



## PINAR DEL RÍO

Pochi scenari dell'arcipelago vantano tanta bellezza naturale come Pinar del Río. Nota come la terra del miglior tabacco del mondo, questa provincia è una meta splendida per gli amanti dell'ecoturismo.

### Luoghi da visitare

Valle di Viñales, Paesaggio Culturale dell'Umanità. Murales della Preistoria. Grotta dell'Indio. Fabbrica della Guayabita del Pinar, bevanda tipica della regione. Fabbrica del tabacco Francisco Donatíen. Museo delle Scienze Naturali: Palacio Guash. Parco Nazionale Guanahacabibes, cuore della Riserva della Biosfera Penisola di Guanahacabibes. Faro Roncalli. Marina Cabo de San Antonio. Centro Internazionale di Immersioni María La Gorda. Cayos: Levisa e Jufás.



## ARTEMISA

Tra i suoi tesori figura la Sierra del Rosario, prima delle Riserve della Biosfera di Cuba, riconoscimento concesso dall'UNESCO nel 1985. Occupa la metà orientale della cordigliera di Guaniguanico, ed è situata fra le province di Pinar del Río e L'Avana.

### Luoghi da visitare

Complesso Turistico Las Terrazas. Rovine di piantagioni di caffè francesi del XIX secolo —dominato da paesaggi sorprendenti—, nei dintorni delle quali si trovano bagni di acque termali, solforose e naturali. Soroa, paesaggio naturale di magnifica bellezza in cui si trova il maggior orchideario di Cuba con più di 700 specie; di queste, 250 sono endemiche.



## MAYABEQUE

Confina ad est con la provincia di Matanzas, a sud con il Golfo di Batabanó, a nord con lo Stretto della Florida e ad ovest con Artemisa. La spiaggia di Jibacoa, situata sulla costa nord della regione è la sua principale attrattiva turistica. Possiede una magnifica zona di immersioni con ricchi fondali marini e relitti di navi affondate.

### Luoghi da visitare

Spiaggia di Jibacoa, perfetta per le immersioni multilivello. Centri Internazionali di Immersioni Villa Trópico e Memorias Jibacoa. Inoltre, Arroyo Bermejo, Boca de Jaruco, Puerto Escondido e El Abra.



## L'AVANA

Capitale della Repubblica di Cuba, è il centro amministrativo, politico, culturale e scientifico del paese. È bordata da un esteso litorale con più di 14 km di spiagge eccellenti. Possiede un'ottima infrastruttura per il turismo di congressi e viaggi incentivi. Il centro storico urbano e il suo sistema di fortificazioni furono dichiarati dall'UNESCO, nel 1982, Patrimonio Culturale dell'Umanità.

### Luoghi da visitare

Centro Storico dell'Avana Vecchia, con i suoi musei, gallerie d'arte e centri ricreativi e culturali. Sistema di fortificazioni: Castello della Real Fuerza, Castello dei Tres Reyes del Morro e Fortezza di San Carlos de la Cabaña. Plaza de la Revolución, legata ai momenti più rilevanti della Rivoluzione Cubana. Musei Nazionali delle Belle Arti e di Ernest Hemingway. Quartiere Cinese. Ristoranti La Bodeguita del Medio e il Floridita. Centro Congressi di L'Avana. Marina Hemingway. Cabaret Tropicana.



## CAYO LARGO

Situato nella parte meridionale dell'occidente di Cuba, è la seconda isola in importanza di Los Canarreos. Vi si accede via aereo o mare, attraverso il porto di Cayo Largo. I suoi spettacolari fondali marini sono stati classificati dalla rivista National Geographic tra i meglio conservati del pianeta.

### Luoghi da visitare

Playa Sirena, perfetta per le immersioni contemplative. Museo di Cayo Largo, Cayo Iguana e la Riserva di Tartarughe a Playa Sirena. Nella vicina Isola della Juventud: il museo Municipale, il museo-casa Finca El Abra ed il museo dell'antico Carcere Modello. Centro Internazionale di Immersioni El Colony e Punta Francés, sede di importanti eventi internazionali di fotografia sottomarina e una delle zone di immersioni più straordinarie del mondo.



## VARADERO

Situato nella penisola di Hicacos, Varadero è il principale centro di sole e mare di Cuba. Si estende per 22 km ed è porto franco. Possiede una base nautica e due porti turistici: Darsena Varadero e Gaviota Varadero. Nelle vicinanze si trova l'unico parco sottomarino del paese: cayo Piedras del Norte. Circa il 30 per cento dell'area totale della penisola è occupata dalla Riserva Ecologica Varahicacos che, insieme alla Valle di Yumurí, ai fiumi Canimar e Bacunayagua e alla Penisola di Zapata, rendono la zona ideale per il turismo naturalistico e d'avventura.

### Luoghi da visitare

Ristorante El Aljibe. Parco Retiro Josone. Delfinario. Piazza America. Casa Xanadú. Campo di golf professionale. Cabaret La Cueva del Pirata. Riserva della Biosfera e Parco Nazionale Ciénaga de Zapata con le sue meravigliose spiagge: Larga e Girón. A Matanzas, la Farmacia Trolley. Belvedere del Ponte Bacunayagua. Fiume Canimar e la Valle di Yumurí. Grotte: Neptuno, San Ambrosio e los Musulmanes. Cabaret Tropicana Matanzas.



## CIENFUEGOS

Nota come la Perla del Sud, la sua capitale è l'unica città d'America del XIX secolo, fondata dai francesi sotto la Corona Spagnola. Il suo elegante tracciato neoclassico, si estende per tutto il perimetro urbano. Il suo Centro Storico è Monumento Nazionale e Patrimonio dell'Umanità.

### Luoghi da visitare

Centro Storico Urbano. Teatro Tomás Terry. Parco Martí e Arco di Trionfo. Paseo del Prado. Palazzo di Valle. Fortezza di Nuestra Señora de los Angeles de Jagua. Cimiteri di Reina e Tomás Acea. Delfinario. El Nicho, paesaggio eccezionale della zona del Escambray. Laguna di Guanaroca. Grotta Martín Inferno. Città di Lajas, città natale del popolare musicista Benny Moré. Spiagge di Rancho Luna.



## VILLA CLARA

Il suo paesaggio si alterna tra pianura e montagna; case coloniali, città in pieno sviluppo industriale e accoglienti strutture turistiche. Verso il centro della provincia si trova la città di Santa Clara o città del Che, come è anche conosciuta. A nord del territorio spiccano i cayos Santa María, Las Brujas ed Ensenachos.

### Luoghi da visitare

Il mausoleo di Ernesto Che Guevara e il monumento al Treno Blindato. Teatro La Caridad. Chiesa di Nuestra Señora del Carmen. Museo di Arti Decorative. Chiesa parrocchiale. Parco Leocio Vidal (Monumento Nazionale). Città di San Juan de los Remedios. Casa natale del pittore Wifredo Lam, a Sagua la Grande. Terme di acque curative di Elguea. Il maggior lago montano del paese: Hanabanilla. Cayos di Villa Clara: las Dunas, Santa María ed Ensenachos.



## TRINIDAD

È nota come la Città Museo di Cuba per la presenza di uno dei complessi architettonici più perfetti e meglio conservati d'America. Il suo Centro Storico Urbano e la Valle de los Ingenios insieme alla famosa Torre Iznaga vantano il titolo di Patrimonio dell'Umanità fin dal 1988.

### Luoghi da visitare

Centro Storico di Trinidad e Valle de los Ingenios. Plaza Mayor. Taberna La Canchánchara. Torre Manaca Iznaga. Città di Sancti Spiritus. Playa Ancón e Cayo Blanco. Per gli amanti della natura: Paesaggio Naturale Protetto Topes de Collantes, Salto del Caburní, Hacienda Codina, Parco La Represa, Area Protetta di Gestione delle Risorse Jobo Rosado, Riserva Ecologica Alturas de Banao, San José del Lago e Parco Nazionale Caguanes.



## JARDINES DEL REY

Forma parte dell'arcipelago Sabana-Camagüey e della Riserva della Biosfera di Buena Vista. È formato da vari cayos tra cui spiccano Coco e Guillermo. Pochi scenari nelle isole dei Caraibi vantano spiagge di così tanta bellezza e colori.

### Luoghi da visitare

Cayo Coco e Guillermo, quest'ultimo scenario di buona parte dell'opera letteraria di Ernest Hemingway. Parco Naturale El Bagá Bagá e i suoi sentieri ecologici. Parador La Silla. Villaggio contadino Sitio La Güira. Grotta del Jabalí. Florencia, tipica regione contadina. Città di Ciego de Ávila y Morón. Lagune La Redonda e La Leche. Riserva di coccodrilli. Colline di Cunagua.



## CAMAGÜEY E PLAYA SANTA LUCÍA

Dichiarata Patrimonio dell'Umanità, la città di Camagüey possiede piazze e chiese sorprendenti e strade molto particolari. Nella costa nord, Santa Lucía offre 21 km di spiagge dalle acque pulite e sicure ed un'ampia fascia di sabbia fina. Vi si trova un'estesa barriera corallina, considerata tra le maggiori del suo tipo nell'emisfero occidentale.

### Luoghi da visitare

Centro Storico Coloniale di Camagüey. Museo Casa Natale di Ignacio Agramonte. Casa del Caffè Mamá Inés. Ristoranti La Campana de Toledo. Playa Santa Lucía. Cayo Sabinal, custodisce le rovine del forte di San Hilario (1831) e il Faro Colón (1848).

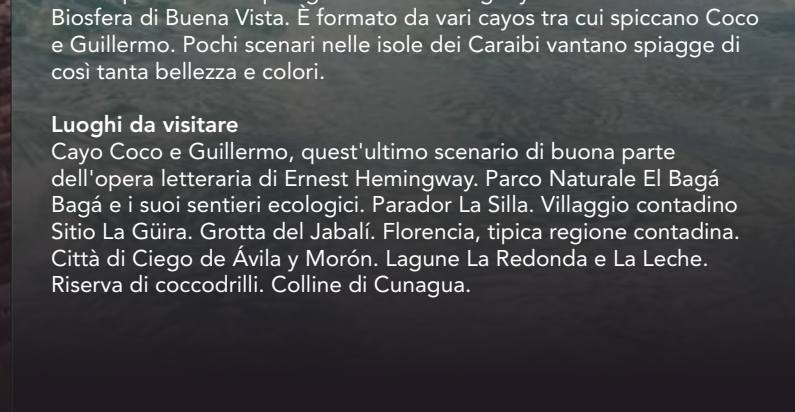
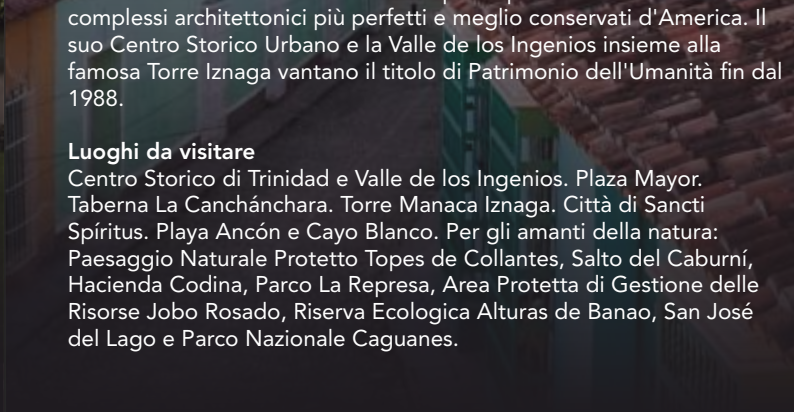
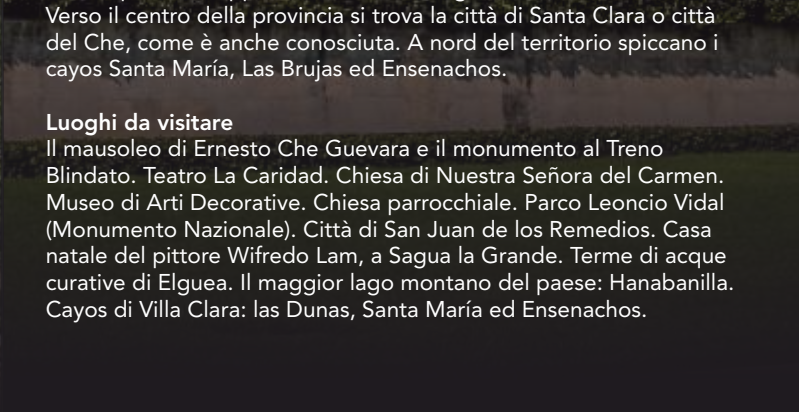
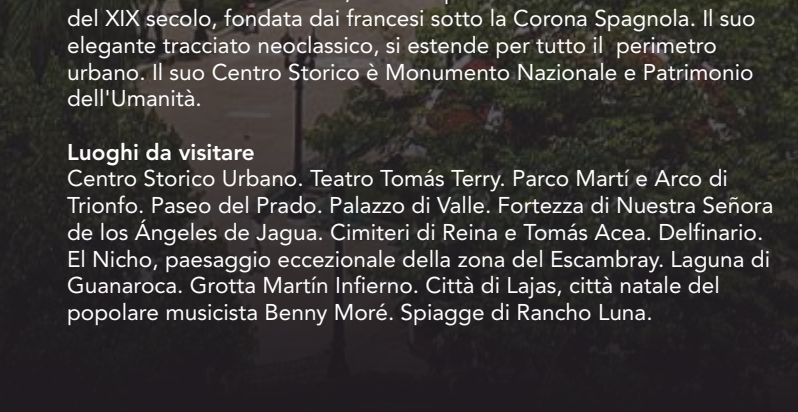


## LAS TUNAS

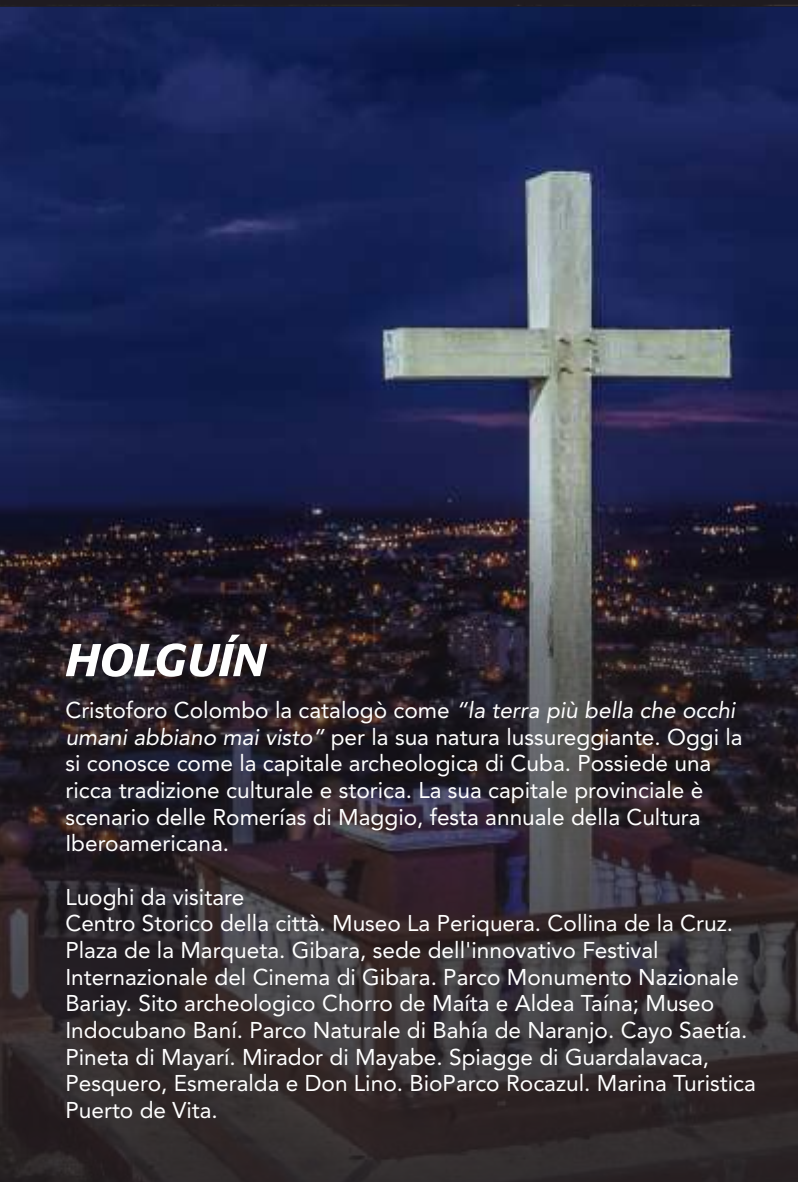
Il suo capoluogo è conosciuto come la città delle sculture, oltre ad essere sede del famoso Festival Iberoamericano de la Décima e dell'ormai tradizionale Jornada Cucalambéana. Sul litorale nord c'è la spiaggia Covarrubias, che possiede una comoda infrastruttura alberghiera, vegetazione vergine, fasce di sabbia larghe una media di 8 metri e una barriera corallina di circa 6 km di lunghezza.

### Luoghi da visitare

Caserma di Cavalleria. Fortificazione La Loma. Castello di Salcedo. Casa Memoriale al Maggior Generale Vicente García. Museo Provinciale. Parchi: El Quijote e La Fuente de las Antillas. Boulevard de las Esculturas. Playa Covarrubias. Baia di Malagueta. Rifugio faunistico Monte Cabaniguán.



DISTRIBUZIONE GRATUITA



## HOLGUÍN

Cristoforo Colombo la catalogò come *"la terra più bella che occhi umani abbiano mai visto"* per la sua natura lussureggiante. Oggi la si conosce come la capitale archeologica di Cuba. Possiede una ricca tradizione culturale e storica. La sua capitale provinciale è scenario delle Romerías di Maggio, festa annuale della Cultura Iberoamericana.

### Luoghi da visitare

Centro Storico della città. Museo La Periquera. Collina de la Cruz. Plaza de la Marqueta. Gibara, sede dell'innovativo Festival Internazionale del Cinema di Gibara. Parco Monumento Nazionale Bariay. Sito archeologico Chorro de Maita e Aldea Taina; Museo Indocubano Bani. Parco Naturale di Bahía de Naranjo. Cayo Saetia. Pineta di Mayarí. Mirador di Mayabe. Spiagge di Guardalavaca, Pesquero, Esmeralda e Don Lino. BioParco Rocazul. Marina Turistica Puerto de Vita.



## GRANMA

Celebre per le sue zone montagnose, le sue terrazze marine, e le spiagge di una bellezza singolare come quella di Marea del Portillo, e i Parchi Nazionali Turquino e Desembarco del Granma — fu il primo luogo a Cuba ad esser dichiarato dall'UNESCO Patrimonio Mondiale Naturale. La sua capitale, Bayamo, fondata nel 1513, fu la Capitale della Repubblica in Armi durante la Guerra dei Dieci Anni e vanta il titolo di Monumento Nazionale.

### Luoghi da visitare

Centro Storico di Bayamo (Monumento Nazionale). Finestra di Luz Vázquez, da cui venne composta la canzone La Bayamesa. Casa natale di Carlos Manuel de Céspedes. Chiesa Parrocchiale di San Salvador de Bayamo. Resti della piantagione di canna da zucchero La Damajagua. Dos Rios, luogo dove cadde in combattimento l'Eroe Nazionale di Cuba José Martí. Parco Nazionale Desembarco del Granma e Parco Nazionale Turquino, entrambi con alti livelli di endemismo, biodiversità e conservazione. Manzanillo, seconda città della provincia, si distingue per la bellezza delle sue coste nel golfo di Guacanayabo.



## SANTIAGO DE CUBA

Riconosciuta come la più caraibica delle città cubane, è la seconda dell'isola in importanza. Si distingue per la sua ricca storia e l'ampia offerta culturale, specialmente nella musica. Possiede zone di gran valore ecologico come la Riserva della Biosfera Baconao.

### Luoghi da visitare

Centro Storico della città (Monumento Nazionale). Casa più antica d'America, che fu residenza dell'Adelantado Don Diego Velásquez nel XVI secolo. Parco Céspedes. Cimitero Santa Ifigenia in cui riposano i resti di José Martí e Fidel Castro. Castello di San Pedro de la Roca, dichiarato dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. Basilica della Vergine della Carità del Cobre -Patrona di Cuba. Cayo Granma. Parco della Preistoria Baconao. Gran Piedra. Rovine di piantagioni di caffè francesi. Caserma Moncada. Museo Granjita Siboney. Cabaret Tropicana Santiago.



## BARACOA

Prima città fondata a Cuba dagli spagnoli (1512). Forma parte della provincia più orientale del paese: Guantánamo. Il rilievo della zona è predominantemente montagnoso con presenza di spiagge, fiumi e valli.

### Luoghi da visitare

Centro Storico della città (Monumento Nazionale). Yunque de Baracoa. Fuerte Matachín —attuale Museo Municipale di Baracoa. Rios Miel e Toa. Passo de los Alemanes. Foce del rio Yurumí. Chiesa Parrocchiale Maggiore, protettrice della Cruz de la Parra, simbolo della conquista e ricordo della genesi della villa, l'unica che si conserva delle 29 che aveva collocato Cristoforo nel Nuovo Mondo.



Mintur

Per ulteriori informazioni consulti:  
www.cuba.travel



mappa turistica

autenticacuba.com



Cuba