



Consell d'Eivissa

facebook.com/ibztravel
@ibizatavel

www.ibiza.travel



IBIZA EIVISSA Wellness

Ibiza es Wellness



DL 1/184-2018

Ibiza es Wellness



EIVISSA ÉS WELLNESS

Eivissa és una illa de grans recursos naturals, magnetisme i una cuidada i variada oferta d'empreses relacionades amb el benestar i un estil de vida saludable i sostenible.

Al llarg de tot l'any, es pot gaudir d'una gran varietat d'activitats a la natura, de la seva gastronomia saludable i de la cura del cos i de la ment i compartir l'esperit ecològic i lliure de la seva gent.

Eivissa és l'indret perfecte per escapar de la rutina, descansar i recuperar l'equilibri natural, al costat del mar o de la muntanya, tot gaudint de les seves platges i del color de l'estiu, o de la calma i la gran qualitat de vida de l'hivern.

Cada vegada són més les persones que volen cuidar-se, també durant les vacances. Eivissa, dins d'Espanya i la Mediterrània, és un dels llocs ideals per fer-ho.

Coneix les alternatives saludables i sostenibles que ofereix l'illa i que podràs trobar a www.ibizaeswellness.com

IBIZA ES WELLNESS

Ibiza es una isla de grandes recursos naturales, magnetismo y una cuidada y variada oferta de empresas relacionadas con el bienestar y un estilo de vida saludable y sostenible.

A lo largo de todo el año, se puede disfrutar de una gran variedad de actividades en la naturaleza, de su gastronomía saludable, del cuidado del cuerpo y la mente, y compartir el espíritu ecológico y libre de su gente.

Ibiza es el sitio perfecto para escaparse de la rutina, descansar y recuperar nuestro equilibrio natural, junto al mar o la montaña, disfrutando de sus playas y del color del verano, o de la calma y la gran calidad de vida del invierno.

Cada vez son más las personas que quieren cuidarse y hacerlo también durante sus vacaciones. Ibiza, dentro de España y del Mediterráneo, es uno de los sitios idóneos para ello.

Conoce las alternativas saludables y sostenibles que ofrece la isla y que podràs encontrar en www.ibizaeswellness.com

- | | |
|--|---|
| ALLOTJAMENTS
ALOJAMIENTOS
ACCOMMODATIONS | HERBOLARIS
HERBOLARIOS
ECOSHOPS |
| BELLESA I WELLNESS
BELLEZA & WELLNESS
WELLNESS & BEAUTY | HOTELS I CENTRES D'SPA
HOTELS & SPA
HOTELS & SPAS |
| CENTRES COS I MENT
CENTROS CUERPO-MENTE
BODY-MIND CENTRES | RESTAURANTS SALUDABLES
RESTAURANTES SALUDABLES
HEALTHY RESTAURANTS |
| FINQUES & GRANGES
FINCAS & GRANJAS
FARMS AND VEGETABLES GARDENS | RETIRS
RETIROS
RETREATS |

IBIZA IS WELLNESS

Ibiza is an island rich in natural resources. It has great allure and a wide range of companies offering wellness and healthy and sustainable lifestyle choices.

You can enjoy a wide range of outdoor activities all year round alongside healthy food and body & soul services whilst experiencing and sharing the free and ecological ethos of the island people.

Ibiza is the perfect place for a break away from the routine. It is a place to rest and regain one's natural balance - by the sea or the mountains - enjoying the beaches and vibrancy of summertime or the calm and quality life in wintertime.

More and more people are becoming interested in self-care and in maintaining it during their holidays. Ibiza is one of the best places in Spain and the Mediterranean for this.

Find out all about the healthy and sustainable alternatives the island has to offer on www.ibizaeswellness.com

