

WWW.VESTINESEVIAGGI.IT

WELCOME A

INFOPPOINT - BOOKING - TICKETING - PRODUCTS

f i

L'AQUILA DA VIVERE

CULTURA - NATURA - SPORT - SPIRITUALITÀ



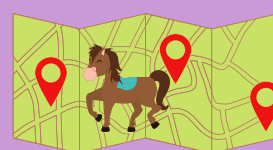
*"Nel montare un cavallo, noi prendiamo in prestito la libertà"
(Helen Thomson)*

TREKKING A CAVALLO



TRATTURO MAGNO E LAGO SINIZZO

DURATA: 3 H - DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - PERCORSO:



UN PERCORSO RICCO DI STORIA E TRADIZIONI LUNGO IL TRATTURO MAGNO (LA TRANSUMANZA È STATA DICHIARATA NEL 2019 PATRIMONIO CULTURALE DELL'UNESCO), UN TEMPO PERCORSO DAI PASTORI TRANSUMANTI CON LE LORO GREGGI. ACCOMPAGNATORI QUALIFICATI F.I.S.E. CON CAVALLI DOCILI E BEN ADDESTRATI SARANNO PRONTI PER FARVI GODERE IN TUTTA SICUREZZA UN'INDIMENTICABILE TREKKING AVVENTURA A CAVALLO PARTENDO DA POGGIO PICENZE ATTRAVERSO UN PANORAMA NATURALISTICO INCREDIBILE CHE PORTA SULLE RIVE DEL LAGO SINIZZO DOVE VERRÀ CONSUMATO UN MERITATO PIC-NIC. SI RIPARTE PER AFFRONTARE IL PERCORSO DI RITORNO CHE OFFRE SCORCI SU L'AQUILA E LE MONTAGNE CHE LA CIRCONDANO, COME LA CATENA DEL GRAN SASSO E DEL SIRENTE, NONCHÈ LA VALLE DELL'ATERNO.

55 € CAVALLO IN AFFIDO - 15 € CAVALLO PROPRIO - PRANZO AL SACCO INCLUSO PER ENTRAMBE LE SOLUZIONI

POGGIO PICENZE E SANTO STEFANO DI SESSANIO

DURATA: 4.5 H - TUTTI I SABATI - PERCORSO:



PERCORRENDO I TRATTURI CHE COLLEGANO LA VALLE DELL'ATERNO CON IL GRAN SASSO SI PROPONE UN PERCORSO RICCO DI STORIA E DI PAESAGGI INCANTEVOLI DA AFFRONTARE CON I CAVALLI. PARTENDO DA POGGIO PICENZE CI INCAMMINEREMO LUNGO I SENTIERI DI VALLE DEL CAMPANARO E ATTRAVERSANDO LE MONTAGNE DI BARISCIANO ARRIVEREMO FINO AL LAGHETTO DI S.STEFANO DI SESSANIO, DOVE VERRÀ CONSUMATO IL PRANZO AL SACCO. ACCOMPAGNATORI QUALIFICATI F.I.S.E. CON CAVALLI DOCILI E BEN ADDESTRATI SARANNO PRONTI PER FARVI GODERE IN TUTTA SICUREZZA UN'INDIMENTICABILE TREKKING AVVENTURA A CAVALLO.

105 € CAVALLO IN AFFIDO - 65 € CAVALLO PROPRIO - PRANZO AL SACCO INCLUSO PER ENTRAMBE LE SOLUZIONI

SANTO STEFANO DI SESSANIO E ROCCA DI CALASCIO

DURATA: 3 H - TUTTE LE DOMENICHE - PERCORSO:



PARTENDO NEI PRESSI DEL LAGHETTO DI S. STEFANO DI SESSANIO LUNGO I SENTIERI DELLA VALLE DI LUCCHIANA SI ARRIVA ALLA ROCCA DI CALASCIO, DI ORIGINE MEDIEVALE, CONOSCIUTA PER LA PRESENZA DEL CASTELLO, TRA I PIÙ ELEVATI D'ITALIA E CONSIDERATO UNO DEI SIMBOLI DELL'ABRUZZO. PERCORRENDO GLI ULTIMI METRI A PIEDI SI VISITA LA ROCCA PER POI RISALIRE IN SELLA E TORNARE AL PUNTO DI PARTENZA. ACCOMPAGNATORI QUALIFICATI F.I.S.E. CON CAVALLI DOCILI E BEN ADDESTRATI SARANNO PRONTI PER FARVI GODERE IN TUTTA SICUREZZA UN'INDIMENTICABILE TREKKING AVVENTURA A CAVALLO..

45 € CAVALLO IN AFFIDO - 25 € CAVALLO PROPRIO - PRANZO AL SACCO INCLUSO PER ENTRAMBE LE SOLUZIONI

"In ogni passeggiata nella natura l'uomo riceve molto di più di ciò che cerca"
(John Muir)

TREKKING



NORDIC WALKING

LA NORDIC WALKING (CAMMINATA NORDICA) È UNA DELLE ATTIVITÀ ALL'APERTO DI TENDENZA NEGLI ULTIMI ANNI. È UNA TIPOLOGIA DI CAMMINATA TOTAL BODY CHE NON SOLO COINVOLGE GLI ARTI INFERIORI, MA ANCHE LA PARTE SUPERIORE DEL CORPO. È UN'ATTIVITÀ PARTICOLARMENTE BENEFICA, CHE PUÒ ESSERE EFFETTUATA SIA DA PROFESSIONISTI CHE DA NEOFITI: LA TECNICA È SEMPLICE, NON OCCORRE UN EQUIPAGGIAMENTO IMPEGNATIVO O COSTOSO, E SI PRESTA A ESSERE SVOLTA SIA IN CITTÀ CHE IN ZONE VERDI, COLLINARI, MONTANE. UN'ATTIVITÀ DOLCE MA COMPLETA, CHE CONSENTE DI ALLENARE LA MUSCOLATURA DI TUTTO IL CORPO E CONSENTE DI SCARICARE TENSIONI E STRESS. UN APPROCCIO LENTO, ATTRAVERSO IL CONSIGLIO DI UN ISTRUTTORE, PER OGNI STAGIONE, PER CAMMINARE ATTRAVERSO COLORI E PROFUMI.

I PACCHETTI OFFERTI INCLUDONO PRANZO AL SACCO E SONO PRENOTABILI CON UNA SETTIMANA DI ANTICIPO

CORSO DI AVVICINAMENTO NORDIC WALKING (3H) - 25 €/PERSONA (MIN. 2 PARTECIPANTI)
CORSO BASE NORDIC WALKING (6H) - 45 €/PERSONA (MIN. 2 PARTECIPANTI)



CORNO GRANDE, PIÙ IN ALTO NON SI PUÒ! (2912MSLM)

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM - TEMPO TOTALE: (SOSTE, PRANZO E RITMO LENTO) 6H
DIFFICOLTÀ: E+ - DISLIVELLO IN SALITA: 800 MT.

"QUAND'IO FUOI SOPRA LA SOMMITÀ, MIRAND'ALL'INTORNO, PAREVA CH'IO FUSSI IN ARIA, PERCHÈ TUTTI GLI ALTISSIMI MONTI CHE GLI SONO APPRESSO, ERANO MOLTO PIÙ BASSI DI QUESTO", IL 19 AGOSTO 1573 FRANCESCO DE MARCHI, PRIMO A RAGGIUNGERE LA VETTA DEL GRAN SASSO, DESCRIVEVA COSÌ GLI UNICI E SPETTACOLARI PAESAGGI CHE SI AMMIRANO LUNGO IL CAMMINO E DALLA CIMA DEL CORNO GRANDE. NELLE GIORNATE LIMPIDE LA VISTA SI APRE FINO AL MARE ADRIATICO. IL CORNO GRANDE REGALA SEMPRE SPLENDE EMOZIONI!

25 € A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 125 €)



ANELLO DI CAMPO PERICOLI: TRA I GIGANTI DEL GRAN SASSO

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM - TEMPO TOTALE: (SOSTE, PRANZO E RITMO LENTO) 6H
DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 450 MT.

NASCOSTA TRA VETTE SUPERBE, CAMPO PERICOLI È UNA SPLENDEDA CONCA DI ORIGINE GLACIALE; LUOGO DI SILENZIO E RISTORO PER LA MENTE. DURANTE L'ESCURSIONE ATTRAVERSEREMO IL PASSO DELLA PORTELLA, ANTICO ACCESSO TRA I DUE VERSANTI DELLA CATENA, VISITEREMO IL RIFUGIO GARIBALDI (IL PIÙ ANTICO DEL GRAN SASSO) E CON OCCHI VIGILI POTREMO SCORGERE IN LONTANANZA I CAMOSCI, LEGGERI SULLE BALZE ROCCIOSE CHE CI CIRCONDANO.

20 € A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 100 €)



"In ogni passeggiata nella natura l'uomo riceve molto di più di ciò che cerca"
(John Muir)

TREKKING



MONTE BRANCASTELLO, TRA IL CANDORE DELLE STELLE ALPINE (2385MSLM)

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM - TEMPO TOTALE: (SOSTE, PRANZO E RITMO LENTO) 6H
DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 750 MT.

NEL 1974 LA SEZIONE DEL SAI DELL'AQUILA VOLLE CELEBRARE IL CENTENARIO DELLA FONDAZIONE; PER L'OCCASIONE DEDICÒ QUEL MERAVIGLIOSO SENTIERO CHE SALE PER PRIMO PROPRIO SUL MONTE BRANCASTELLO E TERMINARE, MOLTE ORE DOPO, ALLE PENDICI DEL MONTE CAMICIA. TRA I PIÙ PANORAMICI ED AEREI DI TUTTO IL GRUPPO MONTUOSO, FA DA SPARTIACQUE TRAS LE DOLCI COLLINE TERAMANE (IN ALCUNE GIORNATE VI SI SCORGONO LE ACQUE LIMPIDE DEL MAR ADRIATICO) E LA DISARMANTE BELLEZZA DELL'ALTOPIANO DI CAMPO IMPERATORE.

25€ A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 125 €)



METÀ "RICOTTA" ED UN PEZZO DI "VOLTIGNO"

LUNGHEZZA PERCORSO: 10/13 KM - TEMPO TOTALE: (SOSTE, PRANZO E RITMO LENTO) 6H
DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 300/500 MT.

PRIVILEGIATI ED AFFASCINANTI I PUNTI DI VISTA SUL MONTE CAMICIA, SUGLI ALTIPIANI DI CAMPO IMPERATORE E VOLTIGNOLA POSSIBILE DEVIAZIONE IN VALLE CATERINA POTREBBE REGALARE L'AFFACCIO SUL SELVAGGIO VALLONE D'ANGORA; LA SPLENDIDA FAGGETA DELLA ZINGARELLA POTREBBE SORPRENDERCI CON I SUOI ABITANTI...L'ESTREMO LEMBO ORIENTALE DEL GRAN SASSO, CON IL MONTE META, SARÀ CERTAMENTE CAPACE DI DONARE FORTI EMOZIONI!

20€ A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 100 €)



UN "VASTO" RACCONTO

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM - TEMPO TOTALE: (SOSTE, PRANZO E RITMO LENTO) 5H
DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 300 MT.

DALL'ABITATO MEDIEVALE DI ASSERGI SI RISALE IL LETTO DEL TORRENTE RAIALE, TRA FERTILI CAMPI COLTIVATI E RIGOGLIOSI BOSCHI DI ROVERELLA, PIOPPA TREMOLO, CARPINO E PINO NERO...QUI È CUSTODITO UN INCOMMENSURABILE TESORO DI STORIA E SPIRITUALITÀ; GIÀ NEL NEOLITICO I NOSTRI ANTENATI VI TROVARONO RIFUGIO E SOSTENTAMENTO PER LA PROPRIA ESISTENZA (GROTTA AMARE); NEL MEDIOEVO SAN FRANCO LA SCESE COME LUOGO DI RITIRO E MEDITAZIONE PRIMA DI CERCARE RIFUGI ANCORA PIÙ ASPRI E INACCESSIBILI TRA LE ROCCE DEL CEFALONE; INFINE GIOVANNI PAOLO II HA GODUTO DELLA PACE E DELLA SERENITÀ DEL MAGICO ABITATO DI S. PIETRO DELLA IENCA CHE, POSTO IN POSIZIONE DECISAMENTE ASSOLATA, DOMINA LA SOTTOSTANTE VALLE DEL VASTO. UN OCCHIO ATTENTO NON MANCHERÀ DI SCORGERE LA PRESENZA DEL LUPO, CAPRIOLO E VOLPE PRESENZE ASSIDUE DEI VERDI PRATI DI VALLE; LUOGO MAI SCONTATO, CHIARO INVITO A SEMPRE NUOVE SCOPERTE.

20€ A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 100 €)



D
A
M
A
G
G
I
O
A
D
O
T
T
O
B
R
E

D
A
N
O
V
E
M
B
R
E

A
D
A
P
R
I
L
E

"In ogni passeggiata nella natura l'uomo riceve molto di più di ciò che cerca"
(John Muir)

TREKKING



TRA ANTICHI BORGHI: DA SANTO STEFANO ALLA ROCCA DI CALASCIO

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM - TEMPO TOTALE: (SOSTE, PRANZO E RITMO LENTO) 6H
DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 500 MT.

UN TEMPO IL PASSAGGIO DI GREGGI E PASTORI SEGNAVA IL TEMPO DI MAGGIO E SETTEMBRE, ERANO I MESI IN CUI SI FUGGIVA DAI RIGORI DELL'INVERNO O DALLE CALURE ESTIVE. E' PROPRIO SU QUEI PASSI CHE ANDREMO A CAMMINARE; DOVE RESISTENZA, SACRIFICIO ED AMORE PER LA TERRA ERANO I VALORI AUTENTICI CHE MUOVEVANO UN INTERO POPOLO. DA SANTO STEFANO DI SESSANIO UN FACILE PERCORSO, ADATTO A TUTTI E QUASI PRIVO DI PERICOLI, CI PORTERÀ FINO ALL'ANTICO BORGO FORTIFICATO DI CALASCIO E LA SUA ROCCA; SPETTACOLARE LA POSIZIONE CHE PERMETTE DI AMMIRARE MAGNIFICI SCENARI. SPESSO IL LUOGO POTREBBE ESSERE AMMIRATO AL CALAR DELLA SERA O ACCOMPAGNATO DALLE PRELIBATEZZE CHE SAPRANNO DELIZIARE IL PALATO.

28€ A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 100 €)



D
A
M
A
G
G
I
O
A
D
O
T
T
O
B
R
E

LAGO DI TEMPRA

LUNGHEZZA PERCORSO: 4.3 KM - TEMPO TOTALE: 3H DIFFICOLTÀ: T - DISLIVELLO IN SALITA: 230 MT.

IL PERCORSO SI SNODA NEL PARCO VELINO SIRENTE, DOPO AVER PERCORSO LE PENDICI DEL MONTE CASTELLO, SI GIUNGE AL PICCOLO LAGO DI TEMPRA, UTILIZZATO PER L'ABBEVERAGGIO DEGLI ANIMALI DA PASCOLO E DELLA SELVAGGINA LOCALE. SI TRATTA DI UNO SPECCHIO D'ACQUA DI FORMA CIRCOLARE DI ORIGINE CARSCICA (DOLINA). L'AREA È RICCA DI PRESENZA DI ANIMALI SELVATICI, E CON UN PO' DI ATTENZIONE NON MANCHERÀ DI OSSERVARE QUALCHE CERVO O TROVARE LA STANGA DEL SUO PALCO. PROSEGUENDO LUNGO IL SENTIERO SI RAGGIUNGERÀ L'ANTICA CHIESETTA RURALE DELLA SS TRINITÀ. DAL LAGO SI PUÒ RIPARTIRE PER RAGGIUNGERE LE PAGLIARE, BORGO DISABITATO, MA ALLA SINISTRA SI MOSTRERÀ LA MAESTOSA DORSALE MONTUOSA DEL SIRENTE.

15 € A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 75 €)



D
A
N
O
V
E
M
B
R
E

UN "VASTO" RACCONTO

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM - TEMPO TOTALE: (SOSTE, PRANZO E RITMO LENTO) 5H
DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 300 MT.

DALL'ABITATO MEDIEVALE DI ASSERGI SI RISALE IL LETTO DEL TORRENTE RAIALE, TRA FERTILI CAMPI COLTIVATI E RIGIOLIOSI BOSCHI DI ROVERELLA, PIOPPO TREMOLO, CARPINO E PINO NERO...QUI È CUSTODITO UN INCOMMENSURABILE TESORO DI STORIA E SPIRITUALITÀ; GIÀ NEL NEOLITICO I NOSTRI ANTENATI VI TROVARONO RIFUGIO E SOSTENTAMENTO PER LA PROPRIA ESISTENZA (GROTTA AMARE); NEL MEDIOEVO SAN FRANCO LA SCESE COME LUOGO DI RITIRO E MEDITAZIONE PRIMA DI CERCARE RIFUGI ANCORA PIÙ ASPRI E INACCESSIBILI TRA LE ROCCE DEL CEFALONE; INFINE GIOVANNI PAOLO II HA GODUTO DELLA PACE E DELLA SERENITÀ DEL MAGICO ABITATO DI S. PIETRO DELLA IENCA CHE, POSTO IN POSIZIONE DECISAMENTE ASSOLATA, DOMINA LA SOTTOSTANTE VALLE DEL VASTO. UN OCCHIO ATTENTO NON MANCHERÀ DI SCORGERE LA PRESENZA DEL LUPO, CAPRIOLO E VOLPE PRESENZE ASSIDUE DEI VERDI PRATI DI VALLE; LUOGO MAI SCONTATO, CHIARO INVITO A SEMPRE NUOVE SCOPERTE.

28€ A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 100 €)



A
D
A
P
R
I
L
E

"In ogni passeggiata nella natura l'uomo riceve molto di più di ciò che cerca"
(John Muir)

TREKKING

TRAVERSATA DA VADO DI PEZZA AL PIANO DI CAMPO FELICE

LUNGHEZZA PERCORSO: 15 KM - TEMPO TOTALE: 7H - DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 656 MT.

PERCORSO IMPEGNATIVO IN FUNZIONE DELLA SUA LUNGHEZZA E DEL SUO DISLIVELLO. LA PRIMA PARTE DELL'ITINERARIO, FINO AL COLLETO DI PEZZA-RIFUGIO SEBASTIANI, SI SVOLGE INTERAMENTE ALL'INTERNO DEL PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO. IL RITORNO, NELLA VALLE DEL PUZZILLO PRIMA, POI NELLA VALLE LEONA ED IN LOCALITÀ CENTOMONTI, PER TERMINARE SUL PIANO DI CAMPO FELICE PRESENTA SCENARI DI RARA BELLEZZA. SE D'INVERNO IL PANORAMA È IMBIANCATO, IN PRIMAVERA GLI ALTIPIANI SI TINGONO DI MILLE COLORI E IN AUTUNNO IL ROSSO DEI BOSCHI SI UNISCE AL BRAMITO DEI CERVI.

25€ A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 125 €)



ROCCA DI MEZZO

LUNGHEZZA PERCORSO: 6.5 KM - TEMPO TOTALE: 3H DIFFICOLTÀ: E - DISLIVELLO IN SALITA: 100 MT.

I PRATI DELLA CORTE E DELLA MADONNA DARÀ ACCESSO ALLA FAGGETA DELLA CALATORA, INSEDIAMENTO BOSCHIVO RARO PER QUELLA QUOTA. SI GIUNGE NEI PRESSI DI UNA VECCHIA MINIERA DI BAUXITE, SITO NON PIÙ ATTIVO COME GLI ALTRI PRESENTI NELLE ZONE LIMITROFE. ATTRAVERSO LA VALLE DEL CUCCHIARELLO SI RITORNA ALL'ABITATO DI ROCCA DI MEZZO.

115€ A PERSONA - MIN. 5 PARTECIPANTI (GRUPPI INFERIORI A 5 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE L'ONORARIO ALLA GUIDA DI 75 €)



D
A
N
O
V
E
M
B
R
E

A
D
A
P
R
I
L
E

Le persone non fanno i viaggi, sono i viaggi che fanno le persone.
(John Steinbeck)

TREKKING CON DEGUSTAZIONE



ALLA RICERCA DEL TARTUFO

LUNGHEZZA PERCORSO: 7,75 KM - TEMPO TOTALE: 7H DIFFICOLTÀ: T/F (PERCORSO ADATTO A TUTTI, PER LEI/ RAGAZZE/I È RICHiesto UN MINIMO DI ABITUDINE ALLA CAMMINATA IN MONTAGNA)

45€ A PERSONA - PRANZO INCLUSO

CAMMINANDO ALLA RICERCA DI UNO DEI SAPORI ED ODORI PIÙ CARATTERISTICI DI QUESTO SPENDIDO TERRITORIO... CROCEVIA DI STORIA E TRADIZIONI...VI LASCIAMO A...“BOCCA PIENA”; SARÀ UN PIACERE VEDER LAVORARE MARZIA E UGHETTO INSIEME AL LORO INSEPARABILE CONDUTTORE, MENTRE COL NASO ALL'INGIÙ SCOPERANNO FANTASTICHE PRELIBATEZZE!! BENVENUTI A SAN BENEDETTO IN PERILLIS!!



IL PIACERE DEL VINO

PACCHETTO 1: ESCURSIONE TREKKING DI 6H, PRANZO AL SACCO, DEGUSTAZIONE IN CANTINA E PERNOTTO - 90€ A PERSONA

PACCHETTO 2: ESCURSIONE TREKKING DI 4H, TEMPO LIBERO, DEGUSTAZIONE IN CANTINA, PERNOTTO, MATTINO SEGUENTE ESCURSIONE DI TREKKING DI 7H, CENA - 120 € A PERSONA

CAMMINARE ALLA SCOPERTA DI FLORA E FAUNA ABRUZZESI PER POI RITROVARSI IN UNA CANTINA ALL'INTERNO DEL PARCO DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA CHE PRODUCE VINO CREDENDO CHE IL FUTURO DELLA VITICOLTURA SIA AD ALTA QUOTA, DOVE LE ESCURSIONI TERMICHE OFFRONO CARATTERISTICHE UNICHE AI VINI, DOVE L'ARIA PIÙ PURA GARANTISCE PRODOTTI PIÙ SANI, NON DANDO SPAZIO A PROCEDURE COMMERCIALI CHE ALTEREREBBERO IL NATURALE CICLO DELLE COSE E DI UN TERRITORIO CHE SI STA SCOPRENDO UN DONO PER IL VINO.



*"Visitare terre lontane e conversare con genti diverse rende saggi gli uomini"
(Miguel de Cervantes)*

VISITE GUIDATE



L'AQUILA (ITINERARIO 1)

CIRCA 3 ORE - MATTINA PARTENZA ORE 10:30 - POMERIGGIO PARTENZA ORE 16:30 - 25 € A PERSONA (MIN. 4 PARTECIPANTI) - DEGUSTAZIONE PREVISTA IN ENTRAMBE LE PROPOSTE - I SABATI E LE DOMENICHE (PRENOTAZIONI MIN. 5 GG PRIMA DELLA VISITA)

IL PERCORSO SI SNODA LUNGO L'ASSE PRINCIPALE DEL CENTRO STORICO DELLA CITTÀ DELL'AQUILA E PERMETTE DI SCOPRIRE IL CAPOLUOGO, LA SUA STORIA E LA SUA ARTE, ATTRAVERSO I SUOI SIMBOLI PIÙ RAPPRESENTATIVI. NONOSTANTE SIANO POCHE I PASSI CHE SEPARANO PIAZZA DUOMO DALLA FONTANA LUMINOSA, L'ITINERARIO CI PERMETTE DI "CAMMINARE" ATTRAVERSO SETTE SECOLI E CONOSCERE COSÌ LE MILLE SFACCETTATURE DI UNA CITTÀ DALLE DINAMICHE MOLTO COMPLESSE. NELLO SPECIFICO SI VISITERANNO: PIAZZA DUOMO E CHIESA DI S. MARIA DEL SUFFRAGIO - PIAZZA DEL PALAZZO - BASILICA DI SAN BERNARDINO - BASILICA DI SANTA MARIA DI COLLEMAGGIO

L'AQUILA (ITINERARIO 2)

CIRCA 3 ORE - 20 € A PERSONA + INGRESSO MUSEO - PRENOTAZIONE MIN. 5 GG PRIMA DELLA VISITA

QUESTO PERCORSO TOCCA UNO DEI LUOGHI PIÙ IMPORTANTI DELLA CITTÀ: SI VISITERÀ BORGHI RIVERA, RITENUTO LUOGO PIÙ ANTICO E FONDATIVO DELLA CITTÀ; LA FONTANA MONUMENTALE DELLE 99 CANNELLE, TRA I MONUMENTI PIÙ ICONICI DELLA CITTÀ E D'ITALIA SIMBOLO STORIA E TRADIZIONE DELL'AQUILA. IL PERCORSO PROSEGUIRÀ POI CON LA VISITA DEL MUSEO NAZIONALE D'ABRUZZO (MUNDA).

MEDIA VALLE DELL'ATERNO

CIRCA 7 ORE - 40 € A PERSONA - PRENOTAZIONE MIN. 5 GG PRIMA DELLA VISITA - PRANZO AL SACCO INCLUSO - GRUPPI INFERIORI A 3 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE LA COPERTURA DEL COSTO MINIMO DI 100 €

VISITA ALLA CHIESA DI SANTA MARIA AD CRYPTAS A FOSSA E SUCCESSIVAMENTE ALLA NECROPOLI DENOMINATA LA STONAGE D'ABRUZZO. IL TOUR PROSEGUE ALLA SCOPERTA DELL'AREA ARCHEOLOGICA DELLA CITTÀ ROMANA DI PELTUINUM E DEI RESTI DELL'ABBZIA BENEDETTINA DI BOMINACO CON LA VISITA ALLE CHIESE DI SANTA MARIA ASSUNTA E DELL'ORATORIO DI SAN PELLEGRINO INTERAMENTE AFFRESCATO. NELLA VISITA PUÒ ESSERE COMPRESO SU PRENOTAZIONE IL PRANZO CON ARROSTATA TIPICA ABRUZZESE PRESSO IL PUNTO RISTORO A STIFFE, TRA IL VERDE DELLA NATURA CHE SI SNODA TRA LE CASCATE DEL TORRENTE GAMBERALE E IL FIUME ATERNO.

CASTELLI DELL'AQUILANO

CIRCA 7 ORE - 40 € A PERSONA - PRENOTAZIONE MIN. 5 GG PRIMA DELLA VISITA - PRANZO AL SACCO INCLUSO - GRUPPI INFERIORI A 3 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE LA COPERTURA DEL COSTO MINIMO DI 100 €

VISITA GUIDATA ALLA SCOPERTA DEI BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA. PASSEGGIATA TRA I VICOLI TIPICI ALLA SCOPERTA DEI PALAZZI DELLE CHIESE E DELLA TORRE MEDICEA. CALASCIO E LA ROCCA DI CALASCIO: UNO DEI CASTELLI PIÙ ALTI D'EUROPA CHE DOMINA L'INTERA VALLE DEL TIRINO E VALLE DELL'ATERNO. CASTEL DEL MONTE: BORGHI ENTRATO DA POCO TRA I PIÙ BELLI D'ITALIA. UN LABIRINTO DI VICOLI E SCALE, DOVE ALLOGGIANO SPIRITI E STREGHE.

*"Visitare terre lontane e conversare con genti diverse rende saggi gli uomini"
(Miguel de Cervantes)*

VISITE GUIDATE



SULMONA (ITINERARIO 1)

CIRCA 3 ORE - 30 € A PERSONA (MIN. 5 PARTECIPANTI). GRUPPI INFERIORI DOVRANNO ASSICURARE LA COPERTURA DEL COSTO MINIMO DI 160€)

LA CIRCA 70KM DA L'AQUILA SI TROVA SULMONA, CENTRO NODALE DELLA VALLE PELIGNA. LA CITTÀ, PATRIA DEL CELEBRE POETA OVIDIO, OFFRE UN VALIDO TURISMO ENOGASTRONOMICO, CON I SUOI CELEBERRIMI CONFETTI E NON SOLO: RICCA DI STORIA E DI CULTURA È FONDAMENTALE UNA VISITA NEL CENTRO STORICO, ALL'INTERNO DEL QUALE SI STAGLIANO LE PRINCIPALI BELLEZZE DELLA CITTÀ.

NELLO SPECIFICO L'ITINERARIO COMPRENDE: -CATTEDRALE DI S. PANFILO-COMPLESSO SS. ANNUNZIATA- ACQUEDOTTO MEDIEVALE-SAN FRANCESCO DELLA SCARPA-PIAZZA GARIBALDI-CHIESA S. MARIA DELLA TOMBA-PORTA NAPOLI

SULMONA (ITINERARIO 2)

CIRCA 4 ORE - 30 € A PERSONA (MIN. 5 PARTECIPANTI). GRUPPI INFERIORI DOVRANNO ASSICURARE LA COPERTURA DEL COSTO MINIMO DI 160€)

QUESTO PERCORSO PREVEDE LA VISITA ALL'ABBZIA SANTO SPIRITO AL MORRONE E EREMO DI SANT'ONOFRIO E AL SANTUARIO DI ERCOLE CURINO

I LUOGHI DI CELESTINO

CIRCA 5 ORE + 1 ORA IN DUE GIORNATE - 35 € A PERSONA + INGRESSO MUSEO - GRUPPI INFERIORI A 4 PERSONE DOVRANNO ASSICURARE LA COPERTURA DEL COSTO MINIMO DI 160 €

TRA I PERSONAGGI CHE HANNO LASCIATO UN SEGNO PROFONDO NELLA NOSTRA STORIA C'È PIETRO DA MORRONE, PASSATO ALLA STORIA COME PAPA CELESTINO V, "COLUI CHE FECE IL GRAN RIFIUTO". QUEST'UOMO DIVENUTO PAPA NEL 1294, FECE TRA I PRIMI ATTI UFFICIALI, LA BOLLA DEL PERDONO, UN DOCUMENTO CHE ISTITUISCE LA PRIMA PORTA SANTA DELLA STORIA A L'AQUILA, CHE ELARGISCE L'INDULGENZA PLENARIA DAI VESPRI DEL 28 AGOSTO AL TRAMONTO DEL 29: LA PERDONANZA. E' POSSIBILE RIPERCORRERE ALCUNI DEI LUOGHI PIÙ SIGNIFICATIVI DI CELESTINO E DELLA PERDONANZA CON QUESTA VISITA.

- ABBZIA SANTO SPIRITO AL MORRONE E EREMO DI SANT'ONOFRIO
- CATTEDRALE DI S. PANFILO
- BASILICA MINORE DI SANTA MARIA DI COLLEMAGGIO
- LA FONTANA DELLE 99 CANNELLE E IL MUNDA - BORGO RIVERA

*"Visitare terre lontane e conversare con genti diverse rende saggi gli uomini"
(Miguel de Cervantes)*

E-BIKE | HAND BIKE



D
A
G
I
U
G
N
O
A
S
E
T
T
E
M
B
R
E

VALLE SUBEQUANA IN BICI

DURATA 4 ORE - 55 € A PERSONA- DIFFICOLTÀ: FACILE _ADATTO A TUTTI_ I BAMBINI DAI 130 CM POTRANNO GUIDARE L'E-BIKE, I PIÙ PICCOLI SARANNO INVECE TRASPORTATI NELL'APPOSITO CARROZZINO

ALLA SCOPERTA DI LUOGHI E PAESAGGI UNICI ED INCANTEVOLI ALLA SCOPERTA DELLA VALLE SUBEQUANA, TRA SENTIERI MAGICI E PANORAMI MOZZAFIATO, A BORDO DELLE E-BIKE, PER UN'ESPERIENZA UNICA ED IRREPETIBILE. A DISPOSIZIONE INOLTRE LE HANDBIKE, PER IL COMPIMENTO DEI GIRI RIVOLTO A PERSONE CON DISABILITÀ GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE CON UN'ASSOCIAZIONE ATTENTA ALLE TEMATICHE DELL'ACCESSIBILITÀ UNIVERSALE CON PERSONALE DEBITAMENTE FORMATO ALL'ASSISTENZA DI PERSONE CON DISABILITÀ. (PREZZI ED ITINERARI DA CONCORDARE IN BASE ALLE ESIGENZE PERSONALI).