

Aventure

in Aree Naturali Protette



Parco Nazionale Huascarán © Julio Maguina



**Diventa un
esploratore**

percorrendo sentieri
che raccontano
storie.

Vivi esperienze
uniche attraverso **6**

Aree Naturali

Protette che ti

faranno riscoprire

la tua vera forza

interiore.





Rafting nel Parco Nazionale Bahuaja Sonene © José Mamani

Parco Nazionale Bahuaja Sonene

Un tour alla scoperta delle foreste nuvolose, della pianura amazzonica e delle Sabanas del Beni. Il fiume Tambopata vi aspetta per avventure uniche. Habitat naturale di caimani, lontre di fiume, scimmie, giaguari e tapiri, ara, crisocioni e cervi delle paludi e molti altri, oltre ad ospitare una grande varietà di flora.

! Pianificate bene il vostro viaggio e tenete presente che il settore Heath è adatto per per escursioni durante tutto l'anno, mentre le visite al settore Alto Tambopata si svolgono prevalentemente tra i mesi di maggio e ottobre. Inoltre, è importante rivolgersi ad un tour operator serio e autorizzato a lavorare nel parco.

Attività

	Tramite un operatore turistico	Per conto proprio	È richiesto un permesso speciale
Kayak Alto	●		
Rafting Alto	●		
Trekking Medio / basso		●	

Parco Nazionale del Manu

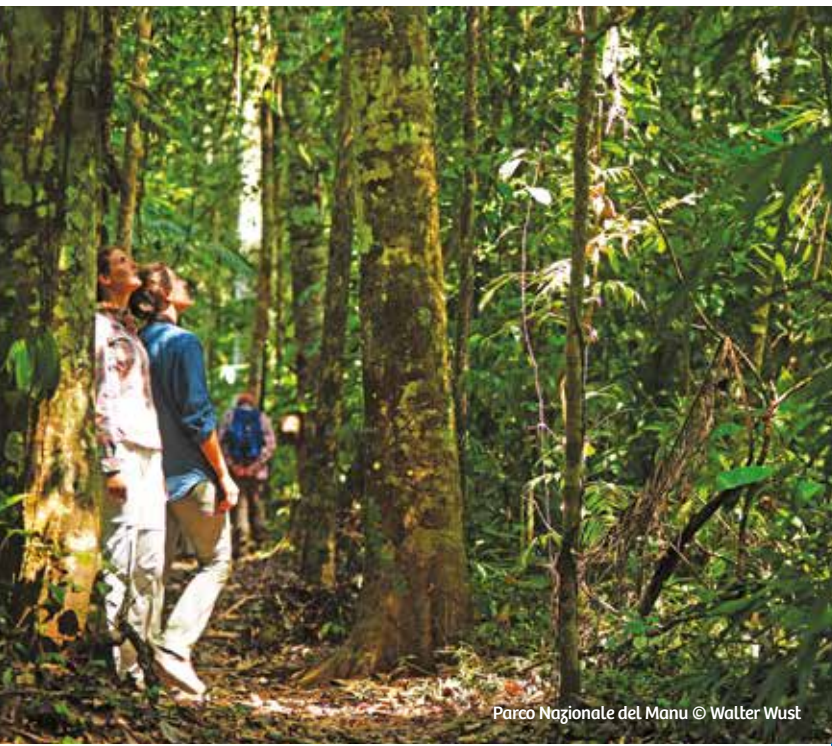
Un luogo in cui sentire come vibra la foresta. Escursioni e camminate sono la scusa perfetta per conoscere la foresta amazzonica e la sua incredibile biodiversità. Non fatevi mancare una gita in barca, da cui è possibile osservare imponenti animali fluviali come il caimano.



Durante queste escursioni, riponete i vostri oggetti non impermeabili in una borsa, per proteggerli dall'acqua piovana e fluviale. Inoltre, per sfruttare al meglio questo scenario, non dimenticate di portare con voi il binocolo. Nell'organizzare la vostra visita, considerate che è necessario essere vaccinati contro la febbre gialla.

Attività

	Tramite un operatore turistico	Per conto proprio	È richiesto un permesso speciale
<i>Trekking</i> Medio e medio alto	●	●	
Escursioni in barca e catamarano Basso e medio	●		





In Kayak nella Riserva Nazionale Tambopata © Fernando López / PROMPERÚ

Riserva Nazionale Tambopata

Camminare nella riserva vi toglierà il fiato. Attraverserete ponti alti diversi metri. Durante le escursioni in kayak o in barca potrete ammirare alcune delle 632 specie di uccelli, 205 di pesci, 169 di mammiferi, 112 di farfalle diurne, 103 di anfibi e 103 di rettili che ospitano la riserva.

! Portate abiti leggeri che si mimetizzino con l'ambiente in modo da non spaventare gli animali, stivali di gomma e un poncho per proteggervi dalle piogge occasionali. Durante il soggiorno, applicate repellente più volte al giorno e copritevi sempre con pantaloni lunghi e camicia.

Attività

	Tramite un operatore turistico	Per conto proprio	È richiesto un permesso speciale
Trekking Basso	●		
Kayak Medio basso	●		
Pesca sportiva Basso	●		
Escursioni in barca Basso	●		



Parco Nazionale Huascarán

Un paradiso per gli amanti degli sport di montagna. Si trova nella Cordillera Blanca, la catena montuosa tropicale più alta del mondo. Durante un'escursione nel parco si possono ammirare alcuni dei 434 laghi e dei 712 ghiacciai più imponenti del che lo rendono perfetto per praticare alpinismo. È possibile scalare l'Alpamayo, considerata la montagna più bella del mondo. Per raggiungere la vetta sono necessari in media da sei a otto giorni, pertanto avere esperienza è fondamentale. Tuttavia, ci sono altre montagne che possono essere scalate con un livello minimo di difficoltà. Il periodo migliore per praticare questo sport è tra maggio e settembre.



Per evitare eventuale malassere, salire gradualmente e dedicare il primo giorno al riposo e all'acclimatamento. Si raccomanda inoltre di bere molta acqua e di mangiare leggero.

Attività	Tramite un operatore turistico	Per conto proprio	È richiesto un permesso speciale
Trekking Medio / Medio alto / Alto	●	●	
Ciclismo Solo su strada, sui passaggi pedonali è proibito Medio / Medio Alto		●	
Andinismo Alto	●		





Trekking al Santuario Storico di Machupicchu © Christian Quispe

Santuario Storico di Machupicchu

Paesaggi impressionanti e ricchi di storia. Con due destinazioni turistiche di fama mondiale (la Città Inca e la Rete dei Cammini Inca), questo patrimonio naturale e culturale dell'umanità è riconosciuto grazie ai suoi 12 sistemi ecologici e ai variegati microclimi. Avventuratevi in uno dei suoi 6 percorsi di trekking, con 33 km di percorso, osservando la flora e la fauna di questo spazio protetto.



Ricordatevi di contattare un'agenzia turistica autorizzata per effettuare l'escursione attraverso la la Rete dei Cammini Inca. Inoltre, l'ingresso è consentito dal lunedì alla domenica dalle 5:30 alle 14:00; mentre per la Llaqta de Machupicchu è consentito dal lunedì alla domenica dalle dalle 6:00 alle 16:00. Orario di chiusura: 17:00.

Attività

	Tramite un operatore turistico	Per conto proprio	È richiesto un permesso speciale
Trekking Medio / Alto	●		
Campeggio	●		

Riserva Nazionale di Paracas

L'ambiente ideale per praticare una grande varietà di sport. Iniziate la giornata in mare, lasciandovi trasportare dalle onde e dal vento. È un luogo perfetto per praticare sport come il kitesurf e il parapendio. Le sue spiagge sono ideali per il surf, le immersioni e altre attività nautiche.



Tenete presente che la Riserva è molto grande: per la vostra sicurezza e quella dei vostri accompagnatori, informate i ranger del parco quando praticate attività avventurose. Inoltre, è importante indossare sempre protezione solare e occhiali da sole.

Attività

	Tramite un operatore turistico	Per conto proprio	È richiesto un permesso speciale
Trekking Basso / Medio/ Alto	●	●	
Kayak Basso / Medio / Alto	●		
Ciclismo Basso / Medio	●	●	
Parapendio Medio / Alto	●		
Immersioni Basso / Medio	●		●
Kitesurf Basso / Medio / Alto	●	●	
Pesca sportiva Medio / Alto	●		●
Altro Catamarano, stand up paddle. Sport nautici non motorizzati / Medio	●	●	



Prepara il tuo viaggio

- **Mettiti in forma.** Ricordate che un viaggio è un'esperienza unica e spesso richiede molta energia, quindi iniziate per tempo a prepararvi fisicamente.
- **Prepara il tuo zaino.** Fai una lista di tutto ciò di cui hai bisogno, a seconda di dove e di quale attività farai. Indispensabile: repellente per insetti, crema solare, cappello impermeabile e occhiali da sole con protezione UV, oltre ad abbigliamento e calzature adeguate per ogni località. Per le attività di avventura in montagna, ricordati di indossare l'attrezzatura appropriata e di affrontare le salite gradualmente.
- **Documentati e organizza.** Non dimenticare di conservare tutta la documentazione necessaria e di trasportarla in una borsa impermeabile. Inoltre, prima di iniziare il percorso, affidati ad operatori turistici autorizzati dall'ANP (Aree Naturali Protette).
- **Lascia a casa il tuo amico a quattro zampe,** perché potrebbe disturbare la fauna selvatica e diffondere malattie.

Quando si viaggia

- **Registrati.** È importante segnalare la tua visita ai posti di controllo.
- **Rispetta le indicazioni.** I ranger sono stati formati per fornire le informazioni migliori. Ascoltali e segui i sentieri segnalati e autorizzati. In questo modo l'habitat non verrà alterato ed eviterai di metterti in pericolo.
- **Abbi cura del luogo che visiti.** Affinché tutti possano godere del percorso, è importante proteggere le infrastrutture e i servizi forniti dall'ANP (Aree Naturali Protette). Ricordati di raccogliere i rifiuti e buttarli quando trovi un cestino. Non stradicare la flora e non disturbare la fauna selvatica.
- **Viivi al massimo l'esperienza.** Goditi ogni passo del tuo percorso perché tutto ciò che viivi renderà il tuo viaggio unico.

Dopo la tua visita

- **Condividi.** La vita è fatta di momenti e condividerli con gli altri li rende ancora più presenti; apri il tuo social network preferito e racconta la tua storia. Magari ancora più persone si uniranno a te per la prossima avventura.
- **Ricomincia a pianificare.** Il viaggio può essere finito, ma ce ne sono molti altri che ti aspettano; è il momento di individuare una nuova meta.
- **Diffondi i valori naturalistici e culturali dell'ANP (Aree Naturali Protette),** come spazi unici di conservazione, promuovendo la loro cura attraverso una visita responsabile.

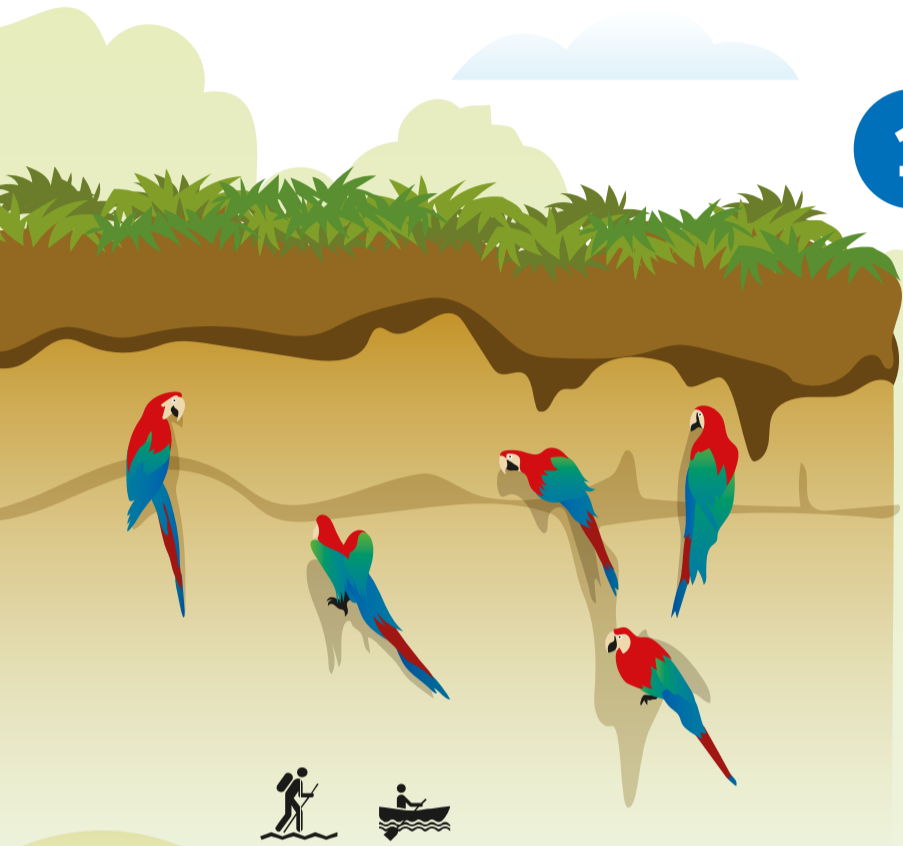
Maggiori informazioni:

www.turismonaturalezape

Aventure

in Aree Naturali Protette

In Perù le avventure faranno vibrare anima e corpo. Aumentano il polso ed elevano lo spirito. Vieni in Perù e vivrai avventure che arricchiscono nel profondo. Vivi l'avventura nelle Aree Naturali Protette 365 giorni all'anno.



1

Bahuaja Sonene

Parco Nazionale

Dimenticare la paura della velocità e navigare in canoa sul fiume Tambopata, e camminare in mezzo alla foresta amazzonica, dove l'adrenalina e la fauna selvatica s'incontrano, è una vera avventura.

Regione Puno/ Madre de Dios
Provincia: Sandia, Carabaya, Tambopata

Da 200 m s.l.m. a 2450 m s.l.m. 1 091 416 ettari

Da maggio a ottobre per il settore Alto Tambopata; e tutto l'anno per il settore Heath

10 °C a 38 °C Media annuale: 26 °C Da novembre a marzo



2

Manu

Parco Nazionale del

Inoltrarsi nella densità della foresta e conoscere la fauna più varia, giaguari furtivi, irrequiete lontre giganti, simpatiche scimmie, pappagalli canterini e farfalle birichine. Oltre agli alberi che superano i 40 metri di altezza.

Regione: Cusco / Madre Dios
Provincia: Paucartambo / Manu
Distretto: Kosñipata / Manu y Fitzcarrald

Da 300 m s.l.m. a 4000 m s.l.m. 1 716 295,22 ettari

Da marzo a dicembre

5 °C a 35 °C Da dicembre a marzo



3

Tambopata

Riserva Nazionale

Camminare all'alba e raggiungere una grande parete di argilla, la collpa delle are, e appagare i sensi grazie a uno spettacolo indimenticabile. Navigare il fiume e i laghi Cocococha, Sachavacayac e Condenado, in barca o in kayak. Fare una passeggiata in mezzo alla foresta e godersi il Lago di Sandoval.

Regione: Madre de Dios
Provincia: Tambopata

180 m s.l.m. 274 690 ettari

Tutto l'anno

10 °C a 38 °C Media annua 26 °C Da dicembre a marzo

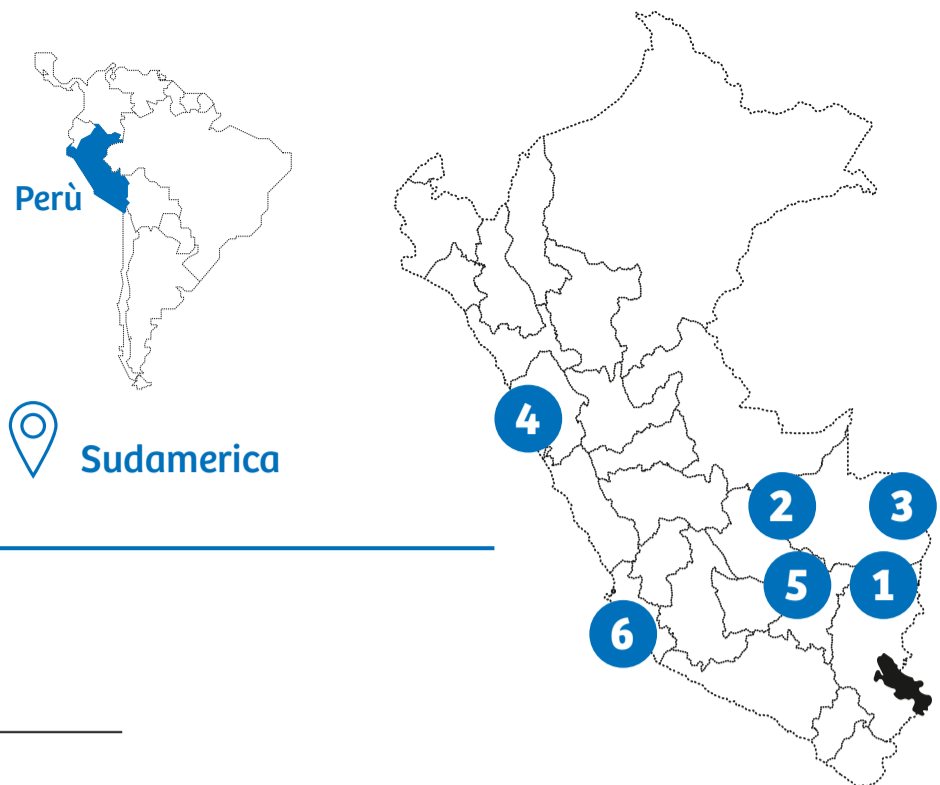


Attività

-  trekking
-  bicicletta
-  parapendio
-  escursioni in barca
-  campeggio

-  canoa
-  immersioni
-  pesca sportiva
-  arrampicata

-  Posizione geografica
-  Altitudine
-  Periodo ideale di visita
-  Temperatura
-  Zona
-  Stagione di piogge









4

Huascarán

Parco Nazionale

Lasciatevi trasportare dal vento sull'acqua turchese di una laguna contemplando incredibili cime innevate. Il luogo ideale per praticare sport come trekking, mountain bike, l'arrampicata su ghiaccio e su roccia.







-  **Regione:** Áncash
Provincia: Huaylas, Yungay, Carhuaz, Huaraz, Recuay, Bolognesi, Huari, Asunción, Mariscal Luzuriaga y Pomabamba
-  Da 2375 m s.l.m. a 6768 m. s.l.m.  340 000 ettari
-  Tutto l'anno / da maggio a settembre, sport d'avventura; da marzo a novembre, trekking; da maggio a settembre, arrampicata su ghiaccio.
-  Da 2 °C a 15 °C
In montagna da -15 °C a 25 °C.  Da ottobre ad aprile

5

Machupicchu

Santuario Storico di

Percorrere la rete di Cammini Inca, ricca di storia e di un'ampia biodiversità, fino a raggiungere uno dei monumenti archeologici più importanti del mondo: la Llaqta de Machupicchu (Città Inca).

-  **Regione:** Cusco
Provincia: Urubamba
Distretto: Machupicchu
-  Da 1780 m.s.l.m. a 6000 m.s.l.m.  37 302,58 ettari
-  Tutto l'anno (Llaqta de Machupicchu)
Da marzo a gennaio (Rete Camino Inca)
-  12 °C a 24 °C  Da dicembre a marzo

6

Paracas

Riserva Nazionale di

Attraversare il deserto e le sue dune per trovare la cima perfetta godendosi lo spettacolo mozzafiato: il tramonto dietro le montagne sabbiose.

-  **Regione:** Ica
Provincia: Ica y Pisco
Distretto: Paracas
-  Da 12 m s.l.m. a 786 m s.l.m.  335 000 ettari
-  Tutto l'anno
-  Da 15.5 °C a 32 °C
Media annuale: 24 °C 





www.peru.travel



Seguici su:

 Visit Peru

 VisitPeru

 Perú

 Peru

 @VisitPeru

 Visitperu

 SERNANP Oficial



Una pubblicazione della Commissione Peruviana per La Promozione dell'Esportazione e del Turismo - PROMPERÚ. In collaborazione con SERNANP.

Calle Uno Oeste n° 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima – Perú

Telefono: (51-1) 616-7300

www.promperu.gob.pe

© PROMPERÚ. Tutti i diritti riservati.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-18212

Imprenta: Lance Gráfico S.A.C. (calle Mama Ocllo 1923, Lince)

Lima, diciembre 2019.

DISTRIBUZIONE GRATUITA. PROIBITA LA VENDITA