul Garda, Vesio, parking in Via Passo Nota, 653 m

**BY CAR:** Vesio can be reached from the Tremosine sul Garda plateau or from Limone sul Garda, or from Tignale. Possibility of parking near the starting point.

**PUBLIC TRANSPORT:** Vesio can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** from the parking in the upper part of **Vesio** (0,0 km), cycle northbound on Via Passo Nota along **Bondo valley**, a place that once hosted an ancient lake. The first part of the itinerary is

on asphalted road, and up to the 4th kilometre unfolds on a path with an almost imperceptible altitude gap. Once you reach the large picnic area with a fountain (4,2 km), the road goes rapidly uphill. The series of hairpin bends that allow to overcome the altitude gap of about 500 m to reach Passo Nota starts at the 5th kilometre.

At km 8,5 the path continues on a cobblestone road and, after a few metres, close to the last bend there is a fountain and the crossroads to Rifugio degli

Alpini "Fratelli Pedercini". If you cycle on the road that reaches **Rifugio Passo Nota** (9,0 km) and the mountain pass bearing the same name (1218 m), the environment is typically mountainous, with calcareous tops surrounding the pass, and a wood made of conifers and beech trees. Cycling back for a few metres beyond Passo Nota, at the crossroads take the untarmacked road on the left with indications to **Vesio** (path no. 121-106). The rest of the path unfolds on an old military track and, up

to km 12,5, there is another altitude gap of 100 m before cycling downhill afterwards. In the first part, where you will go through several caves built in the rock during the Great War, there are several panoramic spots on a delicately sloping path overlooking Tremosine sul Garda and mount Tremalzo. From km 16,5 starts the road downhill with a series of steep hairpin bends that will take you back to the beginning of the excursion.



#### TECHNISCHE DATEN

1750 m 20,5 Km MAX 1300 m

Tremosine sul Garda, Vesio, Parkplatz in Via Passo Nota, 653

**MIT DEM AUTO:** Von Limone sul Garda oder von Tignale aus erreicht man die Hochebene von Tremosine sul Garda, von dort aus weiter nach Vesio. Parkmöglichkeit nahe des Ausgangspunkts.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Vesio ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Vom Parkplatz im oberen Teil **Vesios** (0,0 km), nimmt man die Via Passo Nota Richtung Nord und fährt durch das gesamte **Valle di Bondo**, wo sich ursprünglich ein See befand. Der erste Routenabschnitt ist auf Asphalt und bis zu km 4 ohne nennenswerte Steigung. Nachdem man eine große Picknickzone mit Brunnen

hinter sich gelassen hat (4,2 km), wird die Straße steiler. Bei Km 5 beginnt eine Reihe von Serpentinen, die es erlauben, den Höhenunterschied von circa 550 m bis Passo Nota zurückzulegen. Bei Km 8,5 geht die Asphaltstraße in eine Schotterstraße über, und nach wenigen hundert Metern, in der Nähe der letzten Serpentine, befinden sich ein Brunnen und die Abzweigung zu der nahen Schutzhütte der Alpinen "Fratelli Pedercini". Weiter geht es auf der Straße, die zur Hütte **Rifugio Passo Nota** (9,0 km) führt und zum gleichnamigen Pass (1218 m). Es ist hier hochgebirgig, mit Kalkgipfeln, die den Pass umgeben, und Mischwäldern mit Nadelbäumen und Buchen. Man fährt einige hundert Meter zurück und

biegt nach der Hütte Passo Nota auf den unbefestigten Weg links mit den Beschilderungen nach **Vesio** (Wege 121-106) ein. Die restliche Route findet auf einer unbefestigten Militärstraße statt. Bis Km 12,5 geht es noch circa 100 Höhenmeter bergauf, um kurz danach hinunterzugehen. Im ersten Teil fahren wir durch einige Tunnel, die während des Ersten Weltkriegs in den Fels gegraben wurden und legen

leicht bergab einige Abschnitte mit einer besonders schönen Aussicht auf Tremosine sul Garda und den Monte Tremalzo zurück. Ab Km 16,5 beginnt die richtige Abfahrt mit einer Reihe von steilen Serpentinen, die in kurzer Zeit zum Ausgangspunkt unserer Tour zurückführen.



#### MIKI TOURS

Sompriezzo di Tremosine

- Noleggio bike ed e-bike  
Bike and e-bike rental  
Fahrrad- und E-Bike-Verleih



+39 339 8003239  
+39 335 7880569

info@mikitours.it  
 www.mikitours.it



## Limone sul Garda - Tremosine sul Garda



### DATI TECNICI



1798 m



51,6 Km



MAX 1865 m



7 h



Limone sul Garda, 67 m

**IN AUTO:** si può raggiungere Limone dal basso o dall'alto Garda percorrendo la Strada Statale Gardesana Occidentale.

**MEZZI PUBBLICI:** Limone sul Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** l'anello che collega Limone sul Garda al Passo Tremalzo e scende di nuovo al lago lungo la Valle del Singol è uno dei percorsi più celebri e ambiti del Garda, riservato a bikers allenati per la sua lunghezza e il dislivello complessivo. Dal **lungolago di Limone sul Garda** (0,0 km) si sale fino a raggiungere la Strada Gardesana Occidentale sulla quale si svolta a sinistra.

Dopo alcune centinaia di metri si devia a destra, seguendo l'indicazione per Tremosine sul Garda, immettendosi su una salita che presenta subito alcune sezioni ripide e faticose da pedalare, e ampi panorami sul lago. Si transita da **Bassanega** e da **Voltino** per proseguire prima verso Vesio, e da qui in direzione di Tignale. Raggiunto l'incrocio in località **Polzone** (10,7 km) si curva a destra

immettendosi sulla strada carrozzabile che riporta l'indicazione per il passo Tremalzo. Lungo il versante sinistro della **valle di San Michele** si scende fino ad attraversare il torrente, oltre il quale ha inizio una lunga salita che porta subito a passare accanto all'eremo.

La pedalata è impegnativa ma ampiamente ripagata dalla bellezza dei paesaggi naturali circostanti nei quali si estendono boschi e rocce.

Oltre il bivio per la malga Lorina (21,8 km) e la **cascata di Prà di Lavino** si raggiunge prima la **malga Cà de l'Era** e poi la **malga Ciapa**, oltre la quale si percorrono ancora tre tornanti fino al **rifugio Garda al passo Tremalzo** (29,2 km, 1702 m). Bisogna guadagnare ancora un tratto di salita per giungere alla **Bocca di Val Marza**, dove una galleria segna il punto più elevato dell'itinerario (1865 m).

La strada che segue, che risale alla Prima Guerra Mondiale assieme ai ricoveri che si osservano scavati nella roccia, è spettacolare e divertente, e scende fino ad immettersi su quella che sale dalla valle di Bondo. Da qui si seguono in successione le



indicazioni per il **passo Nota** (38,4 km, 1208 m), il **passo Bestana** (1274 m) e la baita Segala. A breve distanza da questa, vicino al passo Guil, si imbocca a destra il sentiero numero 117, che con una serie

di passaggi tecnici scende ad immettersi nella valle del Singol, lungo la quale si scende fino a riportarsi nel paese di Limone sul Garda.



### TECHNICAL DATA



1798 m



51,6 Km



MAX 1865 m



7 h



Limone sul Garda, 67 m

**BY CAR:** you can reach Limone sul Garda from the south or from the north part of Garda along the Western Gardesana State Road.

**PUBLIC TRANSPORT:** Limone sul Garda is reachable by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** the ring that connects Limone sul Garda to Passo Tremalzo and drops back to the lake along the valley Singol is one of the most famous and aspired routes of the Garda area, reserved for experienced bikers for its length and altitude difference. From the **Limone sul Garda lakeside** (0,0 km) you climb

up to the Western Gardesana Road, turn left. After a few hundred meters you turn right following the sign for Tremosine sul Garda, climbing up an uphill slope with some steep and tiring sections to ride, and with wide views of the lake. It passes from **Bassanega** and **Voltino** and goes first to **Vesio**, and from here in direction of Tignale. Follow the road into hamlet **Polzone** (10,7 km) and at the crossroad you turn right onto the road with indication of the Tremalzo Pass. Along the left side of the **San Michele valley** descends to cross the stream, beyond which begins a long climb that leads immediately to pass beside the hermitage. It is a very challenging ride but largely rewarded by the beauty of the surrounding natural landscapes where woods and rocks extend. Beyond the crossroads for the Lorina alm (21,8 km) and **the waterfall of Prà di Lavino** you will reach first



**MIT DEM AUTO:** vom Basso Garda oder vom Alto Garda aus ist Limone sul Garda über die Strada Statale Gardesana Occidentale zu erreichen.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Limone sul Garda ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

the **Cà de l'Era alm** and then the **Alm Ciapa**, beyond which there are three more bends to the **Garda refuge on the Tremalzo Pass** (29,2 km, 1702 m). You still have to climb a bit more to reach the **Bocca di Val Marza**, where a tunnel marks the highest point of the itinerary (1865 m). The road that follows, which dates back to World War I along with shelters and observation points carved in the rock, is spectacular and fun, and goes down connecting to the one rising from the valley of Bondo. From here you follow the indications for the **Nota pass** (38,4 km, 1208 m), the **Bestana pass** (1274 m) and the Segala hut. Not far from this, near the Guil pass, turn right onto path number 117, which with a series of technical steps leads down to the Singol valley, along which we descend returning in the village of Limone sul Garda.

**Seepromenade in Limone sul Garda** aus (0,0 km) fahren Sie aufwärts bis Sie die Strada Gardesana Occidentale erreichen, auf der Sie nach links fahren. Nach einigen hundert Metern biegen Sie nach rechts ab und folgen dem Schild nach Tremosine sul Garda. Dabei steuern Sie auf ein ansteigendes Stück zu, das sofort einige steile und anstrengende Abschnitte sowie tolle Seepanoramen bereithält. Sie durchqueren **Bassanega** und **Voltino** und fahren zunächst nach **Vesio** und von dort aus in Richtung Tignale weiter. An der Kreuzung in **Polzone** angekommen (10,7 km), biegen Sie nach rechts ab und gelangen auf die Straße, die mit einem Hinweis auf den Tremalzo Pass auf Sie wartet. Nun fahren Sie den linken Hang des **Valle di San Michele** hinab bis Sie den Wildbach überqueren, hinter dem ein langer Aufstieg beginnt, der unmittelbar neben der Einsiedelei entlang führt. Der Tritt in die Pedale ist anstrengend, Sie werden jedoch durch die Schönheit der umliegenden Naturlandschaft, in der sich Wälder und Felsen erstrecken, entschädigt. Hinter der Abzweigung zur Almhütte

Lorina (21,8 km) und zum **Wasserfall von Prà di Lavino** gelangen Sie zuerst zur Almhütte **Cà de l'Era** und dann zur **Hütte Ciapa**, hinter der noch drei Kurven folgen bis Sie am **Rifugio Garda am Tremalzo Pass** ankommen (29,2 km, 1702 m). Hier muss noch ein ansteigender Abschnitt gemeistert werden, um den **Bocca di Val Marza** zu erreichen, wo ein Tunnel den höchsten Punkt der Route kennzeichnet (1865 m). Die folgende Straße, die gemeinsam mit den Unterschlupfen, die in den Felsen gegraben sind, auf den Ersten Weltkrieg zurück geht, ist spektakulär und unterhaltsam und verläuft bergab bis sie auf die Straße trifft, die vom Valle di Bondo aufsteigt. Von hier aus folgen Sie nacheinander den Hinweisen zum **Passo Nota** (38,4 km, 1208 m) zum **Passo Bestana** (1274 m) und zur Berghütte Segala. Nicht weit von dieser entfernt, in der Nähe des Passo Guil, biegen Sie rechts in den Pfad 117 ein, der mit einer Reihe an technischen Wegen ins Valle del Singol führt, durch das Sie hinabfahren bis Sie wieder nach Limone sul Garda gelangen.



### DATI TECNICI



The following locations will be touched along the route: Bocca Paolone (947 m) and Passo Fobia (907 m).

Stay on the path no. 253 and you'll reach the location of **Vione** (694 m); here at the junction, keep left and take the path no. 251 towards the village of Aer.

Following this track for about 2,4 Km you will reach the village of Aer. From here, after 1 Km, you will be back in Piazzale Arcobaleno, the starting point of the tour.



#### TECHNISCHE DATEN



530 m



21,6 Km



1100 m



3 St.



Tignale, Gardola, 555 m

**MIT DEM AUTO:** Tignale ist über die Strada Statale Gardesana Occidentale oder auch von Tremosine sul Garda aus erreichbar.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Tignale ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Im Zentrum des Ortsteils **Gardola**, Sitz des Rathauses der Gemeinde Tignale, parken Sie bei Piazzale Arcobaleno.

Mit dem Fahrrad fahren Sie Richtung Olzano. Nachdem Sie den Ort durchquert haben, radeln Sie weiter auf der Strasse, die in den Wald hinein führt. Die Strasse führt Sie zunächst bis zum Rifugio **Cima Piemp** (7 Km, 1160 m), der sich für ein erholsames Päuschen geeignet ist und von dem aus Sie das tolle Panorama bewundern können.

Neben dem Rifugio, ist ein Schotterweg zu finden, der zwischen dem Cima Traval und dem Cima delle Carbonere verläuft: ein abfallender Pfad charakterisiert

diesen Abschnitt, auf dem jedoch auch noch eine Steigung überwunden werden muss, damit Sie beim **Passo d'Ere** ankommen (11,7 km, 1131 m). Hier angekommen, radeln Sie weiter auf den Schotterweg und folgen Sie den Hinweisen des Pfads Nr. 253 für ungefähr 7 Kilometer.

Auf den Weg kommen Sie bei Bocca Paolone (947 m) und Passo Fobia (907 m). In einer faszinierende Landschaft voller Wälder und Felsen, erreichen Sie dann die Lokalität **Vione** (694 m), wo an der Kreuzung nehmen Sie links den Weg Nr. 251 (Richtung Aer).

In 2,4 Km erreichen Sie den Ortsteil Aer. Hier angekommen, nehmen Sie die Hauptstrasse und Sie finden nach 1 Km den Parkplatz, bei Piazzale Arcobaleno, den Startpunkt.



## BIKE RENTAL

### > LET'S GO LIMONE

*Limone sul Garda*

+39 347 7364521

### > TOMBOLA RENT

*Limone sul Garda*

[tombolarent.it](http://tombolarent.it)

### > MIKI TOURS

*Tremosine sul Garda*

[ebikeandgo.com](http://ebikeandgo.com)

### > SKYCLIMBER

*Tremosine sul Garda*

[skyclimber.it](http://skyclimber.it)

### > TABACCHI FERRERO

*Tignale*

+ 39 328 9116832

### > OK SURF

*Gargnano*

[oksurf.it](http://oksurf.it)

### > CISCO SPORT

*Toscolano Maderno*

+39 347 0390887

### > GARDONE IN BIKE

*Gardone Riviera*

+39 347 6021597

### > GARDA CYCLING

*Salò*

[cyclingarda.it](http://cyclingarda.it)

### > GARDA BIKE CENTER

*Manerba del Garda*

[gardabikecenter.com](http://gardabikecenter.com)

### > BICICLETTAIO MATTO

*Desenzano del Garda*

*Moniga del Garda*

[biciclettaiomatto.it](http://biciclettaiomatto.it)

### > ZECCHINI BIKE

*Desenzano del Garda*

[zecchinibiciclette.com](http://zecchinibiciclette.com)

### > CAVA BIKE

*Desenzano del Garda*

[cavabike.it](http://cavabike.it)

### > CTS YOUTH POINT

*Desenzano del Garda*

+39 030 9142268

### > T°RED

*Desenzano del Garda*

[tredbikes.com](http://tredbikes.com)

### > TAKE IT RENT

*Sirmione*

[takeit.bike](http://takeit.bike)

### > SIRMIO TRANS

*Sirmione*

[sirmiotrans.it](http://sirmiotrans.it)

### > IL CICLISTA

*Sirmione*

[ilciclistadisirmione.com](http://ilciclistadisirmione.com)

### > PERLA BIKE RENT

*Sirmione*

+39 327 3280676



## DATI TECNICI



650 m



16,5 Km



MAX 1050 m



3,5 h



Valvestino, Turano, piazza Madonna Pellegrina, 658 m

**IN AUTO:** Turano in Valvestino è raggiungibile in auto o da Gargnano o dal Lago d'Idro. Parcheggio disponibile sulla strada di accesso al centro del paese.

**MEZZI PUBBLICI:** Turano è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** dalla piazza Madonna

Pellegrina (0,0 km), in centro al paese di **Turano**, dopo una breve visita alla **chiesa** parrocchiale da cui si gode un bel panorama sulla vallata, si scende per la strada provinciale fino al bivio per **Armo** (0,6 km) per poi imboccare la ripida strada sulla sinistra che, dopo alcuni tornanti, conduce in questo piccolo borgo (3,7 km). Superate le piccole vie di Armo, una antica fontana e la chiesa, si giunge sul lato opposto del paese, dove la strada asfaltata finisce ed inizia lo sterrato. Il percorso prosegue nella valle del **torrente Armarolo**, dove inizialmente si scende fino al letto del torrente, per poi risalire godendo degli splendidi salti d'acqua, marmette e giochi d'acqua dovuti all'erosione millenaria del torrente. Giunti in località **Ponte Franato** (7,0 km), si passa sopra il ponte

e si prosegue ancora in salita. Ora la strada si sviluppa sul versante occidentale della vallata, fino a giungere al punto più elevato della nostra escursione (1100 m) in prossimità di una radura denominata **Messane** (9,5 km). Qui il panorama spazia su tutti i monti circostanti della Valvestino. Al trivio, dove la strada diviene asfaltata, seguiamo le indicazioni per il borgo di **Persone**. In discesa, velocemente si giunge sul lato nord del piccolo borgo, sul tornante della strada principale che sale da Turano. Attraversiamo **Persone** (11,7 km) in salita e giungiamo, grazie alla comoda strada asfaltata a **Moerna** (14,0 km). Superato il paese, sulla sinistra della strada provinciale si stacca l'antica via Turano-Moerna (14,5 km) di cui oggi rimane solo una sterrata che scende velocemente tra boschi e radure. Solo 2 km mancano per giungere di nuovo nella piazza **Turano** (16,5 km).



## TECHNICAL DATA



650 m



16,5 Km



MAX 1050 m



3,5 h



Valvestino, Turano, Madonna Pellegrina Square, 658 m

**BY CAR:** Turano in Valvestino can be reached by car via Gargnano or lake Idro. Parking available on the road reaching the village centre.

**PUBLIC TRANSPORT:** Turano can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** from **Piazza Madonna Pellegrina** (0,0 km), in the centre of **Turano**, after paying a visit to the parish **church** where you will enjoy a beautiful view of the valley, cycle down the provincial road to the crossroad for

**Armo** (0,6 km), then ride on the steep road on the left. After a few hairpin bends (3,7 km), you will reach the small village of Armo. Its narrow streets will lead you to an ancient fountain and a church on the other side of the village, where the asphalted road turns into an untarmacked road.

The trail continues along the valley of **Armarolo stream**, where on the first part you will reach the riverbed, then cycling uphill you may enjoy the splendid water sprites designed by nature through erosion over the millennia.

Once in **Ponte Franato** village (7,0 km), beyond the bridge, cycle uphill on the road that covers the western side of the valley, until you reach the highest point of the excursion path (1100 m) close by a clearing called **Messane** (9,5 km). Here the view covers the mounts surrounding Valvestino area. At the crossroads, where the road is asphalted, follow the indications to the village of Persone. Cycling downhill, you will reach the small

borough perched on the bend of the main road going to Turano. Through **Persone** (11,7 km) cycling uphill this time on an asphalted road, you will reach Moerna (14,0 km). Beyond this village, on the left of the provincial road there is the ancient road from Turano to **Moerna** (14,5 km) of which only a rough terrain remains, going through the wood and clearings. In 2 km you will reach once again the main square of **Turano** (16,5 km).



#### TECHNISCHE DATEN



650 m



16,5 Km



MAX  
1050 m



3,5 St.



Valvestino, Turano, Platz Madonna Pellegrina, 658 m

**MIT DEM AUTO:** Turano in Valvestino ist mit dem Auto entweder von Gargnano oder vom Idrosee aus erreichbar. Parkmöglichkeit auf der Zufahrtsstraße im Ortszentrum.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Turano ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Im Ortszentrum von **Turano** besuchen Sie zuerst die **Pfarrkirche auf der Piazza Madonna Pellegrina** (0,0 km), von der aus man eine schöne Aussicht auf das Tal hat. Von dort aus fahren Sie die Provinzstraße bis zur Abzweigung nach **Armo** (0,6 km) hinunter und nehmen dann die steile Straße links, die nach einigen Kurven in diese kleine Ortschaft führt (3,7 km). Wenn Sie die engen Gassen von Armo, den Brunnen und die Kirche hinter

sich gelassen haben, erreichen Sie den Dorfrand, wo die Asphaltstraße endet und eine unbefestigte Straße beginnt. Die Route führt weiter durch das Tal des **Sturzbachs Armarolo**, wo man anfangs bis zum Bachbett hinunter fährt, um dann wieder bergauf zu fahren und sich an den herrlichen Wasserfällen, Kesseln und Wasserspielen zu erfreuen, die sich durch die jahrtausendelange Erosion durch den Sturzbach geformt haben. Bei **Ponte Franato** (7,0 km) angekommen, überquert man die Brücke und fährt weiter bergauf. Jetzt verläuft die Straße der Westseite des Tals entlang, bis wir den höchsten Punkt unserer Tour (1100 m) in der Nähe einer **Messane** (9,5 km) genannten Lichtung erreichen. Hier hat man eine herrliche Rundumaussicht auf die umliegenden

Berge des Valvestino. Bei der dreiteiligen Wegkreuzung, wo die Straße neuerlich asphaltiert ist, folgen wir der Beschilderung für die Ortschaft **Persone**. Bergab fahrend erreicht man schnell den nördlichen Punkt des kleinen Dorfs, an der Kurve der Hauptstraße, die von Turano heraufführt. Wir durchqueren Persone (11,7 km) bergauf und erreichen, dank der bequemen asphaltierten Straße **Moerna** (14,0

km). Nach dem Dorf geht links von der Provinzstraße die antike Straße zwischen Turano und Moerna (14,5 km) weg, von der heute nur ein unbefestigter Weg übrig ist, welcher rasch zwischen Wäldern und Lichtungen bergab geht. Jetzt fehlen nur noch 2 km und wir erreichen neuerdings Piazza **Turano** (16,5 km).



#### BIKE CENTER LIMONE

Via IV Novembre, 29 - Limone sul Garda

- Noleggio bike ed e-bike / Bike and e-bike rental / Fahrrad- und E-Bike-Verleih
- Riparazioni / Reparations / Reparaturen
- Vendita / Sale / Verkauf

+39 338 4819562

info@tombolarent.it

[www.tombolarent.it](http://www.tombolarent.it)



## Valvestino - Magasa



### DATI TECNICI



peak in the Lombardy Garda. The climb ends at the **small church of Rest Alpini**, from which you can admire the vast meadows of Rest that make up a large quiet and suggestive landscape.

After passing the small nucleus of restored barns of **Cima Rest** (11,5 km), it goes downhill to Cadria for another kilometer until you see, just beyond the first bend to the left, a road to the right on which you enter. The descent continues now first on dirt road, and then on the track of a path marked by white and red signs, reaching **Fornel** and then **Droane**: due to its characteristics

the stretch connecting the two locations must be tackled by expert bikers. Near Droane you will find a wider dirt road that goes down to the little **church of San Vigilio**, near which begins a steep descent leading to the bottom of the Valley Droanello. Then take the right large dirt road leading to the bridge of the provincial road (21,9 km), which you enter by turning again to the right to return to Molino di Bollone.



#### TECHNISCHE DATEN



701 m



23,6 Km



MAX 1211 m



3 St.



Valvestino, Molino di Bollone, 510 m

**MIT DEM AUTO:** Molino di Bollone ist von Gargnano aus über die Strada Provinciale 9 zu erreichen, die den Staudamm von Valvestino säumt oder auch von Capovalle aus.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Molino di Bollone ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Am nördlichen Ende des Staudamms von Valvestino erreichen Sie **Molino di Bollone** (0,0 km), wo Sie in der Nähe der Brücke parken können. Die ersten Kilometer der Route führen über die Straße, die in Richtung Magasa ansteigt und

zuerst neben dem Torrente Toscolano und dann neben dem Torrente Magasino verläuft. Die Steigung ist zunächst moderat, wird dann mit der Rechtskurve und der Brücke, über die Sie den Torrente Armarolo überqueren können, stärker, erfordert jedoch keine übermäßige Anstrengung. In **Magasa** angekommen (7,8 km), radeln Sie weiter auf die Hochebene von Rest und kommen dabei am Felsvorsprung Rocca Pagana vorbei. Nun geht es einige Kilometer steil bergauf, wobei Sie ein tolles Panorama genießen können, das sich Ihnen in Richtung des Monte Tombea und des Monte Caprone – dem höchsten Gipfel des lombardischen

Gardasees – eröffnet. Der Aufstieg endet bei der **Chiesetta degli Alpini di Rest**, von der aus Sie die weiten Wiesen von Rest bewundern können, die für ein Landschaftsbild von innerer Ruhe und Faszination sorgen. Nachdem Sie an der kleinen Ansammlung von renovierten Scheunen von **Cima Rest** vorbei sind (11,5 km), geht es für einen weiteren Kilometer bergab in Richtung Cadria weiter bis Sie gleich hinter der ersten Linkskurve eine Straße auf der rechten Seite sehen, auf die Sie zusteuern. Die Abfahrt erfolgt nun zuerst über Schotterweg und dann über einen Pfad, der durch rote und weiße Zeichen markiert ist. Dieser führt nach **Fornel** und dann nach **Droane**: Aufgrund ihrer

Charakteristiken wird die Strecke, die die beiden Orte miteinander verbindet, gerne von erfahrenen Radfahrern genutzt. In der Nähe von Droane kommen Sie wieder auf einen längeren Schotterweg, der Sie zur **Chiesetta di San Vigilio** führt. In deren Nähe beginnt ein steiler Abstieg, der Sie an die Sohle des Valle del Droanello bringt. Sie biegen dann rechts auf den langen Schotterweg ein, der zur Verbindung mit der Strada Provinciale führt (21,9 km). Auf dieser biegen Sie abermals nach rechts ab, um wieder nach Molino di Bollone zu gelangen.



## DATI TECNICI



849 m



22,6 Km

MAX  
1359 m

2,5 h



Valvestino, Molino di Bollone, 510 m

**IN AUTO:** si può raggiungere Molino di Bollone provenendo da Gargnano lungo la Strada Provinciale numero 9 che fiancheggia la diga di Valvestino, oppure anche da Capovalle.

**MEZZI PUBBLICI:** Molino di Bollone è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** in corrispondenza del piccolo nucleo di edifici di **Molino di Bollone** (0,0 km) si parcheggia l'auto e si monta in sella alla bicicletta. Si inizia a pedalare in direzione nord e si svolta poco più avanti a sinistra sulla strada che sale verso Capovalle.

Il primo tratto di quattro tornanti che rimontano la parte più bassa della boscosa Valle dei Molini è piuttosto ripido, poi si prosegue su pendenze meno accentuate fino al **Passo San Rocco** (7,4 km, 946 m). Presso lo slargo a lato della strada ci si immette a sinistra sullo sterrato che sale nel bosco (sentiero n. 470). Al vicino successivo bivio la direzione da imboccare è la sinistra: ci si immette su una strada forestale che attraversa la valle delle Scale e la valle delle Ravere e porta a

raggiungere il **Fienile di Los**. Qui si prende a destra la panoramica strada che raggiunge dopo alcune centinaia di metri il **Fienile del Veronese** e si svolta a sinistra in discesa. Il piacevole percorso porta ad attraversare la testata della valle Camerelle e poi alla **Malga Vesta di Cima**. Duecento metri prima della piccola pozza ci si immette su un altro sterrato e poco più avanti si svolta a sinistra sul sentiero indicato con il numero 474, e si percorre l'ultimo tratto di salita del percorso fino al **Passo di Vesta** (1359 m). Al successivo bivio si prosegue a destra sempre sul segnavia numero 474 evidenziato da segni di colore bianco e rosso.

La discesa si sviluppa tutta nel bosco e presenta sezioni con caratteristiche tecniche e terreni diversi. Raggiunta la cabina dell'acquedotto il sentiero termina e si scende su sterrato fino ad immettersi sulla strada asfaltata per **Bollone**. Qui si svolta a destra e si percorre fino alla fine una bella discesa, al termine della quale si svolta a sinistra fino a raggiungere il Molino di Bollone poco più avanti.



## TECHNICAL DATA



849 m



22,6 Km

MAX  
1359 m

2,5 h



Valvestino, Molino di Bollone, 510 m

**BY CAR:** you can reach Molino di Bollone coming from Gargnano along the Provincial Road No. 9 flanking the Valvestino dam, or even from Capovalle.

**PUBLIC TRANSPORT:** Molino di Bollone can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** near a small nucleus of buildings in **Molino di Bollone** (0,0 km) you can park the car and mount in the saddle of your bike. You start pedaling north and turn a little

further to the left on the road leading up to Capovalle. The first stretch with four bends of the lower part of the wooded Valley of Molini is rather steep, then continues on slopes less accentuated to the **Passo San Rocco** (7,4 km, 946 m). At the open space at the side of the road you enter on the left on the dirt road that leads into the forest (path no. 470). At the next junction (very near) the direction to take is the left: you enter a forest road that crosses Valle delle Scale and Valle delle Ravere and leads to reach the **Barn of Los**. Here you will

take the panoramic road to the right that reaches after a few hundred meters the **Veronese Barn** and turn left downhill. The pleasant trail leads through the headland of the Camerelle valley and then to the **Malga Vesta di Cima** (1287 m). Two hundred meters before the small puddle, you enter another dirt road, and a little further on, turn left onto the path marked 474, and go along the last stretch of the path uphill to **Passo di Vesta** (1359 m). At the next junction go right always on path number



#### TECHNISCHE DATEN



849 m



22,6 Km



MAX  
1359 m



2,5 St.



Valvestino, Molino di Bollone, 510 m

**MIT DEM AUTO:** Molino di Bollone ist von Gargnano kommend über die Strada Provinciale 9, die den Staudamm von Valvestino säumt, zu erreichen oder auch von Capovalle aus.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Molino di Bollone ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Bei der kleinen Gebäudegruppe in **Molino di Bollone** (0,0 km) parken Sie Ihr Auto und steigen dann auf den Sattel Ihres Fahrrads. Fahren Sie los in Richtung Norden und biegen Sie ein Stück weiter nach links auf die Straße ab, die nach Capovalle führt. Der erste Abschnitt von vier Kurven, die den unteren Teil

des Valle Camerelle und dann zur **Malga Vesta di Cima** (1287 m). 200 Meter vor einer kleinen Pfütze gelangen Sie auf einen weiteren Schotterweg und ein Stückchen weiter vorne biegen Sie links auf den angegeben Pfad mit der Nummer 474 ab und fahren den letzten Abschnitt des Weges bergauf bis zum **Passo di Vesta** (1359 m). An der folgenden Gabelung fahren Sie rechts und weiterhin dem Wegzeichen Nummer 474 hinterher, welches durch Zeichen in rot und weiß gekennzeichnet ist. Die Abfahrt führt komplett durch den Wald und hält Abschnitte mit technischen Eigenschaften und unterschiedlichen Geländen für Sie

Here turn right and coming down to the end on a nice descent, after which turn left until you reach Molino di Bollone just ahead.

bereit. Haben Sie die Kabine des Aquädukts erreicht, endet der Weg und Sie fahren auf einem Schotterweg bergab bis Sie auf die asphaltierte Straße nach **Bollone** gelangen. Hier biegen Sie nach rechts ab und fahren bis ans Ende einer schönen Abfahrt weiter. An deren Ende wiederum fahren Sie links bis Sie ein Stückchen weiter nach Molino di Bollone gelangen.

des waldigen Valle dei Molini bilden, ist ziemlich steil, danach fahren Sie bei geringerer Neigung bis zum **Passo San Rocco** weiter (7,4 km, 946 m). Über die Verbreiterung neben der Straße fahren Sie links auf den Schotterweg zu, der in den Wald führt (Pfad Nummer 470). An der nahegelegenen nächsten Kreuzung müssen Sie nach links abbiegen: Sie

kommen auf eine Forststraße, die durch das Valle delle Scale und das Valle delle Ravere führt und Sie schließlich zum **Fienile di Los** bringt. Hier fahren Sie rechts auf die Panoramastraße, über die Sie nach einigen hundert Metern das Fienile del Veronese erreichen und dann nach links bergab fahren. Der angenehme Weg führt zur Überquerung des Talschlusses



## Gargnano



### DATI TECNICI



392 m



19,4 km



MAX

460 m



2,5 h



Gargnano, Porto di Bogliaco, 68 m

**IN AUTO:** si arriva a Gargnano percorrendo la Strada Statale Gardesana Occidentale.

**MEZZI PUBBLICI:** Gargnano è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** lungo la Strada Statale Gardesana Occidentale si raggiunge **Bogliaco** e si parcheggia nelle vicinanze del porto privato "Marina di Bogliaco" (0,0 km). Con la bicicletta si pedala in direzione nord e si attraversa il borgo che si affaccia sullo specchio di lago dal quale parte ogni anno la prestigiosa regata internazionale della Centomiglia. Poco più avanti ci si immette sulla statale svolzando a destra, si passa accanto al grande **Palazzo Bettini** e alle sue limonaie e poi si curva a destra su via Colletta per portarsi all'interno di **Villa**, con il suo grazioso piccolo porto. All'uscita da Villa si pedala ancora verso nord per un breve tratto e poi, in corrispondenza della stazione dei bus, si esce dalla Gardesana a destra seguendo l'indicazione per il centro di **Gargnano**.

su via Roma (2,5 km). Si passa accanto alla chiesa e al chiostro di San Francesco, al vicino municipio e poi al Palazzo Feltrinelli. Il nastro d'asfalto che prosegue che prosegue con il nome di via Rimembranza e poi Via San Giacomo corre vicino al lago e può essere percorso fino alla sua conclusione presso la centrale dell'Enel, e regala ampi scorsi sul lago tra limonarie, storici edifici e dimore eleganti. Si ritorna alla spiaggia delle Fontanelle e davanti a questa si svolta a destra su via del Ruc. Al termine della breve salita si imbocca verso destra la strada statale e si rimane su questa per circa un chilometro, quindi si imbocca a sinistra l'indicazione per Musrone. Il tratto di strada in salita che segue è poco trafficato, regala alcune sezioni panoramiche, attraversa gli oliveti e passa ai piedi del Monte Comer. Il superamento di un tratto in galleria paramassi porta poco più avanti a percorrere una piccola serie di tornanti raccapriccianti, poco oltre i quali si raggiunge il paese di **Musrone** (9,9 km). Per rientrare a Bogliaco si percorre lo stesso tragitto dell'andata.



### TECHNICAL DATA



392 m



19,4 km



MAX

460 m



2,5 h



Gargnano, Harbour of Bogliaco, 68 m

**BY CAR:** you arrive at Gargnano along the Western Gardesana State Road.

**PUBLIC TRANSPORT:** Gargnano can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** along the Western Gardesana State Road you reach **Bogliaco** and park near the private harbor "Marina di Bogliaco" (0,0 km, 68 m). With the bicycle, you go north and cross the village overlooking the lake mirror from

which the prestigious international regatta of Centomiglia starts every year. A little further on you enter the state road, turning right, pass next to the great **Palazzo Bettini** and its lemon houses and then turn right on Via Colletta to get inside **Villa**, with its pretty little harbor. At the exit from Villa, continue to the north for a short distance and then, at the bus station, you leave the Gardesana Road on the right following the indication for the center of **Gargnano** on Via Roma (2,5 km). It passes next to the church and the cloister of San

Francesco, the nearby town hall and then Palazzo Feltrinelli. The asphalt road that continues under the name of Via Rimembranza and then Via San Giacomo runs near the lake and can be traced until it ends at the electric power station of Enel, offering broad views of the lake between lemon houses, historic buildings and elegant mansions. Return to the Fontanelle beach and in front of this turn right onto Via del Ruc. At the end of the short climb, take again the Gardesana state road to the right and stay on it for about a kilometer, then turn

to the left for Musrone. On the uphill road that follows there is little traffic, it offers some scenic sections, and passes through the olive groves at the foot of Mount Comer. Overcoming a stretch in a tunnel leads little ahead to go through a small series of close bends, just beyond which you reach the village of **Musrone** (9,9 km 460 m). To get back to Bogliaco, go along the same route.



#### TECHNISCHE DATEN



392 m



19,4 km



MAX

460 m



2,5 St.

Gargnano, Hafen von Bogliaco, 68 m

**MIT DEM AUTO:** Gargnano ist über die westliche Strada Statale Gardesana zu erreichen.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Gargnano ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** über die westliche Strada Statale Gardesana gelangen Sie nach **Bogliaco** und parken in der Nähe des Privathafens „Marina di Bogliaco“ (0,0 km). Mit dem Fahrrad fahren Sie in Richtung Norden weiter und durchqueren den Ort mit Blick auf den Spiegel des Sees, von dem aus jedes Jahr die angesehene internationale Regatta Centomiglia

ausgeht. Ein Stück weiter begeben Sie sich auf die Staatsstraße, indem Sie nach rechts abbiegen und kommen an dem großen **Palazzo Bettone** und seinen Zitronengewächshäusern vorbei. Danach biegen Sie rechts auf die Via Colletta ab, um ins Innere der **Villa** mit ihrem reizenden kleinen Hafen zu fahren. Am Ausgang der Villa trampeln Sie für ein kurzes Stück weiter in Richtung Norden und fahren dann in der Nähe des Busbahnhofs rechts von der Gardesana ab, woraufhin Sie den Hinweisen ins Zentrum von **Gargnano** über die Via Roma (2,5 km) folgen. Dabei kommen Sie an der Kirche und dem Kloster San Francesco, am nahegelegenen Rathaus sowie am Palazzo Feltrinelli vorbei. Die

asphaltierten Abschnitte mit den Namen Via Rimembranza und Via San Giacomo, die dann folgen, führen Sie in die Nähe des Sees und können bis zum Ende auf der Hauptstraße Enel gefahren werden. Sie halten tolle Teilstücke über den See zwischen Zitronengewächshäusern, historischen Gebäuden und eleganten Wohnsitzen für Sie bereit. Sie kommen dann an den Strand Fontanelle zurück und biegen dort rechts auf die Via del Ruc ab. Am Ende des kurzen Anstiegs treffen Sie rechts auf die Staatsstraße und bleiben für circa einen Kilometer auf dieser bis Sie auf der linken Seite den Hinweis

nach Musrone sehen. Der folgende Straßenabschnitt, der bergauf führt, ist nur leicht befahren, schenkt Ihnen einige Panoramaabschnitte, führt durch die Olivenhaine und am Fuße des Monte Comer entlang. Nachdem Sie ein Stück in einer Steinschlänggallerie überwunden haben, wartet ein Stückchen weiter eine Reihe an Kurven auf Sie, hinter denen Sie dann direkt den Ort **Musrone** (9,9 km 460 m) erreichen. Um nach Bogliaco zurückzukehren, nehmen Sie dieselbe Route wie auf der Hinfahrt.



## Gargnano - Valvestino



### DATI TECNICI



272 m



23,8 Km

MAX  
788 m

3 h



Gargnano, Bivio per Costa presso Navazzo, 516 m

**IN AUTO:** si arriva a Navazzo di Gargnano percorrendo la Strada Statale Gardesana Occidentale, e da qui la Strada Provinciale per la Valvestino.

**MEZZI PUBBLICI:** Navazzo di Gargnano è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** si percorre da Gargnano la strada per la Valvestino fino a raggiungere il bivio (0,0 km) in prossimità del paese di Navazzo dove si parcheggia. Si inizia a pedalare verso Brianò, ci si lascia alle spalle il lago e si arriva al paese di **Formaga** (1,5 km), appena oltre il quale la pendenza diventa più sostenuta. La strada sale in vista del Montecastello di Gaino e del Pizzocolo, torna ad affacciarsi per alcuni tratti sul lago e poi raggiunge la **Bocchetta del Santo di Liano** (750 m) e il bivio per Brianò. La direzione da prendere è quella a sinistra per Costa: si pedala quindi su una strada che con alternanza di leggere salite e discese conduce fino a **Bocca Magno** (6,6 km, 788 m), dove si può osservare in lontananza il paese di Costa. La sezione che segue dell'itinerario attraversa una zona di estesi prati e pascoli, e percorre prima una lunga

discesa, e poi un altro tratto sul quale si pedala agevolmente fino al ponte sul Rio della Costa. Da qui si supera un tratto su pendenza marcata per raggiungere la chiesa di San Bartolomeo e il paese di **Costa** (11,4 km). Si prosegue tra le case sulla strada che raggiunge il vicino piccolo borgo di Mignone, dal quale su sterrato si rientra nel bosco. Si passa accanto a una fontana e dopo un chilometro si raggiunge un bivio dove si prosegue diritti verso il lago di Valvestino (indicazione). A ridosso del rudere di un edificio con vista sul lago artificiale in **località Casali** si prosegue per un breve tratto fino a un bivio dove si imbocca a sinistra in discesa il sentiero per la diga. Dopo circa settecento metri la strada curva a destra: qui, sotto i cavi della linea elettrica, si scende a sinistra percorrendo un breve tratto tecnico che termina immettendosi sulla strada asfaltata che collega Gargnano alla Valvestino (15,8 km). Svoltando a sinistra sul ponte si percorre la strada che costeggia l'invaso artificiale, che raggiunge e supera il paese di **Navazzo** fino a riportarsi dopo alcune centinaia di metri al bivio di partenza.



### TECHNICAL DATA



272 m



23,8 Km

MAX  
788 m

3 h



Gargnano, crossroads for Costa at Navazzo, 516 m

**BY CAR:** you arrive at Navazzo of Gargnano along the Western Gardesana State Road, and from here the Provincial Road to Valvestino.

**PUBLIC TRANSPORT:** Navazzo of Gargnano can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** take the road from Gargnano to Valvestino until you reach the crossroads (0,0 km) near the village of Navazzo where you can park. You start pedaling toward Brianò, leaving behind the lake

and then reach the village of **Formaga** (1,5 km), just beyond which the slope becomes more sustained. The road rises up to Montecastello di Gaino and Pizzocolo, back to the lake for some stretches and then reaches **Bocchetta del Santo di Liano** (750 m) and the crossroads for Brianò. The direction to take is the one on the left for Costa: you then pedal a road that alternating with uphill and downhill leads to **Bocca Magno** (6,6 km, 788 m), where you can see in the distance the village of Costa. The following section of the itinerary crosses an area of extensive

meadows and pastures, and runs along a long descent, and then another section on which you can easily go until the bridge over the **Rio della Costa** (665 m). From here it passes a stretch of marked slope to reach the church of San Bartolomeo and the village of **Costa** (11,4 km). It continues among the houses on the road that reaches the nearby small hamlet of Mignone, from which on the dirt road it goes into the woods. It passes by a fountain and after a kilometer you reach a junction where you continue straight to Lake Valvestino (indication). Behind the ruin of an old building with a view of the artificial lake in the **locality of Casali**



#### TECHNISCHE DATEN



272 m



23,8 Km



MAX  
788 m



3 St.



Gagnano, Kreuzung für Costa in Navazzo, 516 m

**MIT DEM AUTO:** Navazzo di Gagnano ist über die westliche Statale Gardesana und von dort aus über die Strada Provinciale nach Valvestino zu erreichen.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Navazzo di Gagnano ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Fahren Sie von Gagnano aus auf der Straße in Richtung Valvestino bis Sie die Kreuzung (0,0 km) in der Nähe von Navazzo erreichen, wo Sie parken können. Fahren Sie los in Richtung Brianzo und lassen Sie den See hinter sich. Sie erreichen nun das Dorf **Formaga** (1,5 km), hinter dem die

(699 m) is continued for a short section up to a junction where you take left down the path to the dam. After about seven hundred meters the track is curved to the right: here, under the power line cables, goes down to the left along a short technical stretch ending on the paved road that connects Gagnano to Valvestino (15,8 km, 508 m).

Turn left over the bridge, take the road that runs along the artificial basin, which reaches and exceeds the village of **Navazzo** until you get back in about some hundred meters to the starting junction.

Wiesen und Weiden und erwartet Sie zuerst mit einer langen Abfahrt und danach mit einem weiteren Abschnitt, auf dem Sie bis zur Brücke über den Rio della Costa gemütlich weiter fahren. Von hier aus gilt es einen Abschnitt mit deutlicher Steigung zu überwinden, um zu Kirche San Bartolomeo und zum Dorf **Costa** (11,4 km) zu gelangen. Folgen Sie zwischen den Häusern der Straße, die zum nahegelegenen kleinen Örtchen Mignone führt, von dem aus Sie über einen Schotterweg in den Wald gelangen. Sie kommen an einer Quelle vorbei und erreichen nach einem Kilometer eine Gabelung, an der Sie geradeaus zum Lago di Valvestino (Wegweiser) kommen. Hinter den Ruinen eines Gebäudes mit Blick auf den künstlich angelegten See in **Casali** (699

m) geht es für ein kurzes Stück auf dem Weg weiter bis Sie zu einer Gabelung gelangen, an der Sie nach links abbiegen und bergab dem Weg bis zum Damm folgen. Nach circa 700 Metern führt die Fährte nach rechts: Hier, unter den Kabeln der Stromleitung, biegen Sie nach links ab und folgen einem kurzen technischen Abschnitt, der endet, indem er auf die asphaltierte Straße führt, die Gagnano mit Valvestino (15,8 km) verbindet. Fahren Sie nach links über die Brücke, gelangen Sie auf die Straße, die an dem künstlich angelegten See vorbeiführt. Dieselbe Straße bringt Sie nach und durch den Ort **Navazzo** hindurch und führt Sie nach einigen hundert Metern wieder an die Ausgangsgabelung zurück.



## Toscolano Maderno - Gargnano



### DATI TECNICI



403 m



23,6 Km



483 m



2,5 h



Toscolano Maderno, incrocio tra la SS Gardesana e Via Marconi, 80 m

**IN AUTO:** si può raggiungere Toscolano Maderno dall'alto Garda o dal basso Garda percorrendo in entrambi i casi la Statale Gardesana Occidentale.

**MEZZI PUBBLICI:** Toscolano Maderno è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** la salita che da Gargnano conduce verso la Valvestino rappresenta una delle strade più panoramiche del Garda e, in considerazione delle moderate pendenze, si presta ad essere percorsa in bicicletta in modo molto piacevole. Si può quindi utilizzarla con partenza da Toscolano per comporre un percorso ad anello con la mountain bike. Da **Toscolano** l'itinerario prende il via presso la rotonda tra la Gardesana e via Marconi (0,0 km), a ridosso della quale si può reperire parcheggio. Si pedala lungo la statale in direzione di Limone sul Garda a fianco del lago fino a **Gargnano** dove, all'uscita dal paese, si svolta a sinistra in corrispondenza del bivio (6,8 km) per Navazzo e per la Valvestino. Il tratto successivo si

sviluppa tra gli oliveti su pendenze mai faticose, e offre ampi panorami che alcuni spazi attrezzati per la sosta invitano ad ammirare con calma. Al termine di un tratto rettilineo oltre il bivio per Musaga si svolta a sinistra e si raggiunge in breve **Navazzo** (14,8 km). A breve distanza dalla piazza centrale del paese si curva a sinistra su Via Valvestino e si supera la piccola zona artigianale. Dopo poche centinaia di metri si svolta a destra passando dietro i cappannoni, si costeggia l'area della cabina elettrica e si inizia la discesa, a tratti sconnessa, che dalla località Brea porta verso Segrane. Ci si immette più in basso sulla strada che percorre il versante sinistro della Valle delle Camerate, si lascia salire a destra la carrozzabile per il rifugio Pirlo e si percorre ancora un tratto di salita a fianco della profonda forra.

Raggiunto il paese di **Gaino** (19,9 km) si prosegue in discesa fino a raggiungere Toscolano, e da qui a sinistra sulla Gardesana ci si riporta al parcheggio iniziale.



### TECHNICAL DATA



403 m



23,6 Km



483 m



2,5 h



Toscolano Maderno, crossroads between the Gardesana SS and Via Marconi, 80 m

**BY CAR:** you can reach Toscolano Maderno from the North part of Garda as well as from the South part of Garda in either case along the Western Gardesana State Road.

**PUBLIC TRANSPORT:** Toscolano Maderno can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** the climb that from Gargnano leads to Valvestino represents one of the most panoramic roads of the Garda

area and, in view of the moderate slopes, lends itself to being cycled in a very pleasant way. You can then use it with departure from Toscolano to follow a ring-shaped path with a mountain bike. From **Toscolano** the itinerary starts at the roundabout between the Gardesana Road and Via Marconi (0,0 km), near which you can find parking. Pedal along the state road in the direction of Limone sul Garda alongside the lake to **Gargnano** where, at the exit of the village, turn left at the junction (6,8 km) for Navazzo and Valvestino. The

next stretch is spread through the olive groves of never tiring slopes, and offers wide views that some areas equipped for the stop inviting you to enjoy quietly. At the end of a straight stretch past the junction for Musaga turn left and you will soon reach **Navazzo** (14,8 km). At a short distance from the central square of the village you turn left onto Via Valvestino and you pass the small artisan/industrial area. After a few hundred meters turn right, passing behind the sheds, it runs along the area of the electrical substation and from

there starts the descent, sometimes bumpy, which leads from the hamlet Brea to Segrane. You have to go farther down the road that runs along the left side of the valley di Camerate, you then go right to the carriageway for the refugio Pirlo and continue along a stretch of climb next to the deep ravine. Arrived in the village of **Gaino** (19,9 km) follow the road downhill until you reach Toscolano, and from there turning left on the Gardesana Road you will be back to the initial parking.



#### TECHNISCHE DATEN



403 m



23,6 Km

MAX  
483 m

2,5 St.



Toscolano Maderno, Kreuzung von die Staatsstraße Gardesana und Via Marconi, 80 m

**MIT DEM AUTO:** Vom Alto Lago oder vom Basso Lago aus ist Toscolano Maderno über die westliche Statale Gardesana zu erreichen.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Toscolano Maderno ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Die Steigung, die von Gagnano nach Valvestino führt, ist eine der schönsten Straßen des Gardasees und kann in Anbetracht der nur leichten Neigung ganz bequem mit dem Fahrrad befahren werden. Sie können also in Toscolano aufbrechen und mit dem Mountainbike einen Ring

fahren. Von **Toscolano** aus beginnt der Weg am Kreisverkehr zwischen der Gardesana und der Via Marconi (0,0 km), hinter der auch ein Parkplatz zu finden ist. Fahren Sie die Staatstraße entlang in Richtung Limone direkt neben dem See bis nach **Gagnano** und biegen Sie am Ortsende der Kreuzung entsprechend nach links (6,8 km) nach Navazzo und Valvestino ab. Der folgende Abschnitt verläuft auf nicht besonders anstrengenden Wegen zwischen den Olivenhainen und hat tolle Panoramen zu bieten. Diese können Sie von einigen Plätzen aus, die zum Anhalten einladen, bewundern. Am Ende eines geraden Abschnitts jenseits der Kreuzung nach Musaga biegen Sie nach links

ab und erreichen nach kurzer Zeit **Navazzo** (14,8 km). Nicht weit entfernt von dem zentralen Platz des Ortes fahren Sie nach links auf die Via Valvestino und kommen an dem kleinen Handwerksbereich vorbei. Nach einigen hundert Metern fahren Sie nach rechts und hinter den Scheunen vorbei. Danach kommen Sie an der elektrischen Gondel vorbei und beginnen die manchmal holprige Abfahrt, die von Brea nach Segrane führt. Fahren Sie weiter unten die Straße entlang, die über den linken Hang des Tals der Camerate führt, fahren Sie dann rechts die befahrbare Straße in Richtung des Rifugio Pirlo hinauf und nehmen Sie danach noch einmal das ansteigende Stück neben der steilen Schlucht. Haben Sie das Örtchen **Gaino** erreicht (19,9 km), fahren Sie abwärts bis Sie nach Toscolano kommen. Von dort aus gelangen Sie links über die Gardesana wieder auf den Parkplatz vom Anfang zurück.



## Toscolano Maderno



### DATI TECNICI



1075 m



27,2 Km



1160 m



4,5 h



Toscolano Maderno, ponte sul torrente Toscolano, 85 m

**IN AUTO:** Si può raggiungere Toscolano Maderno dall'alto Garda o dal basso Garda percorrendo in entrambi i casi la Statale Gardesana Occidentale.

**MEZZI PUBBLICI:** Toscolano Maderno è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** il Monte Pizzocolo è una delle mete di riferimento per l'escursionismo nella zona del lago di Garda. Un itinerario appagante per bikers allenati è quello che compie l'intero periplo di questa montagna. Si parcheggia a ridosso del ponte (0,0 km) della Statale Gardesana che passa sopra il **torrente Toscolano** e si inizia subito a pedalare in salita verso Pulciano e Gaino, su una strada panoramica che richiede il superamento di alcune ripide sezioni. Raggiunti gli oliveti che precedono l'ingresso nel paese di **Gaino** (3,0 km) si abbandona la vista del lago e, seguendo l'indicazione per il Rifugio Pirlo, si fa l'ingresso su sterrato nella suggestiva **valle delle Camerate**. La strada perde quota fino ad incrociare, a breve distanza della fresca fonte



### TECHNICAL DATA



1075 m



27,2 Km



1160 m



4,5 h



Toscolano Maderno, bridge of the Toscolano torrent, 85 m

**BY CAR:** you can reach Toscolano Maderno from the North part of Garda as well as from the South part of Garda in either case along the Western Gardesana State Road.

**PUBLIC TRANSPORT:** Toscolano Maderno can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** the Monte Pizzocolo is one of the leading destinations for hiking in the Lake Garda area. A rewarding route

for experienced bikers is the one what makes the whole circumnavigation of this mountain.

You can park near the bridge of the Gardesana State Road that passes over the **Toscolano torrent** and you start pedaling uphill to Pulciano and Gaino, on a panoramic road that requires overcoming some steep sections. When you reach the olive groves that precede the entrance to the village of **Gaino** (3,0 km), you leave the view of the lake and, following the indications for Rifugio Pirlo, you enter the dirt road in

the charming **valley of the Camerate**. The road loses altitude until crossing, close to the fresh source of Camerate, the Toscolano Torrent. As soon as you cross the bridge you start climbing the northern slope of Mount Pizzocolo, cross the junction with the road leading to "Sima de Campei" and continue until you reach the renovated building called **Palazzo di Archesane** (11,0 km).

It is time to deal, on a road that is closed to traffic, the most challenging part of the climb of the route, dirt road which winds through the forest under the shade of birches, ash and beech trees. Once you reach the **Passo Spino** (13,4

km), with the Refugio Pirlo in a short-distance view you will find the route number 8 to **Pirello** (16,9 km). Here we follow the left path number 6 that runs through the Valley of Poiano and you reach the church of **Sant' Urbano**. A long descent, steep and to go very carefully, surpasses the panoramic point of Ortello's Cross and leads in succession to Sanico, Vigole and Maclino, where a couple of miles downhill leads to the bridge of the Toscolano torrent.



#### TECHNISCHE DATEN



1075 m



27,2 Km



MAX  
1160 m



4,5 St.



Toscolano Maderno, Brücke über den Toscolano Bach, 85 m ü.d.M.

**MIT DEM AUTO:** Vom Alto Lago oder vom Basso Lago aus ist Toscolano Maderno über die westliche Statale Gardesana zu erreichen.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Toscolano Maderno ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Der Monte Pizzocolo ist eine der beliebtesten Destinationen im Wандерgebiet rund um den Gardasee. Eine lohnende Tour für geübte Biker ist die Umrundung des gesamten Berges. Sie parken

Quelle der Camerate entfernt, den

Torrente Toscolano kreuzt. Sobald Sie die Brücke überquert haben, beginnt der Aufstieg auf den nördlichen Hang des Monte Pizzocolo. Außerdem überqueren Sie die Kreuzung mit der Straße, die direkt zur Hütte „Campei de Sima“ führt und folgen dem Weg bis Sie das renovierte Gebäude, den sogenannten **Palazzo di Archesane**, (11,0 km) erreichen. Nun ist der Moment gekommen, um - auf einem Weg, der für den Verkehr gesperrt ist - das schwierigste Stück des Aufstiegs zu meistern. Dieser Teil des Weges schlängelt sich steinig in den Wald hinein, durch den Schatten von Birken, Eschen und Buchen. Haben Sie den

**Passo Spino** erreicht (13,4 km), folgen Sie mit dem Rifugio Pirlo im Blick den Wegweisern mit dem Weg Nummer 8 bis hin zum Ort **Pirello** (16,9 km). Dort folgen Sie links dem Pfad Nummer 6, der durch das Valle di Poiano bis hin zur Kirche von **Sankt Urban** führt. Ein langer, steiler Abstieg, den Sie vorsichtig hinter sich bringen sollten, führt Sie über den Aussichtspunkt mit Kreuz „Croce di Ortello“ und bringt Sie daraufhin in die Orte Sanico, Vigole und Maclino. Ein weiterer Abstieg, der einige Kilometer lang ist, führt Sie schließlich zur Brücke über den Torrente Toscolano.



#### CISCO SPORT

Via Statale, 66 - Toscolano Maderno

- Noleggio bike ed e-bike / Bike and e-bike rental / Fahrrad- und E-Bike-Verleih
- Tour guidati / Guided tours / Geführte Touren
- Riparazioni / Reparations/ Reparaturen
- Vendita / Sale / Verkauf



+39 347 0390887



[info@ciscosport.it](mailto:info@ciscosport.it)



## Salò - Gardone Riviera



### DATI TECNICI



336 m



18,2 Km

MAX  
408 m

2 h



Salò, Palazzo Terzi, Martinengo, 72 m

**IN AUTO:** Salò è facilmente raggiungibile da Roè Volciano, dalla Valtenesi e dall'alto lago. Ampia possibilità di parcheggio nei pressi del Palazzo Terzi-Martinengo.

**MEZZI PUBBLICI:** Salò è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** dalla zona orientale di **Salò** si prosegue verso Gardone Riviera e poco prima di Barbarano si parcheggia nei pressi del **Palazzo Terzi-Martinengo** (0,0 km). Si percorre in leggera salita la Statale Gardesana fino a un bivio (0,7 km) dove si svolta a destra in direzione di San Bartolomeo e Serniga. La strada percorre un tratto tortuoso che regala suggestivi panorami tra i cipressi; la pendenza è sostenuta soprattutto nel corso del primo chilometro, poi si abbassa leggermente. Raggiunto il bivio per San Bartolomeo (3,9 km) si prosegue diritti verso Serniga e si pedala meno faticosamente. Arrivati a **Serniga** una panchina offre l'opportunità di sostare

e di ammirare l'ampio panorama che si apre sul golfo di Salò, la Rocca di Manerba, Sirmione e il basso Garda. Da qui, con una gestione accorta dei freni, basta pedalare solo per brevi tratti per giungere a scavalcare il torrente Barbarano e all'abitato di **San Michele**. Si lascia a sinistra la strada che sale verso il Rifugio Pirlo e si segue per un breve tratto via Panoramica fino al bivio (8,3 km) dove si svolta a sinistra verso Supiane e Maderno.

La strada che si percorre si chiama via della Calma ed è interessata da modesti flussi di traffico, raggiunge **Supiane** e dopo un chilometro di ripida discesa arriva al bivio per il vicino elegante paese di **Bezzuglio**. La discesa prosegue in direzione di Gardone Sopra ai due successivi bivi, e conduce in breve al perimetro del **Vittoriale degli Italiani**. Dopo essere transitati davanti all'ingresso del complesso monumentale si scende ancora fino ad incrociare la Statale Gardesana, sulla quale si svolta a destra. Utilizzando il percorso ciclopedinale per Salò che corre parallelo a questa si raggiunge il centro



di **Gardone Riviera**, e poco più avanti il Palazzo Terzi-Martinengo dove l'itinerario

si conclude. Il percorso è praticabile con biciclette da strada.



### TECHNICAL DATA



336 m



18,2 Km

MAX  
408 m

2 h



Salò, Palazzo Terzi, Martinengo, 72 m

**BY CAR:** Salò is easily reachable from Roè Volciano, Valtenesi and from the Northside of the lake. Wide parking possibilities near Palazzo Terzi-Martinengo.

**PUBLIC TRANSPORT:** Salò can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** from the east of **Salò** you have to continue towards Gardone Riviera and just before Barbarano you can park near the **Palazzo Terzi-Martinengo** (0,0 km). It goes slowly uphill the Gardesana State Road to a crossroads (0,7 km) where you turn right in the direction of San Bartolomeo and Serniga. The road runs along a tortuous stretch that gives suggestive

views between the cypresses; The slope is a bit strong mainly during the first kilometer, then it is lowered slightly. When you reach the crossroads for San Bartolomeo (3.9 km) you continue straight to Serniga and pedal less fatiguedly. Arrived at **Serniga**, a bench offers the opportunity to stay and admire the wide panorama that opens onto the Gulf of Salò, the Rocca di Manerba, Sirmione and the lower Garda. From here, with careful attention to the brakes, just pedal just for short stretches to overcome the Barbarano stream and the village of **San Michele**. Leave the road on the left which goes up to Rifugio Pirlo and follow a short stretch of Via Panoramica to the junction (8.3 km) where you turn left towards Supiane and Maderno. The road that runs is called Via della Calma and is affected by modest traffic flows,

reaches **Supiane** (280 m asl) and after a kilometer of steep descent comes to the junction for the nearby elegant **Bezzuglio** village. The descent continues in the direction of Gardone Sopra to the two successive crossings, and leads in short to the perimeter of the **Vittoriale degli Italiani**. After passing through the entrance of the monumental complex, it goes down to the crossroads of the Gardesana State Road, where you turn right. Using the cycle path for Salò running parallel to it, you reach the center of **Gardone Riviera**, and just ahead you will find Palazzo Terzi-Martinengo where the itinerary ends. The route is practicable for road bikes.

beeindruckende Aussicht zwischen Zypressen zu bieten hat; die Steigung ist vor allem während des ersten Kilometers spürbar, danach fällt sie langsam ab. Ist die Abzweigung nach San Bartolomeo erst einmal erreicht (3,9 km), folgen Sie der Straße direkt nach Serniga. Dabei müssen Sie weniger trampeln. In **Serniga** angekommen, bietet Ihnen eine Bank die Möglichkeit sich auszuruhen und das tolle Panorama zu bewundern, das sich über den Golf von Salò, das Felsplateau Rocca di Manerba, die Ortschaft Sirmione und den Basso Garda erstreckt. Von hier aus müssen Sie bei einem sorgsamen Umgang mit den Bremsen nur noch für kurze Strecken in die Pedale treten, um den Torrente Barbarano zu erreichen und zu überqueren und zum Ort **San Michele** zu gelangen. Verlassen Sie zur Linken die Straße, die zum Rifugio Pirlo führt und folgen Sie für ein kurzes Stück der Via Panoramica bis zur Abzweigung (8,3 km), die nach links in Richtung Supiane

und Maderno führt. Die Straße heißt Via della Calma und ist nur leicht befahren. Sie führt nach **Supiane** (280 m ü.d.M.) und nach einem Kilometer steilen Ab ü.d.M. stiegs gelangen Sie an die Gabelung in Richtung der nahegelegenen eleganten Ortschaft **Bezzuglio**. Der Abstieg führt weiter in Richtung Gardone Sopra an zwei weitere Kreuzungen und führt kurz darauf an die Grenze zum **Vittoriale degli Italiani**. Wenn Sie am Eingang des Gebäudekomplexes vorbei sind, fällt der Weg weiterhin ab bis Sie an die Statale Gardesana gelangen, an der Sie nach rechts abbiegen müssen. Nehmen Sie den Fuß- und Fahrradweg in Richtung Salò, der parallel zu dieser Straße verläuft, erreichen Sie das Zentrum von **Gardone Riviera** und ein Stückchen weiter vorne den Palazzo Terzi-Martinengo, bei dem die Tour endet. Die Strecke ist mit normalen Straßenfahrrädern befahrbar.



#### TECHNISCHE DATEN



336 m



18,2 Km



MAX 408 m



2 St.

Salò, Palazzo Terzi, Martinengo, 72 m

**MIT DEM AUTO:** von Roè Volciano, vom Valtenesi und vom Alto Lago aus ist Salò ganz leicht zu erreichen. In der Nähe des Palazzo Terzi-Martinengo gibt es gute Parkmöglichkeiten.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Salò ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** aus dem Osten **Salòs** kommend fahren Sie weiter in Richtung Gardone Riviera und parken in der Nähe des **Palazzo Terzi-Martinengo** (0,0 km). Folgen Sie der leicht ansteigenden Statale Gardesana bis zu einer Gabelung (0,7 km), an der Sie nach rechts in Richtung San Bartolomeo und Serniga abbiegen. Die Straße verläuft entlang einer gewundenen Strecke, die eine



## Salò - Puegnago del Garda



### DATI TECNICI



300 m



15,5 Km



305 m



2 h



Salò, parcheggio del mercato di via Zane, 75 m

**IN AUTO:** Salò è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Ampio parcheggio del mercato di via Zane nei pressi del punto di partenza. Attenzione: sabato giorno di mercato.

**MEZZI PUBBLICI:** Salò è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** dall'ampio parcheggio del mercato (0,0 km) posto tra il centro di Salò e la zona degli impianti sportivi, procediamo verso sud lungo via Zane e poi a destra per via Montessori. Allo Stop (0,9 km) a sinistra per via Muro fino alla piazzetta della frazione **Villa** (2,1 km), dove proseguiamo lungo la ciclabile provinciale in direzione di Lonato del Garda. Si pedala sulla ripida strada fin sulla cresta della collina e, tra boschi e vigneti, si arriva a una santella (5,2 km) dove si svolta a sinistra e si giunge ben presto ai **laghi di Sovenigo**. Qui si abbandona la ciclabile per Lonato del Garda e si prosegue per via dei Laghi, fino all'incrocio con la SP 25, via Roma, che seguendola in direzione

Salò ci conduce al centro di **Puegnago del Garda** (8,1 km), dove si trovano il castello e la chiesa parrocchiale. Superato il piccolo centro del paese svoltiamo, poco più avanti, a sinistra in direzione della contrada **Palude**.

Proseguiamo per tutta via XXV Aprile fino ad arrivare alla SP 25, che ci porta, verso nord, alla località **Cunettone** (10,5 km).

Con la dovuta cautela che viene richiesta in questo snodo fortemente trafficato, procediamo per via Zette e svoltiamo a sinistra per **via Panoramica** (11,3 km). Qui troviamo una comoda e sicura pista ciclabile, che percorriamo per ritornare al nostro punto di partenza (15,5 km).



### TECHNICAL DATA



300 m



15,5 Km



305 m



2 h



Salò, parking on the market place in Via Zane, 75 m

**BY CAR:** Salò can be easily reached from both ends of the lake. There is a large parking in the market of Via Zane close by the starting point. NOTE: Saturday is market day and the parking is busy.

**PUBLIC TRANSPORT:** bus service available to Salò ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** from the large parking of the market (0,0 km) between the centre of Salò and the area of sports facilities,

cycle to the south along Via Zane, then turn right in Via Montessori. At the Stop sign (0,9 km) turn left in Via Muro until you reach the small square in the village of **Villa** (2,1 km), where you can continue along the cycling road headed to Lonato del Garda. Cycling on the steep road on top of the hill, among wood and vineyards, you will reach a road going slightly uphill (5,2 km) where you should turn left to reach the **lakes of Sovenigo**. Here you leave the cycling road to Lonato del Garda to continue toward Via dei Laghi up to the

crossroads with SP 25 and Via Roma. Follow this road headed to Salò and you will reach the centre of **Puegnago del Garda** (8,1 km), where there is a castle and the parish church. After the village, turn left towards the village of **Palude**. Cycle along Via XXV Aprile up to SP 25, which reaches the village of **Cunettone** going north (10,5 km). Pay attention on

this busy road and continue towards Via Zette to turn left on **Via Panoramica** (11,3 km). Here you will find a proper cycling road that takes you back to the starting point (15,5 km).



#### TECHNISCHE DATEN



300 m



15,5 Km



MAX  
305 m



2 St.



Salò, Marktparkplatz in der Via Zane, 75 m

**MIT DEM AUTO:** Salò ist sowohl von der Nord- als auch der Südseite des Sees einfach zu erreichen. Ein geräumiger Parkplatz befindet sich am Marktplatz von Via Zane in der Nähe des Ausgangspunkts. Achtung: Am Samstag findet dort der Markt statt!

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Salò ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** vom Parkplatz auf dem Marktplatz (0,0 km), der sich zwischen dem Zentrum von Salò und der Sportanlage befindet, fahren wir Richtung Süden auf der Via Zane und dann nach rechts die Via Montessori entlang. Am Stoppsschild (0,9 km) fahren wir links auf der Via Muro bis zum kleinen Platz des Ortsteils **Villa** (2,1 km), von wo wir auf dem Radweg Richtung

Lonato del Garda weiterfahren. Es geht steil bergauf bis zum höchsten Punkt des Hügels. Zwischen Wäldern und Weinbergen gelangt man schließlich zu einem Bildstock (5,2 km), wo man nach links fährt und in kurzer Zeit die **Seen von Sovenigo** erreicht. Hier fährt man vom Radweg nach Lonato del Grada ab und weiter auf der Via dei Laghi, bis zur Kreuzung mit der SP 25, Via Roma, die wir in Richtung Salò weiterfahren. Bald erreichen wir das Zentrum von

**Puegnago del Garda** (8,1 km) mit seiner Burg und der Pfarrkirche. Nachdem wir das kleine Ortszentrum verlassen haben, biegen wir wenig später links in Richtung Palude ab. Wir fahren die Via XXV Aprile entlang, bis wir zur SP25 kommen, die uns Richtung Nord nach **Cunettone** (10,5 km) führt. Wir fahren auf der Via Zette weiter und biegen links in die **Via Panoramica** ein (11,3 km).

Seien Sie bitte an diesem verkehrsreichen Punkt besonders vorsichtig! Schließlich gelangen wir auf

einen bequemen und sicheren Radweg, dem wir bis zu unserem Ausgangspunkt (15,5 km) folgen.



#### BIKE GUIDE

##### > SKYCLIMBER

*Tremosine sul Garda*  
[skyclimber.it](http://skyclimber.it)

##### > TABACCHI FERRERO

*Tignale*  
+ 39 328 9116832

##### > OK SURF

*Gargnano*  
[oksurf.it](http://oksurf.it)

##### > CISCO SPORT

*Toscolano Maderno*  
+39 347 0390887

##### > GARDONE IN BIKE

*Gardone Riviera*  
+39 347 6021597

##### > GARDA CYCLING

*Salò*  
[cyclingarda.it](http://cyclingarda.it)

##### > GARDABIKE CENTER

*Manerba del Garda*  
[gardabikecenter.com](http://gardabikecenter.com)

##### > EVENTO BICI

*Moniga del Garda*  
[eventobici.it](http://eventobici.it)

##### > BICICLETTAIO MATTO

*Desenzano del Garda*  
*Moniga del Garda*  
[biciclettaiomatto.it](http://biciclettaiomatto.it)

##### > T°RED

*Desenzano del Garda*  
[tredbikes.com](http://tredbikes.com)

##### > SIRMIO TRANS

*Sirmione*  
[sirmiotrans.it](http://sirmiotrans.it)



## Salò - San Felice del Benaco



### DATI TECNICI



60 m



11 Km

MAX  
128 m

1,5 h



Salò, Loc. Rive, 68 m

**IN AUTO:** La località Rive di Salò è posta nella zona sud della città ed è facilmente raggiungibile da Roè Volciano, dalla Valtenesi e dall'alto lago.

**MEZZI PUBBLICI:** Salò è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** Le strade del territorio che accoglie Salò e le zone limitrofe rappresentano per i ciclisti e i cicloturisti una zona privilegiata ricca di opportunità, sia per gli allenamenti impegnativi da svolgere su percorsi lunghi, sia per il divertimento puro lungo gli itinerari più brevi.

A breve distanza dal centro storico di Salò transita la strada statale Gardesana Occidentale. I ciclisti più allenati la utilizzano per raggiungere Limone sul Garda e Riva del Garda, ma sono molte le mete intermedie di interesse che possono essere scelte per costruire a piacimento percorsi di lunghezza ridotta sulla riviera occidentale. A ridosso del confine tra Salò e San Felice del Benaco si snoda la breve strada "delle Zette". I quattro tornanti che la

caratterizzano consentono di superare facilmente la piccola differenza di altitudine che separa il Monte Santa Caterina dalla zona più meridionale del golfo, del quale si possono ammirare grandi e stupendi scorci. Un anello dello sviluppo complessivo di poco superiore a una decina di chilometri può essere costruito partendo dalla **località Rive di Salò** (0,0 km). Si pedala a fianco del lago oltre il viale di cipressi del cimitero monumentale fino a percorrere la breve salita che conduce a ridosso di **Cisano**, e da qui si raggiungono **Portese** e quindi **San Felice del Benaco** (5,1 km).

Proseguendo in direzione della zona di Campoverde di Salò si raggiunge il bivio dove imbocca a destra presso una rotonda la discesa "delle Zette", che riconde piacevolmente tra ampi panorami nella zona più orientale del golfo e da qui a sinistra al punto di partenza.



### TECHNICAL DATA



60 m



11 Km

MAX  
128 m

1,5 h



Salò, Rive, 68 m

**BY CAR:** the location Rive of Salò is located in the south of the city and is easily reachable from Roè Volciano, Valtenesi and the lake.

**PUBLIC TRANSPORT:** Salò can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** the roads of the area that hosts Salò and the surrounding areas represent for cyclists and cycle tourists a privileged area full of opportunities,

for challenging workouts to be carried over long distances as well as for pure fun along the shortest routes. At a short distance from the historic center of Salò passes the main road Gardesana West. The most trained cyclists use it to reach Limone sul Garda and Riva del Garda, but there are many intermediate destinations of interest that can be chosen to construct short-distance routes on the western coast. Close to the border between Salò and San Felice del Benaco is the short road "delle Zette". The four curves that characterize

this road allow you to easily overcome the small difference in altitude that separates the Monte Santa Caterina from the southern part of the gulf, where you can admire great and splendid views. A ring of total development, just over a dozen kilometers, can be built starting from **Rive di Salò** (0,0 km). You cycle alongside the lake beyond the avenue of cypresses of the monumental cemetery and take the short climb that leads to **Cisano**, and from here you can reach

**Portese** and then **San Felice del Benaco** (5,1 km). Continuing in the direction of the area Campoverde of Salò you reach the junction where it enters right at a roundabout to the descent "delle Zette" which leads pleasantly between wide views in the eastern part of the Gulf and from there at the left to the starting point.

gebaut werden, der von der Gesamtentwicklung her etwas länger ist als etwa zehn Kilometer. Sie radeln neben dem See weiter über die Zypressenallee des monumentalen Friedhofs bis Sie zu der kurzen Steigung gelangen, über die Sie hinter **Cisano** heraus kommen. Von dort aus erreichen Sie **Portese** und daraufhin schließlich **San Felice del Benaco** (5,1 km). Fahren Sie weiter in Richtung

Campoverde di Salò, kommen Sie an die Kreuzung, wo rechts an einem Kreisverkehr die Abfahrt „delle Zette“ beginnt. Diese Sie führt angenehm zwischen tollen Panoramen in die östlichste Gegend des Golfs und von dort aus nach links zum Startpunkt zurück.



**MIT DEM AUTO:** Rive di Salò ist im Süden der Stadt gelegen und von Roè Volciano, vom Valtenesi und vom Alto Garda aus ganz leicht zu erreichen.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Salò ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** die Straßen der Gegend, in der sich Salò und die umliegenden Abschnitte befinden, stellen für Radfahrer und Fahrradtouristen einen privilegierten Bereich voller Möglichkeiten dar. Sie eignen sich sowohl für herausfordernde Workouts, die auf langen Strecken durchgeführt werden müssen, als auch für puren Spaß auf den kürzeren Strecken. Nicht weit von der Altstadt

Salòs entfernt verläuft die Strada Statale Gardesana Occidentale. Geübtere Radfahrer nutzen Sie, um nach Limone sul Garda und Riva del Garda zu gelangen, aber auch dazwischen gibt es zahlreiche interessante Ziele, die Sie wählen können, um ganz nach Belieben kürzere Strecken entlang der westlichen Riviera zu fahren. Unmittelbar hinter der Grenze zwischen Salò und San Felice del Benaco schlängelt sich die kurze Straße „delle Zette“ entlang. Die vier Kurven, die sie kennzeichnen, sorgen dafür, dass der kleine Höhenunterschied, der den Monte Santa Caterina vom südlichsten Bereich des Golfs, von dem aus Sie große und wunderschöne Teilstücke bewundern können, trennt, ganz leicht überwunden werden kann. Es kann ausgehend von der **Ortschaft Rive di Salò** (0,0 km) ein Ring



## Manerba del Garda - San Felice del Benaco



### DATI TECNICI



300 m



14 Km



160 m



2 h



Manerba del Garda, Pieve di Santa Maria di Tenesi, 77 m

**IN AUTO:** Manerba del Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Possibilità di parcheggio nei pressi del punto di partenza.

**MEZZI PUBBLICI:** Manerba del Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** dall'antica Pieve di Santa Maria di Tenesi a **Manerba del Garda** (0,0 km), imbocciamo viale Catullo in direzione nord. Proseguiamo su via Fontanamonte (1,6 km) che, scendendo verso destra, ci porta alle acque del lago in località **Gardiola** (2,1 km). Proseguiamo a sinistra fino a raggiungere **Porto San Felice** per poi risalire verso la punta di **San Fermo** (deviazione a 4,3 km), dalla quale si gode una magnifica vista sul lago e sull'Isola del Garda, che ci appare qui in tutto il suo splendore. Continuiamo su via Benaco e imbocciamo poi la sterrata via Gere, per giungere al centro storico di **Pertese**, che attraversiamo per imboccare via Brescia (7,3 km) in direzione **Cisano** arrivando così a questo minuscolo e suggestivo borgo (8,7 km), dove le automobili sono bandite, proprio per preservare integra

l'atmosfera di tempi ormai passati. Oltre Cisano, percorriamo via Zublino, per arrivare a **San Felice del Benaco**. Una volta giunti alla bella piazza centrale del paese (10,8 km), sulla quale si staglia la mole massiccia del palazzo comunale, svoltiamo a destra per scendere in via Garibaldi, che ci porta al **Santuario della Madonna del Carmine**. Se il tempo ce lo concede, questa antica chiesa merita sicuramente una nostra visita, per ammirare una serie di affreschi che ci riportano al pieno Medioevo. Lasciato alla nostra sinistra il santuario, ci inerpicchiamo per la stretta e ripida via Monte Croce.

Procediamo su via Mascontina e, all'incrocio (12,3 km), seguiamo via Case Sparse e le indicazioni per la ciclabile per Desenzano del Garda che ci condurranno prima su via della Molaria, la stradina sterrata che scende alla nostra sinistra, e poi al punto di partenza (14,0 Km).



### TECHNICAL DATA



300 m



14 Km



160 m



2 h



Manerba del Garda, Pieve di Santa Maria di Tenesi, 77 m

**BY CAR:** Manerba del Garda can be reached from the top to the bottom of the lake. Parking available nearby the starting point.

**PUBLIC TRANSPORT:** Manerba del Garda can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** from the ancient church of Santa Maria di Tenesi in **Manerba del Garda** (0,0 km), take Viale Catullo towards north. Continue on Via Fontanamonte (1,6 km) which goes

downhill on the right to the lake in the village of **Gardiola** (2,1 km). Cycle on the left until you reach **Porto San Felice**, then uphill towards the **San Fermo** top (pock the deviation on 4,3 km), from which you will enjoy a magnificent view on the lake and on the splendid island of Garda. Continue on Via Benaco and take the unpaved road Via Gere to reach the historic centre of **Pertese**. Take Via Brescia (7,3 km) towards **Cisano**, a tiny but suggestive borough (8,7 km) where cars are banned, in order to preserve the atmosphere

of times past. Beyond Cisano, take Via Zubino to reach **San Felice del Benaco**. Once you are in the beautiful central square of the village (10,8 km), where there is the massive presence of the municipality building, turn right towards Via Garibaldi, which will take you to the **Sanctuary of Madonna del Carmine**. If the weather is fine, this ancient church deserves to be visited for a series of frescoes that will take

you back to the Middle Ages. With the Sanctuary on your left, go uphill on the narrow and steep Via Monte Croce. Continue on Via Mascontina: at the crossroads (12,3 km) follow Via Case Sparse and the indications to the cycling road to Desenzano del Garda that will take you to Via della Molaria, a narrow untarmacked road on your left, then back to the starting point (14,0 Km).

wir eine Reihe von Fresken bewundern können und uns dabei ins Mittelalter zurückversetzen lassen. Wir lassen die Wallfahrtskirche links hinter uns und befahren die enge und steile Via Monte Croce. Weiter geht es auf der Via Mascontina. An der Kreuzung (12,3 km) angelangt, folgen wir der Via Case

Sparse und der Beschilderung für den Radweg nach Desenzano del Garda, der uns zuerst zur Via della Molaria, einer kleinen unbefestigten Strasse auf unserer Linken, und schließlich zurück zum Ausgangspunkt führt (14,0 km).



#### TECHNISCHE DATEN



300 m



14 Km



MAX  
160 m



2 St.



Manerba del Garda, Pieve di Santa Maria di Tenesi, 77 m

**MIT DEM AUTO:** Manerba del Garda ist von der Nord- wie der Südseite des Sees einfach erreichbar. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Manerba del Garda ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Von der antiken Kirche Santa Maria di Tenesi in **Manerba del Garda** (0,0 km) fahren wir auf der Viale Catullo in Richtung Nord. Es geht weiter auf der Via Fontanamonte (1,6 km), die uns rechts hinunter nach **Gardiola** (2,1 km) an den See führt. Wir fahren links bis zu **Porto San Felice** weiter, wo wir bei der Spitze **San Fermo** (Abzweigung bei 4,3 km) eine wunderbare Aussicht auf den See und die Gardinsel haben, die sich vor

uns in all ihrer Herrlichkeit ausbreitet. Weiter auf der Via Benaco und der unbefestigten Via Gere, gelangen wir zur Altstadt von **Portese**. Wir durchfahren diese und nehmen schließlich die Via Brescia (7,3 km) in Richtung **Cisano**, um in diesen winzigen und faszinierenden Ort (8,7 km) zu gelangen, wo Autos nicht erlaubt sind, um die Atmosphäre vergangener Zeiten zu erhalten. Nach Cisano gelangen wir auf der Via Zubino nach **San Felice del Benaco**. Wir erreichen den schönen Platz im Ortszentrum (10,8 km), auf dem sich das eindrucksvolle Gemeindegebäude befindet. Wir biegen nach rechts in die Via Garibaldi ab, die uns zur **Wahlfahrtsstätte der Madonna del Carmine** führt. Wenn es uns die Zeit erlaubt, ist diese antike Kirche sicherlich einen Besuch wert, bei dem



## Puegnago del Garda - Polpenazze del Garda



### DATI TECNICI



**IN AUTO:** Puegnago del Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Parcheggio nei pressi del punto di partenza.

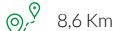
**MEZZI PUBBLICI:** Puegnago del Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** dalla piazza del Comune di **Puegnago del Garda** prendiamo via del Camposanto e procediamo a destra per via dei Laghi, che costeggia i **laghi di Sovenigo**, fino a via Cima Semonte, sulla nostra sinistra (1,2 km). Qui il nostro itinerario si congiunge al percorso ciclabile provinciale Salò-Lonato, che seguiremo verso sud, direzione di Lonato del Garda, fino a Polpenazze del Garda. Attraversiamo la località Basia (3,2 km) e arriviamo in prossimità del **lago Lucone** (3,7 km), ormai completamente prosciugato, fatta eccezione per una piccola zona umida che ancora persiste al centro del bacino. Svoltiamo a sinistra verso l'antica chiesa romana di **San Pietro in Lucone** e percorrere interamente via San Pietro. Allo stop abbandoniamo la ciclabile per Lonato del Garda girando a sinistra

e subito a destra per via Vedrine per arrivare presto al centro **Polpenazze del Garda** dove ci accolgono l'antico borgo ben recuperato e la bella piazza che si stende davanti alla chiesa e che offre un panorama unico sulle colline e sul lago (5,7 km). Dalla piazza della chiesa scendendo da via Galvani giriamo a sinistra e procediamo per la frazione di **Picedo** e qui imbocchiamo via Monte Grappa (6,8 km), per arrivare alla contrada di Mura, con al centro la chiesa di San Giuseppe (7,9 km), ormai prossimi al castello di Puegnago del Garda, da cui siamo partiti (8,6 km).



### TECHNICAL DATA



**BY CAR:** Puegnago del Garda can be easily reached from the top and the bottom of the lake. Parking available nearby the starting point.

**PUBLIC TRANSPORT:** Puegnago del Garda can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** from the municipality square of **Puegnago del Garda** take Via del Camposanto and continue to the right on Via dei Laghi, running along the **lakes of Sovenigo**, until you reach Via Cima

Semonte on your left (1,2 km). Here the itinerary joins the provincial cycling path Salò-Lonato, continue to the south headed to Lonato del Garda, up to Polpenazze del Garda. Once you enter the village of Basia (3,2 km) you will be cycling nearby **lake Lucone** (3,7 km), now completely dry except for a small wet area in the middle of the basin. Turn left towards the Romanesque church of **San Pietro in Lucone**, and cycle down on Via San Pietro. At the Stop sign leave the cycling road to Lonato del Garda turning left, then on the right

on Via Vedrine to get to the centre of **Polpenazze del Garda** where you will find the ancient, well-preserved village with its beautiful square opening in front of the church: here you can enjoy a unique view on the hills and the lake (5,7 km). From the church square down on

Via Galvani turn left and cycle towards the village of **Picedo**. Here enter Via Monte Grappa (6,8 km) to reach the area of Mura, with the church of San Giuseppe (7,9 km). The starting point, the castle of Puegnago del Garda, is close by (8,6 km).



#### TECHNISCHE DATEN

250 m	8,6 Km	MAX 290 m	1 St.
Puegnago del Garda, Rathausplatz, 216 m			

**MIT DEM AUTO:** Puegnago del Garda ist sowohl von der Nordseite als auch von der Südseite des Sees einfach zu erreichen. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Puegnago del Garda ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Von der Piazza del Comune in **Puegnago del Garda** nehmen wir Via del Camposanto und dann rechts die Via dei Laghi, welche an den **Seen von Sovenigo** entlangführt, bis zur Via Cima Semonte links (1,2 km). Hier vereint sich unsere Route mit dem Radweg Salò-Lonato, den wir nach Süden, in Richtung Lonato del Garda bis Polpenazze del Garda befahren. Wir durchfahren Basia (3,2 km) und gelangen in die Nähe des **Luconesees** (3,7 Km), der mittlerweile bis auf ein kleines Feuchtgebiet im Zentrum des

Beckens völlig ausgetrocknet ist. Wir biegen nach links in Richtung der antiken romanischen Kirche **San Pietro in Lucone** ab und befahren die gesamte Via San Pietro. Beim Stoppschild verlassen wir den Radweg nach Lonato del Garda und biegen zuerst links und dann sofort rechts in die Via Vedrine ein, wo wir schnell ins Zentrum **Polpenazze del Garda** gelangen. Dort erwarten uns das liebvolle restaurierte Dorf und der schöne Platz vor der Kirche, von wo aus man eine einzigartige Aussicht auf die Hügel und den See hat (5,7 km). Vom Kirchenplatz fahren wir die Via Galvani bergab und biegen links in Richtung Ortsteil **Picedo** ab, wo wir die Via Monte Grappa (6,8 km) nehmen, um in die Ortschaft Mura mit der Kirche von San Giuseppe im Zentrum (7,9 km) zu gelangen. Jetzt befinden wir uns bereits in der Nähe der Burg von Puegnago del Garda, von der wir aufgebrochen sind (8,6 km).



## BIKE MANUFACTURER

### > DB BIKE

*Salò*  
[dbbike.it](http://dbbike.it)

### > FM BIKE

*Manerba del Garda*  
[fm-bike.com](http://fm-bike.com)

### > T°RED

*Desenzano del Garda*  
[tredbikes.com](http://tredbikes.com)

### > DF SPORT SPECIALIST

*Desenzano del Garda*  
+39 030 9911845

### > BRINKE BIKE

*Desenzano del Garda*  
[brinkebike.it](http://brinkebike.it)

# Tour 16 MTB



## Moniga del Garda - Soiano del Lago - Puegnago del Garda - Manerba del Garda



### DATI TECNICI



300 m



20,5 Km



240 m



2,5 h



Moniga del Garda, rotatoria sulla SS 572 per Soiano del Lago, 127 m

**IN AUTO:** Moniga del Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Possibilità di parcheggio nei pressi del punto di partenza.

**MEZZI PUBBLICI:** Moniga del Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** da via Pergola-SS572 (0,0 km) alla rotatoria con indicazioni per **Soiano del Lago** s'imbocca via Monte Cicogna, in leggera salita, per proseguire sulla sterrata via Gherla che conduce fino a Soiano del Lago dove, tenendo la destra sulla Strada Provinciale n. 25, si giunge presto all'ingresso del centro storico (2,5 km) in cui la **chiesa parrocchiale** e il **castello** caratterizzano questo piccolo borgo. Continuando sulla SP 25 per **Polpenazze del Garda** ed arrivati in paese, seguendo le indicazioni per castello e terrazza panoramica, si giunge sul sagrato panoramico della chiesa parrocchiale di Polpenazze del Garda (5,0 km). Le **mura del castello** ed il centro storico ben recuperato meritano una sosta. Tornati sulla Strada

Provinciale in direzione di Puegnago del Garda, appena fuori dal centro storico e superata la rotatoria, si prende a destra **via Rio Bosco** che in discesa diviene sterrata attraversando coltivi e uliveti della zona. Giunti sulla strada asfaltata per Puegnago del Garda (6,3 km), si prosegue fino a incontrare la deviazione per **Mura** (7,5 km) sulla destra, che si prende per attraversare e visitare questa antica frazione, percorrendo un piccolo anello attorno al centro storico. Tornati su via Roma (SP25) si giunge in pochi minuti a **Puegnago del Garda** (8,5 km), caratterizzato dal **castello**, e si continua in via Aldo Merler per svoltare poco dopo a sinistra in via Fontane e, in breve, si arriva alla frazione di **Raffa** (10,5 km). Seguendo via XX Settembre in direzione nord, lungo la quale si allunga il piccolo borgo, dopo aver superato la chiesa, si prende a destra via Fosse (11,5 km). Dopo poco si svolta ancora a destra in via Mascontina (12,1 km) e si prosegue fino a giungere in località **Pieve Vecchia** di Manerba del Garda, con la graziosa chiesa di **San Rocco** (13,9 km). Al termine di via Manzoni (14,5 km) si gira



a destra su una strada sterrata subito dopo un piccolo torrente (segnaletica bianco/rossa). Seguendo indicazioni della pista ciclabile per Desenzano del Garda si arriva a **Balbiana** (16,0 km). Alla grande rotonda sulla SP39 si prende via Noveglie che, poco dopo, diviene sterrata e si gira a sinistra in via Dugale per giungere di nuovo sulla SP39 – via

San Martino (17,6 km). Attraversato il centro di **Moniga del Garda** (19,0 km), con una breve deviazione tra le mura del **castello** per godere del panorama sul lago dalla terrazza vicino all'ingresso delle mura, si prosegue in via Roma per giungere alla SS572 e terminare l'escursione (20,5 km).



### TECHNICAL DATA



300 m



20,5 Km



240 m



2,5 h



Moniga del Garda, roundabout on SS 572 for Soiano del Lago, 127 m

**BY CAR:** Moniga del Garda can be easily reached from the top and from the bottom of the lake. Parking available nearby the starting point.

**PUBLIC TRANSPORT:** Moniga del Garda can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** from Via Pergola-SS572 (0,0 km) at the roundabout with indications

to **Soiano del Lago** continue on Via Monte Cicogna going slightly uphill on the unmade road Via Gherla headed to Soiano del Lago. Here keep the right side on Strada Provinciale n. 25 until you reach the entrance to the historic centre (2,5 km), where the **parish church** and the **castle** characterise this small borough. If you cycle along SP 25 to **Polpenazze del Garda** you will reach the village, then follow the indications to the castle and the panoramic spot. Once on the panoramic square of the parish church of Polpenazze del Garda (5,0 km), don't forget to stop by the **castle walls** and the well-preserved historic centre. Back on Strada Provinciale towards Puegnago del Garda, just outside the historic centre beyond the roundabout, take on the right **Via Rio Bosco** going downhill on unmade road through cultivated fields and olive trees. Once on the asphalted road to Puegnago del Garda (6,3 km), continue until you reach the deviation for **Mura** (7,5 km) on the right, which will take you through this ancient village, cycling on a tiny circular road around the historic centre. Back on Via Roma (SP25), in a few minutes you

will find yourself in **Puegnago del Garda** (8,5 km), with its unique **castle**, and down to Via Aldo Merler, to turn left on Via Fontane and, shortly after, there is the small village of **Raffa** (10,5 km). The village unfolds along Via XX Settembre going north, and after the church turn right in Via Fosse (11,5 km). After a little while turn right once again in Via Mascontina (12,1 km) and continue to the village of **Pieve Vecchia** di Manerba del Garda, with the charming church of **San Rocco** (13,9 km). At the end of Via Manzoni (14,5 km) turn right on an unmade road after a small stream (white/red signs). Follow the indications on the cycling road to Desenzano del Garda until you reach **Balbiana** (16,0 km). At the large roundabout on SP39 take Via Noveglie which, after a while, turns into an unmade road. Turn left in Via Dugale to reach once again SP39 – Via San Martino (17,6 km). Through the centre of **Moniga del Garda** (19,0 km), with a short deviation among the walls of the **castle** to enjoy the view from the terrace next to the walls, continue along Via Roma towards SS572 and conclude the excursion (20,5 km).



#### TECHNISCHE DATEN



300 m



20,5 Km



MAX 240 m



2,5 St.



Moniga del Garda, Kreisverkehr auf SS 572 für Soiano d/L , 127 m

**MIT DEM AUTO:** Moniga del Garda ist einfach von der Süd- als auch der Nordseite des Sees erreichbar. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Moniga del Garda ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Von Via Pergola-SS572 (0,0 km) am Kreisverkehr mit Beschilderung nach **Soiano del Lago** nimmt man die leicht ansteigende Via Monte Cicogna und fährt dann auf der unbefestigten Via Gherla weiter, die bis nach Soiano del Lago führt. Auf der Provinzstraße Strada Provinciale Nr. 25 hält man sich rechts und erreicht schnell den Eingang zur Altstadt (2,5 km), wo die **Pfarrkirche** und die **Burg** diesen kleinen Ort charakterisieren. Man fährt auf der SP 25 Richtung **Polpenazze del Garda** und folgt im Ort der Beschilderung zur Burg und der Aussichtsterrasse, die zur Kirchenplatz der Pfarrkirche von Polpenazze del Garda (5,0 km) mit seiner wunderbaren Aussicht führt. Die **Burgmauern** und die schön restaurierte Altstadt laden zu einem Besuch ein. Zurück auf der Provinzstraße Richtung Puegnago del Garda, kurz außerhalb der Altstadt und nach dem Kreisverkehr, nimmt man rechts die **Via Rio Bosco** die bergab führt und schließlich unbefestigt wird und durchfährt lokale Anpflanzungen und Olivenhaine. Auf der asphaltierten Straße nach **Puegnago del Garda** (6,3 km) angelangt, fährt man bis zur Abzweigung rechts nach **Mura** (7,5 km) weiter. Man zweigt hier ab und durchfährt und besichtigt diesen alten Ortsteil auf einem kurzen Ringweg rund um die Altstadt. Auf die Via Roma (SP25) zurückgekehrt, erreicht man in wenigen Minuten **Puegnago del Garda** (8,5 km) mit seiner

malerischen **Burg**. Man fährt kurz die Via Aldo Merler bis zur Abzweigung links in die Via Fontane und erreicht rasch den Ortsteil **Raffa** (10,5 km). Man folgt der Via XX Settembre, an der die kleine Ortschaft liegt, in nördliche Richtung und biegt nach der Kirche rechts in die Via Fosse (11,5 km) ein.

Kurz danach biegt man wieder rechts in die Via Mascontina (12,1 km) ein und fährt bis nach **Pieve Vecchia** di Manerba del Garda weiter, wo sich die anmutige Kirche von **San Rocco** (13,9 km) befindet.

Am Ende von Via Manzoni (km 14,5) angelangt, nimmt man rechts sofort nach einem kleinen Bach eine unbefestigte Straße (rot-weiße Ausschilderung). Man folgt der Beschilderung des Radwegs nach Desenzano del Garda und gelangt nach **Balbiana** (16,0 km).

Bei dem großen Kreisverkehr auf der SP39, nimmt man die Via Noveglie die kurz darauf unbefestigt wird und biegt links in die Via Dugale in, auf der man neuerlich die SP39 – Via San Martino (17,6 km) erreicht. Nachdem man das Zentrum von **Moniga del Garda** (19,0 km) durchquert und einen kurzen Abstecher zu den **Burgmauern** mit einer Aussichtsterrasse über den See nahe des Eingangs zu den Mauern gemacht hat, fährt man auf der Via Roma bis zur SS572 weiter, wo die Radwanderung endet (20,5 km).



## Padenghe sul Garda - Soiano del Lago



### DATI TECNICI



220 m



12,5 Km

MAX  
210 m

1,5 h



Padenghe sul Garda, Via Verdi, 120 m

**IN AUTO:** Padenghe sul Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago percorrendo al SS572. Parcheggio nei pressi del punto di partenza.

**MEZZI PUBBLICI:** Padenghe sul Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** Dalla rotonda tra via Barbieri e via Verdi (0,0 km), nei pressi della piazza e della sede del Municipio, imbocciamo via Verdi in direzione di Soiano del Lago e Polpenazze del Garda, percorrendo la pista ciclo-pedonale che costeggia la strada. Alla successiva rotonda teniamo la destra e deviamo poco oltre a sinistra per la strada sterrata con indicazioni per la ciclabile per Salò (1,1 km). Superata la deviazione per l'area umida **Balosse** (1,5 km), svoltiamo a sinistra seguendo ancora le indicazioni per ciclabile in direzione Salò.

Al termine dello sterrato si tiene la sinistra e imbocciamo via delle Orchidee (2,9 km) e giunti allo Stop proseguiamo dritti su via Monte Cicogna. Al termine della breve via Monte Cicogna proseguiamo per la

sterrata via del Lago Gherla (3,4 km), che ci porta a Soiano del Lago. Finito lo sterrato, giriamo a sinistra in salita (4,5 km) e dopo trecento metri a destra giungendo al municipio (5,2 km). Da qui ancora a destra per il centro di Soiano del Lago lungo via San Michele, dove si trovano il **castello** e la chiesa parrocchiale.

Terminato il giro nel centro del borgo e tornati al Municipio si prosegue in direzione Bedizzole e Padenghe sul Garda (6,9 km) per giungere alla località **Chizzoline**.

Seguendo via Roma e, sulla destra, via Brescia (7,7 km), il nostro itinerario ci porta al percorso ciclabile provinciale Salò-Lonato (8,2 km) e proseguiamo verso Lonato del Garda. Oltrepassiamo la pittoresca e appartata frazione

**Pratello** per scendere ai piedi del **castello di Padenghe sul Garda**. Giunti alla Santella sulla strada provinciale giriamo a sinistra per via Gramsci, attraversiamo il centro storico per giungere, in breve, al punto di partenza (12,5 km).



### TECHNICAL DATA



220 m



12,5 Km

MAX  
210 m

1,5 h



Padenghe sul Garda, Via Verdi, 120 m

**BY CAR:** Padenghe sul Garda can be easily reached from the top and from the bottom of the lake via SS572. Parking available nearby the starting point.

**PUBLIC TRANSPORT:** Padenghe sul Garda can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** from the roundabout between Via Barbieri and Via Verdi (0,0 km), close by the square and the headquarters of the Municipality, enter

Via Verdi towards Soiano del Lago and Polpenazze del Garda on the cycling road to the side of the main road. At the following roundabout keep your right and turn further on to the left on the unmade road with indications to the cycling road to Salò (1,1 km). Once beyond the deviation for **Balosse** wet zone (1,5 km), turn left following the indications to the cycling road to Salò. At the end of the unmade road keep your left and enter Via delle Orchidee (2,9 km) and at the Stop sign continue towards Via Monte Cicogna. At the

end of this short road continue on the unmade road called Via della Gherla (3,4 km), which will take you to Soiano del Lago. At the end of it turn left uphill (4,5 km) and after 300 metres turn right to reach municipio (5,2 km). From here turn right again for the centre of Soiano del Lago along Via San Michele, where you will find the **castle** and the parish church. At the end of your tour in the centre of the borough, back to the Municipio continue towards Bedizzole and Padenghe sul Garda (6,9 km) to

reach **Chizzoline** village. Through Via Roma and, on the right, Via Brescia (7,7 km), the itinerary will take you to the provincial cycling road Salò-Lonato (8,2 km) going towards Lonato del Garda. Cycle beyond the picturesque and secluded village of **Pratello** to reach the foot of the **Castle of Padenghe sul Garda**. Once in Santella on the provincial road, turn left on Via Gramsci, go through the historic centre to go back to the starting point (12,5 km).



#### TECHNISCHE DATEN



220 m



12,5 Km



MAX  
210 m



1,5 St.



Padenghe sul Garda, Via Verdi, 120 m

**MIT DEM AUTO:** Padenghe sul Garda ist sowohl von der Süd- als auch der Nordseite des Sees einfach auf der SS572 erreichbar. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Padenghe sul Garda ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Vom Kreisverkehr zwischen Via Barbieri und Via Verdi (0,0 km), in der Nähe des Platzes und des Rathauses, nehmen wir die Via Verdi in Richtung Soiano del Lago und Polpenazze del Garda, und fahren auf dem Fuß- und Radweg, der neben der Straße verläuft. Beim nächsten Kreisverkehr halten wir uns rechts und fahren kurz danach

links auf die unbefestigte Straße mit der Beschilderung für den Radweg nach Salò (1,1 km) ab. Nach der Abzweigung zum Feuchtgebiet **Balosse** (1,5 km) biegen wir links ab und folgen immer der Beschilderung für den Radweg Richtung Salò. Am Ende der unbefestigten Straße halten wir uns links und fahren die Via delle Orchidee (2,9 km) bis zum Stoppsignal, wo wir geradeaus die Via Monte Cicogna nehmen. Am Ende der kurzen Via Monte Cicogna angelangt, fahren wir auf der unbefestigten Straße Via della Gherla (3,4 km) weiter, welche uns nach Soiano del Lago bringt. Am Ende des unbefestigten Abschnitts fahren wir links (4,5 km) bergauf und erreichen nach etwa 300 m rechts das Rathaus (5,2 km). Von hier fahren wir wieder rechts die Via San Michele entlang in das Zentrum von

Soiano del Lago, wo sich die **Burg** und die Pfarrkirche befinden. Nachdem wir das Ortszentrum durchfahren haben, erreichen wir wieder das Rathaus und fahren wir in Richtung Bedizzole und Padenghe sul Garda (6,9 km) nach **Chizzoline** weiter. Wir nehmen die Via Roma und rechts die Via Brescia (7,7 km), die uns zum Provinzradweg Salò-Lonato (8,2 km) führt.

Wir fahren an dem malerischen und etwas abgelegenen Ortsteil **Pratello** vorbei und hinunter zum Fuß der **Burg von Padenghe sul Garda**. Beim Bildstock auf der Provinzstraße biegen wir links in die Via Gramsci ein und erreichen, nachdem wir die historische Altstadt durchquert haben, in kurzer Zeit unseren Ausgangspunkt (12,5 km).



#### BICICLETTAI MATTO

Via Pergola 31 - Moniga del Garda  
Viale Motta, 155 - Desenzano del Garda

- Noleggio bike ed e-bike / Bike and e-bike rental / Fahrrad- und E-Bike-Verleih
- Tour guidati / Guided tours / Geführte Touren



+39 333 3007816  
+39 339 4416486



info@biciclettaiomatto.it  
info@gardaride.bike  
[www.biciclettaiomatto.it](http://www.biciclettaiomatto.it)  
[www.gardaride.bike/it](http://www.gardaride.bike/)



## Lonato del Garda - Padenghe sul Garda



### DATI TECNICI



200 m



13 Km

MAX  
260 m

2 h



Lonato del Garda, Piazza del municipio, 120 m

**IN AUTO:** Lonato del Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Uscita autostrada A4 casello di Desenzano del Garda. Possibilità di parcheggio nell'abitato di Lonato del Garda.

**MEZZI PUBBLICI:** Lonato del Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e con il treno ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

**IN BICI:** dalla piazza dove si trova il **municipio** di Lonato del Garda (P.zza Matteotti) ci dirigiamo sotto la torre e prendiamo verso nord, percorrendo via Trento e Trieste, via De Gasperi e via San Zeno, che si succedono una dopo l'altra. Arrivati su via XXIV maggio, prima dell'abitato di **Sedena**, prendiamo via Reparé sulla nostra destra (2,4 km) per poi proseguire lungo via Cuccagna, che diventa presto sterrata e ci conduce fino al **castello di Drugolo** (5,2 km).

Dopo aver ammirato l'incantevole scenario che ci offre il castello e l'attiguo borgo rurale, risaliamo lungo via Cappuccini, che si addentra per il bosco che copre le colline circostanti in direzione est, superiamo un maneggio

dismesso (6,2 km) e seguiamo la sterrata che piega in direzione nord. Oltrepassato un gruppetto di case procediamo poi in discesa, fino ad incrociare **via Ronchi** (7,7 km), dove svoltiamo a destra e ci innestiamo sulla ciclabile per Lonato del Garda, che seguiremo fino a tornare al punto di partenza, dopo aver attraversato le località Ronchi, S. Anna e aver percorso l'ultimo tratto sulla ciclabile lungo la SP25.



### TECHNICAL DATA



200 m



13 Km

MAX  
260 m

2 h



Lonato del Garda, Town Hall Square, 120 m

**BY CAR:** Lonato del Garda can be easily reached from the top and from the bottom of the lake. Take the A4 motorway Desenzano del Garda exit. Parking available in the village of Lonato del Garda.

**PUBLIC TRANSPORT:** bus service available to Lonato del Garda ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), which can also be reached by train ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

**BY BIKE:** from the square of **municipio** in Lonato del Garda (Piazza Matteotti)

cycle northbound to the tower through Via Trento e Trieste, Via De Gasperi and Via San Zeno, one after the other. Once on Via XXIV maggio, before the village of **Sedena**, take Via Reparé on your right (2,4 km) heading to Via Cuccagna, which turns into an unmade road towards the **castle of Drugolo** (5,2 km).

After having admired the splendid view of the castle and its neighbouring rural village, cycle uphill on Via Cappuccini in the wood that covers the surrounding hills headed east. Go beyond the disused stables (6,2 km) and follow the

unmade road going north. Continue through to the cluster of houses and cycle downhill until you cross **Via Ronchi** (7,7 km), then turn right on the cycling road to Lonato del Garda to go



**MIT DEM AUTO:** Lonato del Garda ist sowohl von der Nord- als auch der Südseite des Sees einfach zu erreichen. Autobahn A4, Ausfahrt Mautstelle Desenzano del Garda. Parkmöglichkeit im Ortsgebiet von Lonato del Garda.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Lonato del Garda ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und mit dem Zug erreichbar ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Von dem Platz, auf dem sich das Rathaus von Lonato del Garda befindet (Piazza Matteotti) fahren wir unter dem Turm durch Richtung Norden nacheinander die Via Trento e Trieste, Via De Gasperi und Via San Zeno entlang.

Auf der Via XXIV Maggio angekommen, nehmen wir vor der Ortschaft **Sedena** rechts die Via Reparè (2,4 km) und fahren dann die Via Cuccagna entlang, die schnell unbefestigt wird und uns zur **Burg von Drugolo** (5,2 km) führt. Nachdem wir die bezaubernde Atmosphäre der Burg und des umliegenden Dorfs bewundert haben,

back to the starting point, after having gone through the villages of Ronchi, S. Anna, and the last part on the cycling road along SP25.



## BIKE SHOP

> **CISCO SPORT**  
Toscolano Maderno  
+39 347 0390887  
[eventobici.it](http://eventobici.it)

> **DB BIKE**  
Salò  
[dbbike.it](http://dbbike.it)

> **MATA BIKE SHOP**  
Puegnago del Garda  
[matashop.it](http://matashop.it)

> **CICLI CORSETTI**  
Puegnago del Garda  
+39 0365 554228

> **GARDA CYCLING**  
Salò  
[cyclinggarda.it](http://cyclinggarda.it)

> **GARDA BIKE CENTER**  
Manerba del Garda  
[gardabikecenter.com](http://gardabikecenter.com)

> **EVENTO BICI**  
Moniga del Garda  
[eventobici.it](http://eventobici.it)

> **BICICLETTAIO MATTO**  
Desenzano sul Garda -  
Moniga del Garda  
[biciclettaiomatto.it](http://biciclettaiomatto.it)

> **ZECCHINI BIKE**  
Desenzano del Garda  
[zecchinibiciclette.com](http://zecchinibiciclette.com)

> **CAVA BIKE**  
Desenzano del Garda  
[cavabike.it](http://cavabike.it)

> **T°RED**  
Desenzano del Garda  
[tredbikes.com](http://tredbikes.com)

> **DF SPORT SPECIALIST**  
Desenzano del Garda  
+39 030 9911845

> **BEMATRIX**  
Desenzano del Garda  
[bematrix.it](http://bematrix.it)

> **BRINKE BIKE**  
Desenzano del Garda  
[brinkebike.it](http://brinkebike.it)

> **IL CICLISTA**  
Sirmione  
[ilciclistadisirmione.com](http://ilciclistadisirmione.com)



## Lonato del Garda



### DATI TECNICI



150 m



15,7 Km

MAX  
190 m

2 h



Lonato del Garda, Stazione ferroviaria, 162 m

**IN AUTO:** Lonato del Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Uscita autostrada A4 casello di Desenzano del Garda. Possibilità di parcheggio davanti alla stazione ferroviaria o nelle vicinanze.

**MEZZI PUBBLICI:** Lonato del Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) e con il treno ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

**IN BICI:** dalla **stazione ferroviaria**, percorriamo via IV novembre fino al vicino incrocio, dove svoltiamo a destra per superare la ferrovia e imboccare, sempre sulla nostra destra, via Piave. Alla successiva rotonda procediamo per via Isonzo e ci innestiamo sulla **ciclabile per Castiglione delle Stiviere**, che seguiremo fino alla deviazione per la Fornace dei Gorghi. Appena superato il sottopasso dell'autostrada, giriamo a sinistra per la serrata via Monte Mario (0,9 km). Procediamo sempre diritti, verso sud, lungo la strada serrata, fino a tornare su asfalto e seguire per via Molocco Sopra e, successivamente, via Molocco sotto, che ci porta alla frazione **Esenta**. Al cartello che segna l'inizio della frazione (4,9 km), sempre

seguendo le indicazioni per la ciclabile per Castiglione delle Stiviere, saliamo lungo via San Marco prima, che seguiremo interamente per attraversare la frazione, e proseguendo su via Damiano Chiesa poi. Giriamo a sinistra, per via Slossaroli, fino a incrociare via Corte Ferrarini sulla nostra sinistra (8,3 km). Da qui faremo una piccola deviazione per il sito archeologico di **Fornace dei Gorghi** proseguendo fino alla grossa rotatoria, attraversandola in direzione di Castiglione sulla corsia ciclabile e seguendo poi le indicazioni per la Fornace. Dopo la visita al sito archeologico abbandoniamo la ciclabile per Castiglione e riprendiamo a pedalare per via Corte Ferrarini, costeggiando il locale kartodromo fino al termine di via Slossaroli per girare a sinistra e arrivare alla frazione di **Brodena** (12,3 km). Da qui si girare a destra e proseguire verso nord per l'omonima via, che percorriamo fino a incrociare via Marziale Cerutti. Qui giriamo a sinistra e continuiamo fino a giungere al cavalcavia che, superata la ferrovia, ci conduce nei pressi della Stazione da cui siamo partiti.



### TECHNICAL DATA



150 m



15,7 Km

MAX  
190 m

2 h



Lonato del Garda, railway station, 162 m

**BY CAR:** Lonato del Garda can be easily reached from the top and also the bottom of the lake. A4 motorway exit in Desenzano del Garda. Parking available in front of the train station or in the surrounding area.

**PUBLIC TRANSPORT:** bus service to Lonato del Garda available ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) and also the train ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

**BY BIKE:** from the **train station** cycle along Via IV novembre up to the next crossroads, turn right to bo

beyond the train station and, again on your right, enter Via Piave. At the following roundabout take Via Isonzo and continue on the **cycling road to Castiglione delle Stiviere**, which you will follow up to the deviation to Fornace dei Gorghi. Once you reach the end of the underground passage of the motorway, turn left on the unmade road Via Monte Mario (0,9 km). Continue on the same road going south on the non-asphalted road until you will go back on the asphalted road towards Via Molocco Sopra and, later on, Via

Molocco sotto, which will take you to the village of **Esenta**. The sign that marks the beginning of the village (4,9 km), always following the indications to the cycling road to Castiglione delle Stiviere, continue uphill along Via San Marco through the village, until you enter Via Damiano Chiesa. Turn left on Via Slossaroli up to the crossroads with Corte Ferrarini on your left (8,3 km). From here take the deviation to the archaeological site of **Fornace dei Gorghi** towards the large roundabout that will take you to Castiglione on the cycling road, then take the indications to Fornace. After the visit to the

archaeological site, leave the cycling road to Castiglione and continue cycling through Via Corte Ferrarini, along the kartodrome until the end of Via Slossaroli. Turn left and reach the village of **Brodena** (12,3 km).

Here turn right and continue north through the road bearing the same name, and cycle to the crossroads with Viale Marziale Cerutti. Here turn left and continue until you reach the flyover on the train station, which will lead you to the station back to the starting point.

zuerst bergauf die Via San Marco entlang, auf der wir die Ortschaft durchqueren, und setzen auf der Via Damiano Chiesa fort.

Wir biegen links in die Via Slossaroli ein und fahren bis zur Kreuzung mit Via Corte Ferrarini links (8,3 km). Von hier machen wir einen kleinen Abstecher zur archäologischen Ausgrabungsstätte **Fornace dei Gorghi**, indem wir bis zum großen Kreisverkehr fahren, ihn in Richtung Castiglione auf dem Radweg durchqueren und dann der Beschilderung für Fornace folgen. Nach der Besichtigung der archäologischen

Ausgrabungsstätte verlassen wir den Radweg nach Castiglione und fahren auf der Via Corte Ferrarini weiter, der lokalen Kartbahn entlangbis zum Ende von Via Slossaroli, wo wir links abbiegen und die Ortschaft **Brodena** (12,3 km) erreichen. Von hier biegen wir rechts ab und fahren die gleichnamige Straße Richtung Norden weiter, bis wir zur Kreuzung mit Via Marziale Cerutti gelangen. Hier biegen wir links ab und fahren bis zur Eisenbahnüberführung weiter, die uns in die Nähe des Bahnhofs bringt, von dem wir abgefahren sind.



#### TECHNISCHE DATEN

150 m	15,7 Km	MAX 190 m	2 St.
Lonato del Garda, Bahnof, 162 m			

**MIT DEM AUTO:** Lonato del Garda ist einfach sowohl von der Nord- als auch der Südseite des Sees zu erreichen. Autobahn A4, Ausfahrt Mautstelle Desenzano del Garda. Parkmöglichkeit vor oder in der Nähe des Bahnhofs.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Lonato del Garda ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) und mit dem Zug erreichbar ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Vom **Bahnhof** fahren wir auf der Via IV Novembre bis zur nahen Kreuzung, wo wir rechts abbiegen und die Eisenbahn queren und, wieder rechts, in die Via Piave einbiegen.

Am nächsten Kreisverkehr fahren wir auf der Via Isonzo weiter und kommen auf den **Radweg nach Castiglione delle Stiviere**, dem wir bis zur Abzweigung zu Fornace dei Gorghi folgen. Gleich nach der Autobahnunterführung, biegen wir links in die unbefestigte Via Monte Mario (0,9 km) ab. Wir fahren immer geradeaus auf der unbefestigten Straße weiter Richtung Süden, bis wir die Asphaltstraße erreichen und die Via Molocco Sopra und anschließend die Via Molocco Sotto entlangfahren, die uns zur Ortschaft **Esenta** führen.

Am Ortsschild (4,9 km) folgen wir der Beschilderung für den Radweg nach Castiglione delle Stiviere und fahren



## DATI TECNICI



200 m



20,5 Km



120 m



2 h



Desenzano del Garda, Stazione ferroviaria, 114 m

**IN AUTO:** Desenzano del Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Uscita autostrada A4, casello di Desenzano del Garda. Possibilità di parcheggio in stazione, nei pressi del punto di partenza.

**MEZZI PUBBLICI:** Desenzano del Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), col treno ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** dalla **stazione ferroviaria** di Desenzano del Garda (0,0 km) si prende via Cavour in discesa e, poco dopo, via Irla a sinistra. Superato il maestoso viadotto della ferrovia (1,0 km), si segue via Mezzocolle in direzione **San Pietro** e successivamente via degli Oleandri, che attraversa una zona industriale (2,5 km). Dopo qualche centinaio di metri si sale a sinistra in una stradina che diviene sterrata dopo pochi metri, evitando così la Strada Statale. Superata, grazie a un cavalcavia, l'autostrada A4 (3,6 km), si continua tra coltivi e allevamenti fino al km 4,5 dove si prende a sinistra in prossimità di cartelli indicatori

"Itinerari del Garda". Terminato il tratto serrato, si giunge in località San Pietro (6,0 km) e poi a sinistra in una piccola via del borgo, in leggera salita, per poi proseguire a destra al termine delle case. Si attraversano le località **Calvata**, **Montonale Basso e Alto** (8,6 km) fino ad un incrocio a "T" (11 km), nelle vicinanze della Torre di **San Martino della Battaglia**.

Da qui a sinistra e dopo qualche centinaio di metri troviamo la deviazione per la **Torre** (monumento storico). L'itinerario prosegue verso nord e, superata l'autostrada (12,5 km), si fiancheggia la ferrovia in via Località Madonnina, per poi attraversarla grazie ad un tunnel in via Pigna; quindi, via Venezia e via Mattei per ripassare di nuovo sotto la ferrovia e svoltare sulla destra seguendo le indicazioni per la ciclabile (15,5 km). Superato il cimitero e la chiesa di San Zeno (16,0 km) si procede lungo l'itinerario ciclabile ben segnalato che porta in breve sotto il ponte della ferrovia (19,9 km), oltrepassato il quale si sale a destra fino al piazzale della stazione ferroviaria (20,5 km).



## TECHNICAL DATA



200 m



20,5 Km



120 m



2 h



Desenzano del Garda, railway station, 114 m

**BY CAR:** Desenzano del Garda is easily reachable from the top and from the bottom of the lake. A4 motorway exit at Desenzano del Garda. Parking available at the station, close by the starting point.

**PUBLIC TRANSPORT:** bus service to Desenzano del Garda available ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), also trains ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)) and by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BIKE:** from the **train station** in

Desenzano del Garda (0,0 km) take Via Cavour downhill and, after a short while, take Via Irla on the left. Beyond the majestic flyover for trains (1,0 km), follow Via Mezzocolle towards **San Pietro** and then Via degli Oleandri going through an industrial area (2,5 km). After about a hundred metres follow the road that goes uphill, after a few metres it becomes an unmade road, this way you will avoid cycling on the busy main road. After this non-asphalted track, on a flyover you will also avoid the A4 motorway (3,6 km), to continue among

cultivated fields and cattle up to km 4,5 where you can turn left at the indication for "Itinerari del Garda". At the end of the unmade road you will reach San Pietro village (6,0 km) and on the left, through a narrow road going uphill, turn right after the houses. The trail continues through the villages of **Calvata, Montonale Basso and Alto** (8,6 km) up to a "T" crossroads (11 km) nearby the tower of **San Martino della Battaglia**. Here turn left, and after a few hundred metres you will reach the deviation to the **Tower** (historic monument). The itinerary

continues to the north and beyond the highway (12,5 km), cycle next to the train tracks in Via Località Madonnina, go through the tunnel in Via Pigna and then turn in Via Venezia and Via Mattei to cycle under the train tracks again. Turn right following the indications to the cycling road (15,5 km). As you cycle past the cemetery and the **church of San Zeno** (16,0 km) continue on the cycling road that will take you under the train bridge (19,9 km), beyond which you go uphill on the right to the station square (20,5 km).



#### TECHNISCHE DATEN



200 m



20,5 Km

MAX

120 m



2 St.

Desenzano del Garda, Bahnhof 114 m

**MIT DEM AUTO:** Desenzano del Garda ist sowohl von der Nord- als auch von der Südseite des Sees einfach erreichbar. Autobahn A4, Ausfahrt Mautstelle Desenzano del Garda. Parkmöglichkeit am Bahnhof, in der Nähe des Ausgangspunkts.

#### ÖFFENTLICHER VERKEHR:

Desenzano del Garda ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), mit dem Zug ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Vom **Bahnhof** in Desenzano del Garda (0,0 km) nimmt man bergab die Via Cavour und

kurz darauf links Via Irla. Vorbei am eindrucksvollen Eisenbahnviadukt (1,0 km), fährt man auf der Via Mezzocolle in Richtung **San Pietro** und anschließend auf der Via degli Oleandri, die ein Industriegebiet durchquert (2,5 km). Um die Bundesstraße zu vermeiden, fährt man nach einigen hundert Metern links in eine kleine, ansteigende Straße, die nach einigen Metern unbefestigt wird. Nachdem man die Autobahn A4 (3,6 km) auf einer Überführung gequert hat, fährt man durch Anpflanzungen und Zuchtbetriebe bis zu km 4,5 weiter, wo man in der Nähe der Beschilderung „Itinerari del Garda“ links abbiegt. Man lässt den unbefestigten Abschnitt hinter sich und erreicht die Ortschaft San

Pietro (6,0 km), wo man dann links in eine kleine, leicht ansteigende Straße der Ortschaft einbiegt und dann rechts bis zum Ende der Häuser weiterfährt. Man durchfährt die Ortschaften **Calvata, Montonale Basso und Alto** (8,6 km) bis zu einer Einmündung (11 km) in der Nähe des Turms von **San Martino della Battaglia**. Von hier nach links und nach einigen hundert Metern finden wir die Abzweigung **Torre** (Turm, historisches Denkmal). Die Route setzt in Richtung Norden fort und nachdem man die Autobahn (12,5 km) hinter sich gelassen hat, fährt man in Via Località Madonnina neben der Eisenbahn entlang und quert

diese dank einer Unterführung in Via Pigna. Anschließend auf Via Venezia und Via Mattei, um neuerlich die Eisenbahn zu unterqueren und der Beschilderung für den Radweg (15,5 km) folgend rechts abzubiegen. Nach dem Friedhof und der **Kirche von San Zeno** (16,0 km) fährt man auf dem gut ausgeschilderten Radweg weiter, der in kurzer Zeit unter der Eisenbahnbrücke (19,9 km) durchfährt, nach der man rechts bis zum Bahnhofplatz bergauf fährt (20,5 km).



## Desenzano del Garda - Pozzolengo



### DATI TECNICI



200 m



22,5 Km



120 m



2 h



Desenzano del Garda, Rivoltella, Porto Zattera, 62 m

**IN AUTO:** Rivoltella è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago. Situata tra Desenzano del Garda e Sirmione, possibilità di uscita dall'autostrada A4 dai relativi caselli. Possibilità di parcheggio nei pressi del punto di partenza.

**MEZZI PUBBLICI:** Rivoltella è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**IN BICI:** dal **porto Zattera** di Rivoltella (0,0 km) si prende via Colli Storici in direzione sud e dopo 500 metri a destra in via Tese, che diviene sterrata dopo pochi metri. Tornati su asfalto (2,0 km) si gira a destra in via Prascarello e subito a sinistra in via Pigna e, grazie ad un tunnel, si supera la ferrovia (2,3 km) per costeggiare i binari in via Località Madonnina e superare con un cavalcavia l'autostrada A4 (4,3 km) fino al bivio per la **Torre di San Martino della Battaglia** (5,5 km). Da qui a sinistra e, poco dopo, ci si trova al cospetto dell'imponente monumento ai caduti. L'itinerario continua giungendo ad una rotatoria dove proseguiamo diritto in direzione **Preseglio** per svoltare a destra in

prossimità di Cascina Ceresa (7,7 km) e, giunti a cascina Vestona, a sinistra fino a giungere sulla strada per **Pozzolengo** (9,2 km), che si immette in direzione sud. Dopo circa 200 metri, sulla sinistra, si sale per la ciclabile indicata con apposita segnaletica per attraversare l'abitato di Pozzolengo (10,9 km) e, subito dopo il municipio, a destra in via Diaz ed ancora in via Verdi per giungere al piazzale antistante al Castello, da dove si gusta un bel panorama sul lago di Garda e le montagne che lo circondano. Proseguendo in via Morazzo, si esce dal paese e su strada sterrata fino a costeggiare il **Lago Mantellina** (12,6 km), zona umida tipica delle colline moreniche. Oltre il lago si segue il perimetro di un grande campo da golf, per giungere su strada asfaltata (15,0 km) e seguire le indicazioni per la località **Selva Capuzza**. Dopo poco si arriva all'incrocio che porta alla Torre di San Martino (17,0 km) per ripercorrere, a ritroso, la strada fatta in precedenza fino al porto Zattera (22,5 km).



### TECHNICAL DATA



200 m



22,5 Km



120 m



2 h



Desenzano del Garda, Rivoltella, Porto Zattera, 62 m

**BY CAR:** Rivoltella can be easily reached from the top and also from the bottom of the lake. It is located between Desenzano del Garda and Sirmione, you can take any of these two exits on A4 motorway to reach Rivoltella. Parking available nearby the starting point.

**PUBLIC TRANSPORT:** Rivoltella can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**BY BIKE:** from **porto Zattera** in Rivoltella (0,0 km) take Via Colli Storici going south and after 500 metres turn

right in Via Tese, which becomes an unmade road after a few metres. Back on asphalted road (2,0 km) turn right in Via Prascarello, then on the left in Via Pigna and, through a tunnel, cycle to the other side of the railway (2,3 km) to continue beside the rails in Via Località Madonnina, and cycle on the flyover on A4 motorway (4,3 km) to the crossroads for the **Tower in San Martino della Battaglia** (5,5 km). Turn left, and after a few metres you will see the majestic war memorial. The itinerary continues up to a roundabout, go straight towards

**Preseglio** to turn right close by Cascina Ceresa (7,7 km) and, once in Cascina Vestona, turn left until you reach the road to **Pozzolengo** (9,2 km) going south.

After about 200 metres, on the left, go uphill on the cycling road indicated with the dedicated signs until you reach the village of Pozzolengo (10,9 km) and right after the Municipality building turn right in Via Diaz and again in Via Verdi to get to the square in front of the Castle, where you will enjoy a beautiful view Lake Garda and the mountains surrounding it. Continue in Via Morazzo,

exit the village on unmade road until you cycle close by **Lago Mantellina** (12,6 km), a wet area typical of moraines. Beyond the lake, follow the perimeter of a large golf course until you reach the asphalted road (15,0 km), then cycle towards the village of **Selva Capuzza** following the indications. After a few minutes you will reach the crossroads to the Tower of San Martino (17,0 km) to cycle back the road you did before until you arrive in porto Zattera (22,5 km).



#### TECHNISCHE DATEN



200 m



22,5 Km



MAX  
120 m



2 St.



Desenzano del Garda, Rivoltella, Porto Zattera, 62 m

**MIT DEM AUTO:** Rivoltella ist sowohl von der Nord- als auch der Südseite des Sees einfach zu erreichen. Zwischen Desenzano del Garda und Sirmione gelegen, kann man an den jeweiligen Mautstellen der A4 von der Autobahn abfahren. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts.

**ÖFFENTLICHER VERKEHR:** Rivoltella ist mit dem Bus erreichbar ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Vom Bootshafen **Porto Zattera** in Rivoltella (0,0 km) nimmt man die Via Colli Storici in südliche Richtung und biegt nach 500 m in Via Tese ein, die nach einigen

Meter unbefestigt wird. Auf Asphalt zurückgekehrt (2,0 km) biegt man rechts in die Via Prascarello ein und sofort darauf links in die Via Pigna und unterquert dank einer Unterführung die Eisenbahn (2,3 km). Man fährt im Ortsteil Madonnina neben den Schienen entlang und quert auf einer Überführung die Autobahn A4 (4,3 km) und fährt weiter bis zur Abzweigung zu **Torre di San Martino della Battaglia** (5,5 km). Von hier geht es nach links und kurz darauf befindet man sich vor dem eindrucksvollen Gefallenendenkmal. Die Route führt uns weiter zu einem Kreisverkehr, wo wir geradeaus in Richtung **Preseglio** weiter fahren. In

der Nähe von Cascina Ceresa (7,7 km) biegen wir rechts ab und in Cascina Vestona angelangt, biegen wir links ab und erreichen die Straße nach **Pozzolengo** (9,2 km), die man in südliche Richtung weiterfährt. Nach circa 200 m fährt man links den ausgeschilderten Radweg bergauf und durchquert den Ort Pozzolengo (10,9 km). Sofort nach dem Rathaus nimmt man rechts Via Diaz und dann Via Verdi und erreicht so den Vorplatz der Burg, von dem man eine schöne Aussicht auf den Gardasee und die umliegenden Berge hat. Man verlässt die Ortschaft

auf der Via Morazzo und fährt auf einer unbefestigten Straße weiter bis zum **Mantellinasee** (12,6 km), wo wir dieses für Moränenhügel typische Feuchtgebiet entlang fahren. Nach dem See kommt man entlang eines großen Golfplatzes auf eine Asphaltstraße (15,0 km) und folgt der Beschilderung für **Selva Capuzza**. Wenig später gelangt man zur Kreuzung, die zur Torre di San Martino (17,0 km) führt und fährt den bereits zurückgelegten Weg bis zum Bootshafen Porto Zattera (22,5 km) zurück.



## Desenzano del Garda - Sirmione



### DATI TECNICI



100 m



18 Km

MAX  
80 m

2 h



Desenzano del Garda, Porto Vecchio, 64 m

**IN AUTO:** Desenzano del Garda è facilmente raggiungibile sia dall'alto che dal basso lago, con possibilità di parcheggio nei pressi del punto di partenza. Uscita autostrada A4, casello di Desenzano del Garda.

**MEZZI PUBBLICI:** Desenzano del Garda è raggiungibile con bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), col treno ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)) e via lago con i mezzi di Navigazione Lago di Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**IN BICI:** dal **porto vecchio di Desenzano del Garda** (0,0 km), in direzione est, ci si immette sulla ciclabile del lungolago Cesare Battisti per **Rivotella**, che si raggiunge dopo circa 2 km. Si continua a lato della strada litoranea verso Sirmione e, costeggiando il lago, si giunge alla rotatoria dove si imbocca sulla sinistra via Matteotti (5,2 km), che diviene poi via Salvo d'Acquisto, giungendo alla **darsena**. Da qui a destra fino ad un vecchio cancello che segna l'entrata nella penisola di Sirmione (6,5 km). Immettendosi su via XXV aprile si percorre la parte più interessante



### TECHNICAL DATA



100 m



18 Km

MAX  
80 m

2 h

**Desenzano del Garda, Porto Vecchio, 64 m**

**BY CAR:** Desenzano del Garda and Sirmione can be easily reached from the top and from the bottom of the lake, parking available close by the starting point. A4 motorway exit in Desenzano del Garda.

**PUBLIC TRANSPORT:** Desenzano del Garda can be reached by bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)), by train ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)), also by boat of Navigation Lake Garda ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**BY BICYCLE:** from the **old port in Desenzano del Garda** (0,0 km), going east, take the cycling road on Lungolago C. Battisti towards **Rivotella**, which you will reach after about 2 km. Continue on the side of the lake road towards Sirmione and you will arrive to the roundabout where, on the left, you will enter Via Matteotti (5,2 km), which becomes Via Salvo d'Acquisto, then stop by **the dock**. From here turn right going towards an old gate indicating the entrance to the Sirmione peninsula

(6,5 km). Continue on Via XXV Aprile, here begins the most interesting part of the itinerary: the narrow stretch of land that takes you to Sirmione. Once beyond Lido Galeazzi, the view opens on the lake both on the left and on the right on an unusual point of view, up to the **panoramic spot Sandro Pertini** (7,0 km), which deserves a short break. In a few minutes you will reach the historic centre of Sirmione, dominated by **Castello Scaligero** (8,9 km). From here

go only on foot. Beyond the bridge, enter the walls of the borough to reach the pier (9,0 km). You can continue the excursion up to the **Grotte di Catullo** (Catullus's caves), located on the northernmost part of the peninsula, to enjoy a breathtaking view of the lake. Walking all the way back will take you to the starting point.

Von hier aus gehen Sie nur zu Fuß. Über die Brücke gelangt man ins Innere der Stadtmauer und erreicht die Anlagestelle der Fähre (9,0 km). Man kann die Tour bis zu **Grotte di Catullo** am nördlichsten Punkt der

Halbinsel fortsetzen, von wo man eine wunderbare Aussicht über den See genießt. Der Rückweg entspricht dem Hinweg.



#### TECHNISCHE DATEN

100 m	18 Km	MAX 80 m	2 St.
Desenzano del Garda, Porto Vecchio, 64 m			

**MIT DEM AUTO:** Desenzano del Garda und Sirmione sind sowohl von der Nord- als auch der Südseite des Sees einfach zu erreichen. Parkmöglichkeit in der Nähe des Ausgangspunkts. Autobahnausfahrt A4, Mautstelle Desenzano del Garda.

#### ÖFFENTLICHER VERKEHR:

Desenzano del Garda ist mit dem Bus ([www.arriva.it](http://www.arriva.it)) mit dem Zug ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)) und über den See mit den Navigationsmitteln des Gardasees zu erreichen ([www.navlaghi.it](http://www.navlaghi.it)).

**MIT DEM FAHRRAD:** Vom alten **Hafen in Desenzano del Garda** (0,0 km) fährt man Richtung Osten und erreicht nach circa 2 km den Radweg der Seepromenade Cesare Battisti nach **Rivoltella**. Man fährt neben der Uferstraße in Richtung Sirmione und

erreicht, immer am See entlang den Kreisverkehr, an dem man links in die Via Matteotti einbiegt (5,2 km), die dann zu Via Salvo d'Acquisto wird und schließlich zum **Hafenbecken** führt. Von hier geht es rechts weiter bis zu einem alten Gebäude, welches den Eingang zur Halbinsel Sirmione (6,5 km) anzeigen. Auf der Via XXV Aprile fährt man nun den interessantesten Abschnitt der Tour, die enge Landzunge entlang, die nach Sirmione führt.

Nach Lido Galeazzi genießen wir sowohl nach rechts als auch nach links die Aussicht auf den See, bis zum **Aussichtspunkt Sandro Pertini** (7,0 km), wo man eine kurze Rast einlegen sollte. In kurzer Zeit erreicht man die Altstadt von Sirmione, die von der **Scaligerburg** (Castello Scaligero, 8,9 km) dominiert wird.



#### SIRMIO TRANS

Via Marconi, 39 - Sirmione

- Noleggio bike ed e-bike / Bike and e-bike rental / Fahrrad- und E-Bike-Verleih
- Riparazioni / Reparations/ Reparaturen

+39 333 2705604  
 +39 030 8362068

[bluveda@gmail.com](mailto:bluveda@gmail.com)

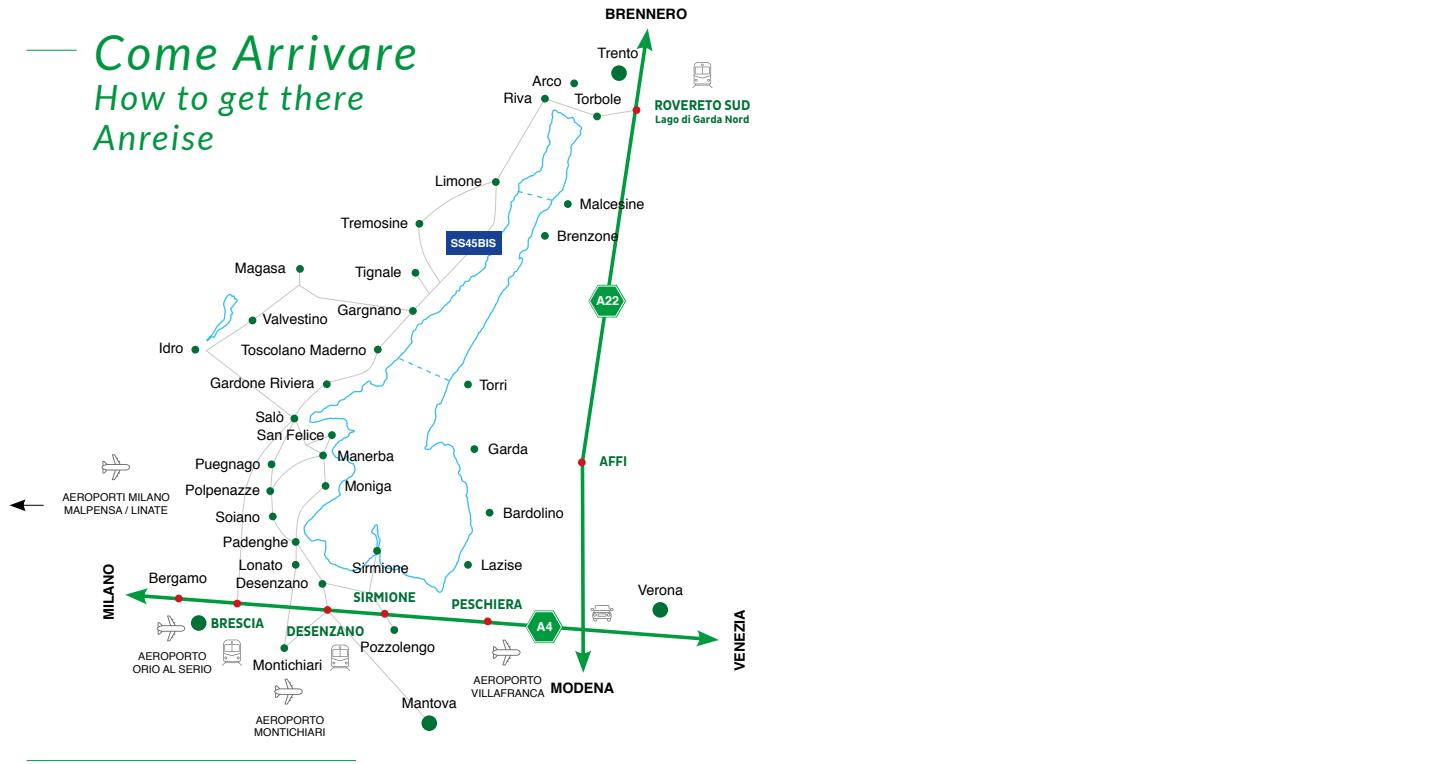
[www.sirmiotrans.it](http://www.sirmiotrans.it)

#### - NOTE DI VIAGGIO / TRAVEL NOTES / REISEHINWEISE

# Come Arrivare

## How to get there

### Anreise



Testi e foto: | Texts and Photos: | Texte und Fotos:

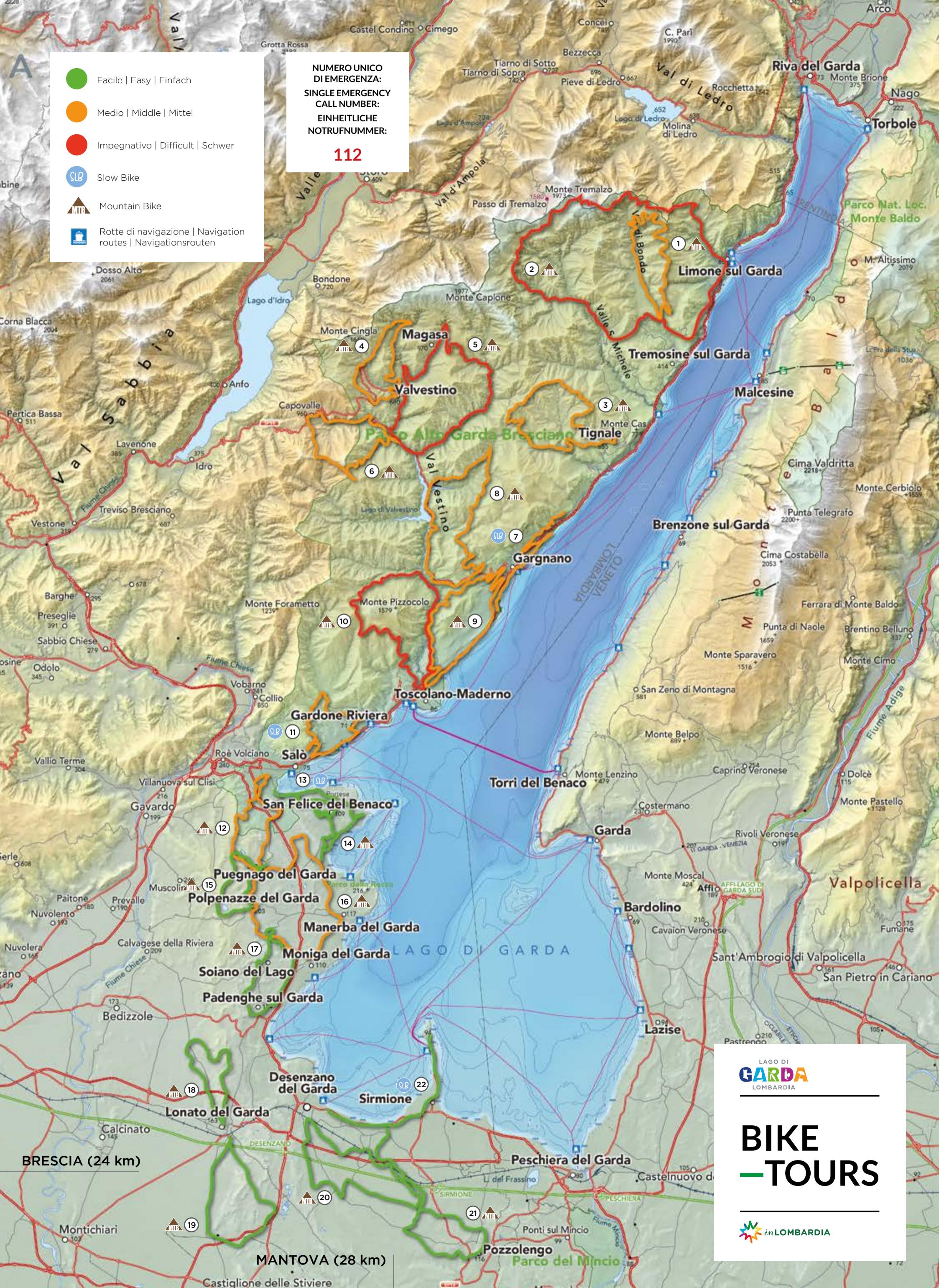
Archivio Consorzio "Lago di Garda - Lombardia", Bresciatourism | Archive of Consorzio "Lago di Garda - Lombardia", Bresciatourism | Archiv "Lago di Garda - Lombardia", Bresciatourism

Edizione 2019 | Edition 2019 | Ausgabe 2019

Tutti i diritti sono riservati. Vietata la riproduzione anche parziale | All Rights Reserved. Reproduction is prohibited, even partial | Alle Rechte sind vorbehalten Wiedergabe ist verboten, auch Partielle

Le immagini possono rappresentare luoghi differenti rispetto a quelli indicati nei percorsi proposti | The images may represent places which differ from those indicated in the suggested routes | Die hier gezeigten Bilder können Orte darstellen, die von den Gebieten der vorgeschlagenen Routen verschieden sind

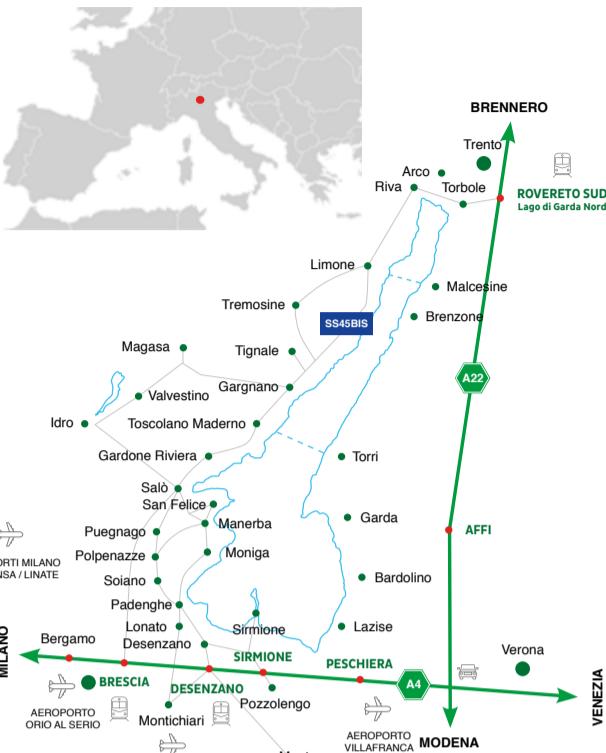




## Come Arrivare

How to get there

Anreise



**SCOPRI ALTRI PERCORSI BIKE:**

**FIND OUT MORE BIKE TRAILS:**

**ENTDECKEN SIE WEITERE FAHRRADWEGE:**



**Tracce GPS - GPS Tracks - GPS Spuren**

## In Aereo

By plane

Mit dem Flugzeug

- |   |   |        |
|---|---|--------|
| 1 | > Verona Villafranca <i>Valerio Catullo</i> | 15 km  |
| 2 | > Montichiari Brescia <i>G. D'Annunzio</i>  | 30 km  |
| 3 | > Bergamo <i>Orio al Serio</i>              | 80 km  |
| 4 | > Milano <i>Linate e Malpensa</i>           | 100 km |
| 5 | > Venezia <i>Marco Polo</i>                 | 100 km |
| 6 | > Bologna <i>G. Marconi</i>                 | 140 km |

**VIAGGIA VIA ACQUA CON LA TUA BICI! SCARICA ORARI E LINEE SU:**

**TRAVEL BY WATER WITH YOUR BIKE!  
DOWNLOAD TIMETABLES AND LINES ON:**

**REISEN SIE MIT IHREM FAHRRAD AUF DEM WASSER! LADEN SIE ZEITPLAN UND LINIEN HERUNTER AUF:**

**[www.navigazionelaghi.it](http://www.navigazionelaghi.it)**

## In Auto

By car

Mit dem Auto

A22, Autostrada del Brennero  
A4, Autostrada Milano-Venezia  
[www.autobrennero.it](http://www.autobrennero.it)  
[www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

SS 45 bis Gardesana occidentale  
(Altezza massima in galleria m. 3,50 - Maximum height in tunnel m. 3,50 - Höchste Punkt des Tunnels m. 3,50)

SS 249 Gardesana orientale  
(Altezza massima in galleria m. 5,60 - Maximum height in tunnel m. 5,60 - Höchste Punkt des Tunnels m. 5,60)

## In Treno

By train

Mit dem Bahn

Linea Brennero-Bologna  
Linea Milano-Venezia  
[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)



**SCOPRI ALTRI PERCORSI BIKE:**

**FIND OUT MORE BIKE TRAILS:**

**ENTDECKEN SIE WEITERE FAHRRADWEGE:**



**Tracce GPS - GPS Tracks - GPS Spuren**

