



MangiaBevaLenta domenica 09 giugno 2019.

Dopo il successo delle precedenti edizioni, ritorna il viaggio squisitamente lento tra le colline d'Oltrepò. Un appuntamento festoso e ricco di sorprese alla portata di tutti, grandi e piccini. In questo percorso cucina tradizionale, natura e tanto divertimento coloreranno il vostro cammino, a piedi o in sella alla vostra bici.

5 TAPPE

Un pranzo 'itinerante' lungo un piacevole percorso alla riscoperta delle tipicità culinarie e vinicole del territorio, tra i borghi ed i vigneti d'Oltrepò.

'Tutto ciò che è squisito si gusta lentamente.'



INFORMAZIONI E CONTATTI

Quota di partecipazione MangiaBevaLenta 2019

Il costo della **partecipazione** è di **25,00 €**.

Gratuito per i bambini **fino ai 7 anni**.

Ridotto: per i giovani dagli 8 ai 17 anni, 18,00 €.

Famiglia: 2 adulti e 2 bambini (7-16 anni), 80,00 €.

Sconto gruppi: 1 biglietto gratuito ogni 10 partecipanti.

ISCRIZIONI

Per partecipare è **necessaria l'iscrizione** da effettuarsi **entro venerdì 7 giugno**. La prenotazione online è la forma più rapida per iscriversi: **www.mangiabevalenta.it**

Oppure telefonare al Comune di Canneto Pavese al numero **0385.88021**, dal lunedì al venerdì, ore 9.00-13.00.

I biglietti sono acquistabili alla partenza presso le casse dell'Info-point di Canneto Pavese, Centro Sociale Cesare Chiesa, via Roma, 13.

PARTENZA prevista tra le ore 10.00 e le ore 11.00 - Info-point di Canneto Pavese, Centro Sociale Cesare Chiesa, via Roma, 13.

BUS NAVETTA a disposizione per chiunque ne abbia bisogno durante il percorso, telefonando al numero **338.2091867**.

PER INFORMAZIONI IN LOCO 338.1043501

La manifestazione è organizzata dai Comuni di Castana, Canneto Pavese e Montescano, con la collaborazione di numerosi volontari, attivi nella pulizia dei sentieri, nella preparazione dei menu, nell'assistenza lungo il percorso e nella distribuzione dei piatti. Si ringraziano pertanto le Pro loco e la Protezione Civile di Canneto Pavese, Castana, Montescano.

COME RAGGIUNGERCI

Da Strada Provinciale SP617 procedere in direzione Broni. Poi direzione Castana per circa 4,5 km.



Domenica 09 GIUGNO 2019



mangia beva lenta

6^a
edizione
Si parte da Canneto Pavese

PASSEGGIATA ENOGASTRONOMICA

Vivi i **sentieri**, i **vigneti** ed i **borghi**
d'Oltrepò Pavese tra i Comuni di

Canneto Pavese | Montescano | Castana



Comune
di Castana



Comune
di Canneto Pavese



Comune
di Montescano



I sapori d'Oltrepo' in ogni passo nella natura.

La **MangiaBevaLenta 2019**, una festa alla quale non si può mancare. Un appuntamento gioioso per stare insieme, degustando i prodotti tipici della cucina della tradizione oltrepadana accompagnati dai rinomati vini.

Sentieri immersi tra verdi colline, borghi e vigneti ci condurranno in un viaggio indimenticabile per ammirare antichi pozzi, fonti d'acqua sgorganti da sorgenti perenni e rocce risalenti a milioni di anni addietro.

Prodotti locali e piatti della tradizione, preparati con gli stessi ingredienti e metodi di un tempo, vengono serviti nei cinque diversi punti di degustazione dislocati lungo il tragitto.

In tutti i borghi e lungo il cammino, **musica popolare**, appassionati di storia ed arte che raccontano le bellezze storico-artistiche, **laboratori** di artigianato, di cucina e tanto altro ancora animeranno la MangiaBevaLenta.

Riscopri la lentezza e assapora il gusto genuino dei nostri prodotti tipici.

MENU' - Tra borghi e vigneti d'Oltrepo'.

P Focaccia tipica – Acqua minerale

1° Selezione di salumi nostrani accompagnati dalla buona Micca oltrepadana – Stuzzicherie d'Oltrepò

2° Agnolotti al brasato, conditi con il sugo di brasato

3° Arrostiti misti - Insalate fresche e verdure di stagione

4° Degustazione di formaggi tipici con marmellate casalinghe

5° Frutta – Assortimento di dolci – Caffè

Ad ogni piatto sarà abbinato l'immane vino dell'Oltrepò

I produttori dei vini in degustazione sono disponibili a consigli su abbinamenti enogastronomici.

I punti di ristoro lungo il percorso

Per i dettagli visita il sito mangiabevalenta.it

MangiaBevaLenta. Lenta perchè?

Perché in un mondo nuovo, sempre più voltato alla velocità, camminare lentamente e degustare è utile per vivere al meglio la giornata e recuperare energie, ammirando ed apprezzando a fondo tutto ciò che ci circonda e riscoprendo il gusto delle piccole cose.

P PARTENZA - Canneto Pavese
Infopoint - Centro Sociale
Cesare Chiesa - Via Roma, 13

1° Morsinga
TAPPA

2° Montescano
TAPPA

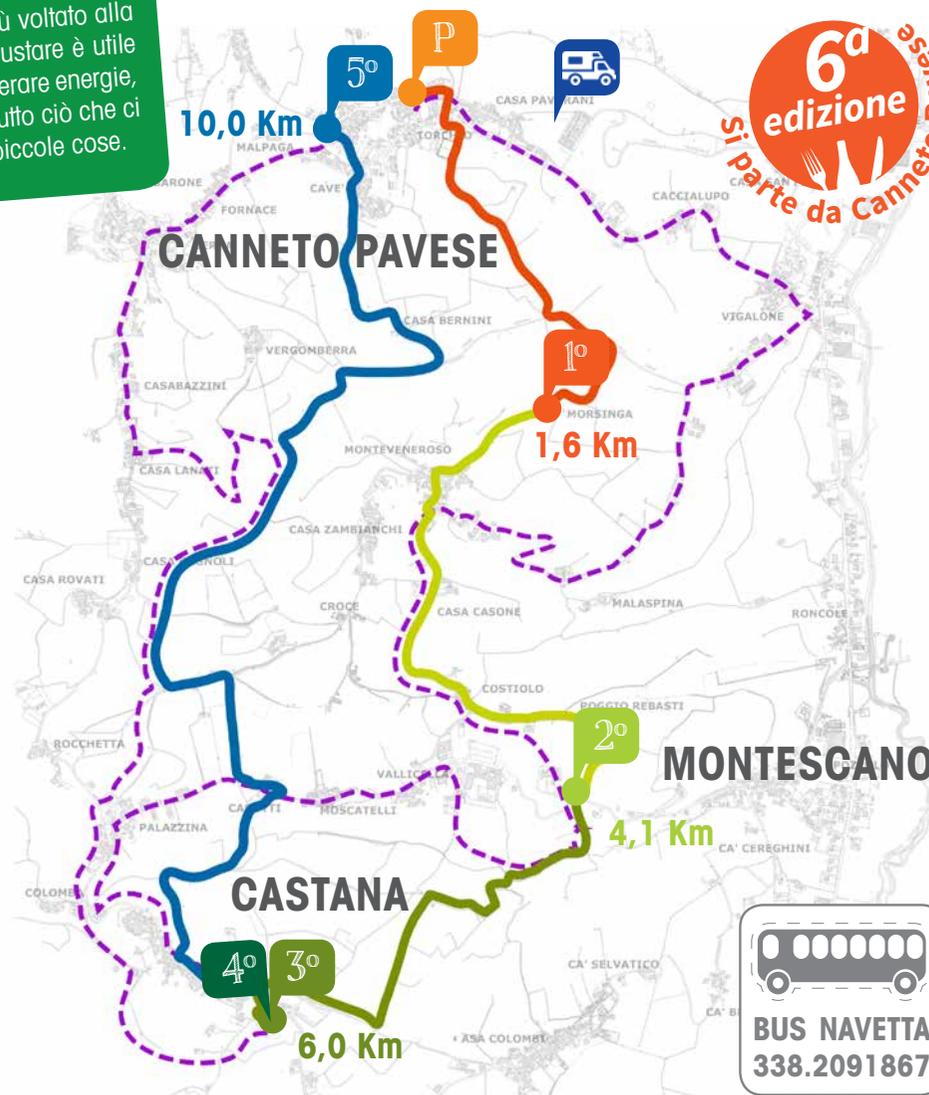
3° Castana - Parco Comunale
TAPPA

4° Castana - Parco Comunale
TAPPA

5° ARRIVO - Canneto Pavese
Parco Comunale

AREA PARCHEGGIO CAMPER
Incrocio Casa Pavarani

PERCORSO CICLABILE



- La passeggiata di 10 Km c.a. avrà **inizio alle ore 10.00** di domenica 09 giugno 2019 con **partenze scaglionate**.
- Si consiglia un adeguato abbigliamento sportivo e l'uso di zaini portabambini piuttosto che passeggini.
- Durante il percorso, per chiunque ne abbia bisogno, è disponibile un servizio **BUS NAVETTA**.
- L'organizzazione, pur garantendo l'adeguata assistenza lungo il percorso, si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone e cose.

L'appetito vien camminando. Unisciti a noi.